

brazino777 oficial - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: brazino777 oficial

Receitas fáceis com alho e cebolas: cebolas grelhadas com ovos e iogurte de manjeriçãõ à tarragon (imagens destacadas no topo)

Explore a variedade da família aliãza com essa receita de cebolas grelhadas com ovos e iogurte de manjeriçãõ à tarragon. As cebolas grelhadas sãõ uma ótima opção para uma refeição rápida e saborosa. Este prato pode ser servido como um acompanhamento ou como prato principal.

Tempo de preparo:

20 minutos

Tempo de cozimento:

20 minutos

Rendimento:

4 porções como acompanhamento

Ingredientes:

- 2 cebolas brancas
- 4 cebolinhas grandes
- 2 Shallots grandes
- 150g de cebolinhas pequenas
- 60ml de azeite de oliva
- Sal marinho fino e pimenta preta
- 3 ovos ambiente
- 2 colheres de sopa de vinagre de vinho branco
- 1 colher de sopa de suco de limãõ
- 150g de iogurte grego
- 1 dente de alho
- 25g de folhas de manjeriçãõ
- Folhas de manjeriçãõ extra para servir

Instruções:

1. Pré-aqueça uma chapa **brazino777 oficial** fogo alto.
2. Em uma tigela grande, coloque as cebolas, adicione duas colheres de sopa de azeite e meio-chave de sal, mexa para untar.
3. Coloque cerca de um terço das cebolas na chapa **brazino777 oficial** uma única camada e sem sobrecarregar a panela. Grelhe, voltando algumas vezes, por três a cinco minutos (dependendo do tamanho das cebolas), até que esteja bem cozido.
4. Enquanto a cebola cozinha, abra as ovas e coloque-as **brazino777 oficial** uma tigela com

água fervente. Cobre a panela, reduza o fogo para médio-alto e deixe cozinhar por sete minutos.

5. Escorra as ovas, passe-as porbaqua fria, esfregue delicadamente para retirar a casca e retire os pedaços de casca.
6. Para a salsa, misture o restante do azeite, o vinagre, o suco de limão, o iogurte, o alho picado, o manjeriçãõ finamente picado, a pimenta e o sal.
7. Sirva as cebolas grelhadas com as ovas no topo. Espalhe o manjeriçãõ picado e sirva com uma boa quantidade de pimenta preta.

Empieza a seguirnos à hora

])

Um momento para imaginar uma vez quea roca gris en la palma de tu mano. ES silenciosa, lisa e sin nada especial!

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: brazino777 oficial

Palavras-chave: **brazino777 oficial - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-06