

bônus de casino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bônus de casino

De acordo com organizações que representam mulheres no jornalismo, o ano passado viu uma escalada de campanhas difamatórias; ataques racistas e sexuais prisões (deportações), censura --e violência policial contra jornalistas do sexo feminino.

Há um perigo muito real que os perpetradores efetivamente silenciarão as mulheres de desempenharem uma parte ativa na mídia.

Kiran Nazish, fundadora da Coalizão para Mulheres no Jornalismo (CFWIJ), disse: “Vimos uma repressão às mulheres jornalistas nos últimos anos desde a Polônia até Bangladesh e Nigéria.

Mujeres notables en mi calle y nachos de siete capas

En mi calle viven varias mujeres maravillosas, pero dos de ellas, Anna y Marina, hacen nachos y dip de siete capas espectaculares. Marina se especializa en nachos vegetarianos con todos los ingredientes, mientras que Anna hace un delicioso dip de siete capas, una clásica fiesta Tex-Mex que implica una capa específica de ingredientes, siempre comenzando con frijoles refritos seguidos de crema agria, guacamole, pico de gallo, queso, aceitunas, hierbas o jalapeños, y siempre se come con tortilla chips para mojar. Como muestra de afecto por ambas mujeres y su cocina, he combinado las dos para crear estos nachos de siete capas.

Nachos de siete capas

Necesitarás una bandeja de 30 cm x 40 cm para los nachos. Puedes preparar todos los elementos con anticipación, cubrirlos y refrigerarlos, y luego hornear solo los componentes que necesiten calor justo antes de servir. No te deje intimidar por la larga lista de ingredientes – muchos de ellos se repiten en los diversos elementos, y los he dividido de esta manera para que sea más fácil seguirlos.

Tiempo de preparación **15 min**

Tiempo de cocción **55 min**

sirve **4-6**

Para los frijoles refritos

3 cucharadas de aceite de canola

1 cebolla marrón , pelada y picada finamente

3 dientes de ajo , pelados y majados

1 cucharadita de comino molido

2 cucharadas de pasta de tomate

2 cucharadas de chipotle en adobo

1 cucharadita de sal marina fina

800 g de frijoles pinto en lata con agua (es decir, 2 x 400 g de latas), sin enjuagar

Para el pico de gallo

350 g de cerezas tomates , picados

1 cucharada de jalapeños en escabeche , picados finamente

10 g de hojas de cilantro , picadas finamente

1 cucharada de jugo de lima

¾ de cucharadita de sal marina fina

Para el guacamole

2 aguacates , cortados por la mitad, sin hueso, pelados y carne picada

1 ½ cucharada de jugo de lima

50 g de tomates cereza , picados

1 colherada de **jalapeños en escabeche** , picados finamente

10 g de **hojas de cilantro** , picadas finamente

½ colheradita de **sal marina fina**

Para los nachos

340 g de **tortillas de maíz saladas**

280 g de **queso cheddar vegano** , rallado - me gusta Cathedral City

200 g de **crema agria vegana**

15 **aceitunas negras encurtidas** , en rodajas

A

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bônus de casino

Palavras-chave: **bônus de casino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-16