

## Mujeres notables en mi calle y nachos de siete capas

En mi calle viven varias mujeres maravillosas, pero dos de ellas, Anna y Marina, hacen nachos y dip de siete capas espectaculares. Marina se especializa en nachos vegetarianos con todos los ingredientes, mientras que Anna hace un delicioso dip de siete capas, una clásica fiesta Tex-Mex que implica una capa específica de ingredientes, siempre comenzando con frijoles refritos seguidos de crema agria, guacamole, pico de gallo, queso, aceitunas, hierbas o jalapeños, y siempre se come con tortilla chips para mojar. Como muestra de afecto por ambas mujeres y su cocina, he combinado las dos para crear estos nachos de siete capas.

### Nachos de siete capas

Necesitarás una bandeja de 30 cm x 40 cm para los nachos. Puedes preparar todos los elementos con anticipación, cubrirlos y refrigerarlos, y luego hornear solo los componentes que necesiten calor justo antes de servir. No te deje intimidar por la larga lista de ingredientes – muchos de ellos se repiten en los diversos elementos, y los he dividido de esta manera para que sea más fácil seguirlos.

Tiempo de preparación **15 min**

Tiempo de cocción **55 min**

sirve **4-6**

#### Para los frijoles refritos

**3 cucharadas de aceite de canola**

**1 cebolla marrón**, pelada y picada finamente

**3 dientes de ajo**, pelados y majados

**1 cucharadita de comino molido**

**2 cucharadas de pasta de tomate**

**2 cucharadas de chipotle en adobo**

**1 cucharadita de sal marina fina**

**800 g de frijoles pinto en lata con agua** (es decir, 2 x 400 g de latas), sin enjuagar

#### Para el pico de gallo

**350 g de cerezas tomates**, picados

**1 cucharada de jalapeños en escabeche**, picados finamente

**10 g de hojas de cilantro**, picadas finamente

**1 cucharada de jugo de lima**

**¾ de cucharadita de sal marina fina**

#### Para el guacamole

**2 aguacates**, cortados por la mitad, sin hueso, pelados y carne picada

**1 ½ cucharada de jugo de lima**

**50 g de tomates cereza**, picados

**1 cucharada de jalapeños en escabeche**, picados finamente

**10 g de hojas de cilantro**, picadas finamente

**½ cucharadita de sal marina fina**

#### Para los nachos

**340 g de tortillas de maíz saladas**

**280 g de queso cheddar vegano**, rallado - me gusta Cathedral City

**200 g de crema agria vegana**

**15 azeitunas negras encurtidas** , en rodajas

**A**

A duquesa de Edimburgo, esposa do príncipe Eduardo Carlos Charles (irmão mais novo), viajou para a Ucrânia na segunda-feira "para mostrar **up sport bet app** solidariedade com sobreviventes da violência sexual e tortura relacionada ao conflito", disse o palácio.

A duquesa é uma campeã da Iniciativa de Prevenção à Violência Sexual **up sport bet app**

Conflitos do Reino Unido e Agenda das Mulheres, Paz E Segurança.

Obtenha nossa newsletter gratuita!

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: up sport bet app

Palavras-chave: **up sport bet app - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-02