

Nigel Farage, apoiador de Donald J. Trump e defensor do Brexit, eleito para o Parlamento pela primeira vez

Nigel Farage, um dos principais defensores do ex-presidente dos EUA, Donald J. Trump, um dos impulsionadores do Brexit e a figura política mais conhecida do Reino Unido, foi eleito para o Parlamento pela primeira vez.

O novo partido insurgente que lidera - Reform UK - foi projetado na sondagem nacional de saída do país para ter capturado quatro cadeiras, mais do que muitos analistas haviam previsto, **bwin nba** um sistema eleitoral que geralmente penaliza pequenos partidos. Seu partido tem sido impulsionado por uma plataforma anti-imigração.

Mr. Farage venceu por uma margem grande **bwin nba** Clacton, uma cidade costeira desbotada, onde as pesquisas de opinião pré-eleitorais sugeriam que ele tinha uma forte chance de vencer. Ele havia tentado e fracassado sete vezes antes **bwin nba** ser eleito para o Parlamento.

"Os estabelecimentos estão aterrorizados, os Conservadores estão aterrorizados", declarou Mr. Farage jubiloso **bwin nba** um discurso há um mês, referindo-se ao partido governante. O Reino Unido é "uma nação quebrada", acrescentou, atacando alvos que variam de solicitantes de asilo à

Uma figura polarizante e pugilista, Mr. Farage, de 60 anos, ajudou os Conservadores a conquistarem uma vitória esmagadora nas últimas eleições gerais ao não concorrer com candidatos de seu Partido do Brexit **bwin nba muitas áreas chave.**

Nesta eleição, seu plano era diferente: destruir os Tories ao roubar grande parte de seu voto, depois substituir - ou assumir - os remanescentes do partido. No início da campanha, após um jornalista perguntar se ele queria mesclar seu novo partido com os Conservadores, ele respondeu: "Mais como uma tomada de controle, querido menino."

Reform UK tem enfrentado críticas severas nas últimas semanas após vários de seus candidatos terem feito declarações inflamatórias. Um disse que o Reino Unido deveria ter permanecido neutro na luta contra os nazistas; outro usou tropos antissemitas ao afirmar que grupos judaicos estavam "agitando para a importação **bwin nba massa de muçulmanos para a Inglaterra."**

O partido tem culpado algumas de suas dificuldades por crescer rapidamente, tem demitido alguns candidatos e tem ameaçado processar uma empresa particular à qual pagou para avaliar candidatos.

Na última semana, uma investigação encoberta da British Channel 4 News filmou clandestinamente campanhistas da Reform **bwin nba** Clacton usando linguagem racista e homofóbica, com um deles usando uma palavra de baixo calão para descrever o primeiro-ministro, Rishi Sunak.

Mas por duas décadas, ele tem moldado a conversa política do Reino Unido, impulsionando a causa do Brexit, superando os Tories e empurrando-os mais para a direita.

El naturalista

Steve Backshall – Bahía de Sandaig Escocia

"Bahía de Sandaig en la Península de Knoydart es increíblemente salvaje. Solo se puede acceder en kayak o caminando unos 5 km [tres millas] y fue inmortalizado en *Anillo de agua brillante* por Gavin Maxwell, quien pasó tiempo allí con sus nutrias. He estado acampando allí y he tenido todo para mí mismo.

Tiene arenas blancas y amarillas notables que conducen a algunos de los mares más claros y fríos que encontrarás en la nación. Miras al otro lado del estrecho a los Cuillins en Skye y detrás de ti tienes las enormes montañas de Knoydart, gargantuanas montañas que descienden directamente al loch.

Me gusta caminar a lo largo de la línea de deriva, recogiendo madera flotante para cuidadosamente hacer un fuego al aire libre más tarde, o recolectar mejillones y algas marinas para una comida recién forrajada. Incluso puedes pescar para macarela o abadejo, o bucear para vieiras.

El loch en sí es un paraíso absoluto. Incluso en mal tiempo, las aguas son planas, tranquilas y pacíficas. Delfines, delfines y nutrias salen a tu lado en tu kayak, y el mejor y más cercano encuentro con nutrias que he tenido en este país fue en esas aguas negras, tranquilas. Y a solo un corto remo está el Old Forge en Inverie, el mejor pub del mundo, donde he pasado algunas de las mejores noches de mi vida. Solo puedes llegar a él navegando, remando o caminando.

Después, me siento alrededor de una fogata, hablando tonterías con amigos, y porque la bahía está tan al norte, en verano la luz del día parece durar para siempre. Pero incluso he remado allí en medio del invierno, cuando hace frío, porque entonces obtienes las luces del norte, y el aurora crujiendo sobre el cielo por la noche es más allá de fabuloso.

Es un lugar que puede parecer demasiado exótico, demasiado perfecto, demasiado lejos de otras personas para ser real."

Steve Backshall's Ocean tours the UK from 19 October–3 November. For tickets, please visit stevebackshall.com

El maestro de yoga

Helen Wilson – Bahía de Swansea, Gales

"Enseño lo que se cree que es la clase de yoga al aire libre más grande de Europa en Bahía de Swansea. Cada vez que voy allí a dar una clase, veo el placer y la calma que le brinda a los demás.

Helen Wilson, instructora de yoga, practica en la playa en Bahía de Swansea, Gales: 'Es una experiencia sensorial que es tan enriquecedora, en comparación con practicar yoga dentro de las cuatro paredes de un estudio urbano.'[7games aplicativo para abrir apk](#)

Es difícil apreciar lo maravilloso que es practicar yoga en una playa hasta que lo has hecho en Bahía de Swansea, mirando hacia el Mumbles mientras se pone el sol. Hay algo sobre la bahía que encapsula la calma y la tranquilidad que la naturaleza puede traernos, incluso si es una playa urbana, vinculada a la ciudad.

Cuando practicas yoga, intentas mantenerte en el momento presente, y practicar en ese hermoso entorno te da una oportunidad única para conectarte con tus sentidos, mirar hacia el horizonte, notar la reflexión de las nubes en el agua, sentir el viento del mar y la arena bajo los pies, oler el agua salada. Después de la sesión, algunos de nosotros vamos al mar para nadar o remar, así que terminamos la clase conectándonos con el mar y sintiendo el agua en nuestra piel.

Es una experiencia sensorial que es tan enriquecedora, en comparación con practicar yoga dentro de las cuatro paredes de un estudio urbano.

Una clase de yoga en la playa en Bahía de Swansea. [7games aplicativo para abrir apk](#)

Mis estudiantes y yo a menudo entramos en un estado meditativo, por ejemplo, al enfocarnos en el sonido de las olas que se estrellan. Estar afuera en el gran espacio de la playa generalmente hace que las personas sean menos conscientes de sí mismas, la bahía y el océano abierto traen un sentido de libertad y posibilidad. Me permite desconectarme rápidamente de los problemas del mundo exterior. Cuando practico yoga allí, muy rápidamente siento un alivio de las presiones y tensiones de mi vida cotidiana. Y me da una sensación de alegría y paz."

Helen Wilson es la fundadora de Womankind Yoga, que ofrece clases de yoga regulares en Bahía de Swansea. www.womankindyoga.com

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bwin nba

Palavras-chave: **bwin nba - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-09