

Um dia de canoagem no Rio Tweed: uma nova perspectiva nas fronteiras anglo-escocesas

Foi uma manhã de bancos verdes sombrios e céus obscuros ao longo do Rio Tweed. Fortes chuvas haviam atingido a Escócia do sul e o leito do rio havia se transformado **bwin 5678** uma rápida enchente, com a tempestade arrastando nosso cano de duas pessoas para baixo pelo território agrícola e zonas de pesca tão rápido quanto um salmão fugindo de uma vara e rolo. O rio, geralmente fácil de navegar e às vezes apenas alguns pés profundo, havia aumentado, pressionando fora **bwin 5678** curegas oleosas que surpreenderam nossa jangada. Nossa velocidade foi frenética, o esguicho frio e refrescante. No entanto, o meu ânimo era otimista porque isso era o motivo pelo qual eu tinha vindo: ver as terras fronteiriças anglo-escocesas de um ponto de vista diferente.

Uma nova atração na histórica região do Rio Tweed

As coisas estão mudando no Tweed. Um rio de salmão de classe mundial **bwin 5678** uma vale com história recente de acolhimento de eventos de grande escala, incluindo o campeonato mundial de mountain bike da UCI do ano passado, o rio está agora procurando canoagem como **bwin 5678** nova atração.

O Traildo Canoe Trail do Tweed Valley será oficialmente lançado hoje (1 de maio) e, aberto para o trêmulo de um passeio tranquilo tanto quanto rafting branco, eu tinha vindo às Fronteiras escocesas para uma visualização de dois dias da rota de 30 milhas **bwin 5678** seus primeiros estágios.

Um novo rastro manejável

O Vale Superior do Tweed pode ser o destino de rios mais quentes do Reino Unido este verão, mas ajuda que o novo rastro canoe seja adequado para paddlers iniciantes e aqueles que desejam um desafio maior, com seus rápidos de Grau 2.

O rastro foi dividido **bwin 5678** seis seções dígeis entre Stobo e Tweedbank, variando de dois a oito milhas.

Infraestrutura leve está sendo desenvolvido ao longo das margens do rio. Isso inclui descansos, ancorascas e painéis de informações.

O desenvolvedor do projeto, Go Tweed Valley, trabalha para aumentar o número de opções de hospedagem amigáveis para paddlers para adicionar às já presentes instalações de acampamento. Mapas d'água impermeáveis estão disponíveis **bwin 5678** lojas de artigos esportivos **bwin 5678** Peebles e Innerleithen, ou há uma versão digital no site Go Tweed Valley. Os paddlers podem alugar equipamentos nos vales do Tweed e também **bwin 5678** Edimburgo.

Gloria Gellot, 79, Luta Contra o Calor Intenso **bwin 5678 Seu Apartamento Danificado **bwin 5678** Nova Orleans**

Gloria Gellot, de 79 anos, senta-se cuidadosamente **bwin 5678** uma cadeira de cozinha diante de seu único ar condicionado, massageando as joelhadas. Ela pendurou uma cortina na porta

para manter o ar frio na cozinha e fechou as cortinas para manter o sol - já resplandecente **bwin 5678** maio - fora de seu apartamento de dois andares **bwin 5678** Nova Orleans. Seu lar sofreu graves danos durante a Hurricane Ida **bwin 5678** 2024 e o calor escorre através das paredes destruídas.

"Todo o calor está aqui", ela diz. "Não tenho que sair sob o sol. Eu tenho um bronzeado interno." O apartamento abafado de Gellot não é apenas desconfortável; é perigoso. O calor extremo foi ligado a cerca de 11.000 mortes e 120.000 visitas a emergência **bwin 5678** 2024. Lesões por calor não ocorrem apenas **bwin 5678** campos ensolarados - idosos como Gellot que vivem sozinhos e não podem escapar de unidades mal isoladas como a de Gellot estão entre os mais vulneráveis.

A sabedoria convencional e a política pública operaram sob a suposição de que, independentemente de quão ruim se torne o calor, o ar condicionado será suficiente para manter as pessoas seguras. Mas os últimos anos de temperaturas recordes estão abalando essa mitologia.

"O ambiente doméstico pode ser um risco substancial por si só", disse Jaime Madrigano, pesquisador de saúde pública da Universidade Johns Hopkins. "Encontramos, durante eventos de calor extremo, que mais pessoas morrem **bwin 5678** seus lares do que **bwin 5678** outros tipos de lugares. Eles não conseguem chegar ao hospital."

Casas danificadas por tempestades como a de Gellot carecem de isolamento adequado. As malhas de energia vacilam e falham durante períodos de demanda alta. E muitos sistemas de arrefecimento simplesmente não são poderosos o suficiente para enfrentar o calor piorando. Alguns especialistas começaram a advertir sobre a ameaça iminente de um "Heat Katrina" - um evento de grande número de vítimas de calor. Um estudo publicado no ano passado que modelou apagões relacionados ao calor **bwin 5678** diferentes cidades mostrou que um apagão de dois dias **bwin 5678** Phoenix poderia levar à morte de mais de 12.000 pessoas.

No verão passado, Madrigano liderou um time de pesquisadores que colocou sensores de temperatura nas quartos de 70 voluntários no bairro de baixa renda, predominantemente negro Ninth Ward de Gellot. Na mais quente da história de verão de Nova Orleans, "aproximadamente um quarto de nossas [médias] medidas excederam 80F", ela disse. Cerca de metade das casas excedeu 80F **bwin 5678** algum momento do dia.

