

## Novos estudos identificam alimentos com níveis mais altos de PFAS

Pesquisas recentes visando identificar alimentos com níveis mais altos de PFAS descobriram que pessoas que comem mais arroz branco, café, ovos e frutos do mar geralmente apresentam níveis mais altos de tais substâncias químicas tóxicas **bwin review** seu plasma e leite materno. O estudo analisou amostras de 3.000 mães grávidas e é uma das primeiras pesquisas a sugerir que café e arroz branco podem estar contaminados **bwin review** taxas mais altas do que outros alimentos. Também identificou uma associação entre o consumo de carne vermelha e os níveis de PFOS, um dos PFAS mais comuns e perigosos.

### Leia também: Toxinas PFAS absorvidas pela pele **bwin review** níveis mais altos do que se pensava anteriormente

Os autores disseram que os achados destacam a ubiquidade das substâncias químicas e as muitas maneiras como elas podem acabar no suprimento de alimentos.

"Os resultados certamente apontam para a necessidade de estewardia ambiental e de manter os PFAS fora do ambiente e da cadeia alimentar", disse Megan Romano, pesquisadora da Dartmouth e autora principal. "Agora estamos **bwin review** uma situação **bwin review** que eles estão **bwin review** todos os lugares e vão permanecer mesmo se fizermos uma remediação agressiva."

Os PFAS são uma classe de cerca de 16.000 compostos usados para fazer produtos resistentes à água, manchas e calor. Eles são chamados de "químicos perpétuos" porque não se descomponem naturalmente e foram encontrados para se acumular **bwin review** humanos. Essas substâncias estão ligadas ao câncer, defeitos congênitos, doenças hepáticas, doenças tireoidianas, contagens de espermatozoides **bwin review** queda e uma série de outros problemas de saúde graves.

Embora os reguladores tenham se concentrado **bwin review** frear a poluição na água, a alimentação é considerada a rota de exposição mais comum. A Administração de Drogas e Alimentos dos EUA, no entanto, foi criticada por supostamente falhar **bwin review** proteger o suprimento de alimentos do país. Entre outras controvérsias, alterou seus métodos de teste para fazer com que parecesse que a comida que testa não tem PFAS quando, na verdade, contém níveis que muitos defensores dizem ser preocupantes.

Os PFAS podem acabar contaminando alimentos por uma série de rotas. No arroz, os pesquisadores suspeitam que se deva ao solo ou à água agrícola contaminados. Através de panelas antiaderentes também geralmente contêm essas substâncias químicas, ou elas podem estar na água usada para cozinhar.

Os pesquisadores encontraram níveis mais altos de PFAS associados a ovos de galinhas de quintal, o que Romano atribuiu ao fato de que as aves mais comumente são alimentadas com sobras de mesa. Os resíduos de esgoto contaminados com PFAS, que são usados como alternativa barata aos fertilizantes, podem também contaminar o solo do qual as galinhas se alimentam e foram encontrados para contaminar a carne bovina. As substâncias químicas também podem estar no alimento das aves.

No café, os pesquisadores suspeitam que os grãos, a água usada para fermentar ou o solo podem estar contaminados. Pesquisas anteriores também encontraram filtros de café tratados

com PFAS, e copos de papel ou outros embalagens de alimentos geralmente contêm essas substâncias químicas.

Em relação aos frutos do mar, o PFAS foi regularmente encontrado **bwin review** níveis contaminantes porque a poluição da água é tão difundida.

Defensores da saúde pública dizem que uma proibição de tais substâncias químicas, exceto para usos essenciais, é o único caminho para começar a abordar o problema de forma abrangente. Romano disse que a pesquisa descobriu que dietas altas **bwin review** frutas, grãos integrais e fibra dietética mais alta estavam associadas a níveis mais baixos de alguns PFAS, e comer uma dieta variada para que nenhuma fonte de proteína compreenda uma proporção excessivamente grande da ingestão é benéfico.

"Isso ajuda você não apenas a reduzir a exposição a PFAS, mas outros contaminantes que podemos antecipar estarem **bwin review** alimentos", disse Romano.

O primeiro movimento típico para os passageiros envolvidos: transmitir suas queixas nas mídias sociais.

Foi o que Aurora Culpó fez quando **bwin review** irmã Olivia Culpó, modelo e ex-Miss Universo teve de cobrir seu sutiã esportivo preto com um moletom antes do embarque **bwin review** uma viagem da American Airlines para Cabo San Lucas no ano 2024. A aurora foi atingida nas redes sociais por americanos durante a jornada dela junto à outra irmão na América Latina Tisha Rowe, médica de Houston e também criticou publicamente a transportadora baseada **bwin review** Fort Worth por causa do incidente ocorrido no mês passado na qual ela foi convidada para cobrir **bwin review** roupa floral "demasiado reveladora" com um cobertor durante o voo da Jamaica até Miami.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bwin review

Palavras-chave: **bwin review - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-27