

Inglaterra avanza a cuartos de final de Euro 2024 gracias a un gol espectacular de Bellingham

Un gol exquisito de Jude Bellingham en tiempo de descuento le dio a Inglaterra una victoria dramática por 2-1 contra Eslovaquia en la Eurocopa 2024.

Inglaterra parecía estar segura de ser eliminada del torneo en los octavos de final después de que Ivan Schranz le diera a Eslovaquia una ventaja merecida en la primera parte, pero Bellingham apareció en el minuto 95 para empatar con un gol espectacular chileno y enviar el juego a la prórroga.

El gol de Harry Kane poco después completó la remontada increíble y salvó a Inglaterra de una derrota vergonzosa.

Los Tres Leones se enfrentarán a Suiza en cuartos de final el 6 de julio y necesitarán una actuación mucho mejor para seguir adelante en el torneo.

El gol de Schranz puso a Eslovaquia al frente a mediados de la primera parte en el Arena AufSchalke de Gelsenkirchen, y a pesar de dominar la posesión desde ese momento, Inglaterra siguió frustrada durante la mayor parte del partido.

De hecho, el gol acrobático de Bellingham fue el primer tiro a puerta del equipo - un momento de magia en una actuación en general sin brillo.

Esta es una historia en desarrollo y se actualizará.

Terapia de luz LED: ¿qué necesita saber?

La terapia de luz LED se ha vuelto cada vez más popular en la industria de la belleza en los últimos años. En esencia, la terapia de luz LED utiliza luz infrarroja para penetrar la piel a diferentes profundidades y ayudar a repararla.

¿Qué necesita saber? "La terapia de luz roja generalmente es adecuada para todos los tonos de piel, ya que opera en un rango de longitud de onda seguro que no daña la piel. Sin embargo, aquellos con piel extremadamente sensible o una historia de [jogo mines aposta](#) sensibilidad deben hablar con un dermatólogo consultor antes", dice la Dra. Anjali Mahto, dermatóloga consultora en Self London.

No todos los colores de luz son adecuados para todos los tonos de piel. "Los rayos ultravioleta (UV) y la luz azul pueden causar hiperpigmentación, quemaduras u otras reacciones adversas en aquellos con más piel melanina-ricas", explica Mahto. "Para la piel de color del sur de Asia, es crucial optar por tratamientos con longitudes de onda adecuadas, comenzando con niveles de energía más bajos y realizar una prueba de parche antes de tiempo para minimizar el riesgo de problemas de pigmentación".

Otros tratamientos pueden ser más eficaces, "como el láser, los rellenos dérmicos y las exfoliaciones, ya que estas modalidades pueden alcanzar capas más profundas de la piel, produciendo efectos de tensado más notables", agrega Mahto. El uso de retinol por la noche puede ayudar a acelerar el recambio celular, y asegurarse de que los cuidados de la piel y la protección solar se apliquen completamente hasta el pecho puede ayudar a mejorar el aspecto de la piel.

¿Tiene una pregunta de belleza para Anita? Envíela a [bwin down](#)

Autor: symphonyinn.com

Assunto: vbet ii script

Palavras-chave: **vbet ii script - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-03