Não há um único padrão para temperaturas interiores seguras. No entanto, com cada grau de aumento de temperatura, os participantes relataram mais sintomas de doença do calor: tontura, dores de cabeça, náuseas, fraqueza e fadiga.

"Está quase mais quente do que por fora", relatou um participante, que disse que ainda recebeu uma conta de energia de 800 dólares. Outro participante descreveu se sentir "totalmente abrumado" e tomando banhos para se refrescar. "Posso ver como será nos anos que vem", adicionou.

A maioria dos participantes, como Gellot, tinha ar condicionado, disse Madrigano. "A princípio, isso soa bem", ela disse, mas o que isso revela é que o ar condicionado simplesmente não é mais o suficiente **bwin 5678** cidades cada vez mais quentes.

Sistemas de arrefecimento não conseguem acompanhar

"Os tipos de sistemas de arrefecimento que vendemos há dez anos não são capazes de acompanhar o tempo que temos", disse Simi Hoque, engenheiro arquitetonico da Drexel University que estuda como o projeto de construção contribui para o calor interno.

À medida que as temperaturas subem, os ar condicionados - que funcionam sugando ar interior, comprimindo-o até que esteja quente e então descarregando esse calor para fora - devem trabalhar exponencialmente mais. De acordo com o climatologista da Universidade do Texas A&M, Andrew Dessler, manter uma casa steady **bwin 5678** 75F requer cerca de 30% mais poder

quando as temperaturas externas se deslocam de 95F para 98F.

Alguns sistemas de ar condicionado mais antigos simplesmente não conseguem atender a esses pedidos. Mesmo que eles possam, muitos residentes não podem pagar contas de energia mais altas. Aumentos agudos na demanda de energia estressam malhas elétricas: **bwin 5678** 2024, um calor **bwin 5678** onda no Pacífico Norte desencadeou apagões rotativos, que levaram a pelo menos 600 mortes.

Muitos edifícios - especialmente aqueles **bwin 5678** cidades mais frias, no norte dos EUA - simplesmente não são projetados ou weatherized para o novo calor, disse Hoque. Ela se interessou pelo calor interno enquanto trabalhava **bwin 5678** um estudo de qualidade do ar **bwin 5678** Filadélfia, onde mora.

"Quando falamos com membros da casa, [o calor] era a coisa que continuava surgindo", ela disse. Participantes disseram a ela, 'Não podemos estar **bwin 5678** nossos quartos do andar de cima durante o verão a menos que tenhamos o unidade de janela, e nós só temos uma unidade de janela, então todo mundo dorme na mesma sala', ela se lembrou.

Hoque disse que há muitas lacunas na pesquisa de calor interno e que ela BR medições de bulbo úmido, que levam **bwin 5678** consideração a umidade além da temperatura, ao avaliar condições internas.

Calor extremo e redlining

O calor extremo afeta desproporcionalmente comunidades de cor.

As comunidades negras e hispânicas, **bwin 5678** particular, têm mais probabilidade de viver **bwin 5678** ilhas de calor urbano, onde o asfalto aquece mais do que bairros mais verdes, geralmente de renda mais alta. A disparidade é um legado de décadas de redlining e outras políticas habitacionais racistas. As pessoas **bwin 5678** maior risco de calor interior também "tendem a ter menos recursos para pagar coisas como ar condicionado ou ventiladores", disse Hoque, e esses fatores têm implicações graves para a saúde pública: **bwin 5678** Nova York, de acordo com dados estaduais sobre o calor recorde do ano passado, os moradores negros têm duas vezes mais chances de morrer de calor do que seus colegas brancos.

Mesmo quando o calor não é fatal, é danoso. O calor desencadeia distress respiratório, eventos cardiovasculares agudos, sono perturbado, cognitivo - **bwin 5678** outras palavras, o calor dificulta a respiração, dificulta o sono, dificulta a pensar.

"É insuportável", disse Dee Dee Green, que mora no bairro Hollygrove de Nova Orleans, um bairro de baixa renda, predominantemente negro, cercado por autoestradas. Green disse que seu AC quebrou nos últimos três verões seguidos. Ela suspeita que é devido ao sobrefuncionamento do dispositivo.

Raymond Sweet, um organizador que mora perto de Green, disse que o calor interno leva a custos adicionais para os lares de baixa renda. "Você costumava colocar uma banana por uma semana. Agora as coisas ficam gastas **bwin 5678** dois ou três dias." Isso por **bwin 5678** vez exige mais viagens à loja de alimentos e mais dinheiro gasto **bwin 5678** alimentos que se estragam **bwin 5678** cozinhas quentes, ele disse.

Árvores circundantes mantêm a casa de Sweet fresca, mas **bwin 5678** outros lugares, o bairro é "muito quente para até mesmo andar", ele disse. Ele se juntou a vizinhos para plantar árvores e pressionar a cidade a construir bioswales, que têm a vantagem adicional de reduzir inundações. Muitos americanos de baixa renda são elegíveis para fundos de assistência energética federais para ajudar a cobrir os custos do ar condicionado. E após um calor letal no verão passado, legisladores de Nova Orleans aprovaram uma nova ordem que exige que os proprietários forneçam ar condicionado suficiente para manter os quartos de dormir **bwin 5678** ou abaixo de 80F. Mas o programa não foi atribuído a nenhum financiamento, dando aos administradores do programa meios limitados de aplicação.

Hoque teme o que será necessário para que os formuladores de políticas levistem o risco de calor interno seriamente o suficiente. "As mudanças são feitas apenas quando algo grave acontece", ela disse. Para pessoas como Gellot e seus vizinhos, "a coisa grave já está acontecendo".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bwin 5678

Palavras-chave: **bwin 5678 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-16