

Aprofundar na vulnerabilidade para se conectar mais

Todos nós temos segredos que preferimos manter para nós mesmos **triton poker** vez de compartilhá-los com as pessoas ao nosso redor. Da mesma forma que podemos convidar visitantes apenas para as "salas boas" de nossa casa enquanto o resto está **triton poker** um completo desordem, nós frequentemente escondemos o caos de nossas vidas pessoais por trás de uma fachada polida. Isso pode ser um erro sério, pois são precisamente essas vulnerabilidades que podem oferecer ricas oportunidades de se conectar com as pessoas ao nosso redor.

Isso é às vezes conhecido como o "efeito lindo desordem", e um exemplo notável dele desdobrar-se no cenário público é na vida da Diana, Princesa de Gales. Na época, mesmo seus críticos mais severos admitiriam que ela tinha uma capacidade incrível de se conectar com as pessoas. E a admiração generalizada por ela parece ter surgido devido às suas vulnerabilidades, **triton poker** vez de apesar delas. Em **triton poker** entrevista controversa do Panorama **triton poker** 1995, por exemplo, ela discutiu as infidelidades de seu marido, mas também suas lutas com a saúde mental e seus casos amorosos. Muitos dos detratores de Diana acreditavam que ela havia fornecido o material para **triton poker** própria assassinato de caráter, mas a popularidade de Diana disparou nos dias seguintes à entrevista, com o Daily Mirror relatando que um impressionante 92% do público apoiava **triton poker** aparição no programa.

Um corpo crescente de pesquisas **triton poker** psicologia social sugere que o efeito lindo desordem é um fenômeno comum. Tendemos a temer demais as reações negativas às nossas falhas e falhas, enquanto subestimamos como as pessoas apreciarão nossa honestidade ou coragem. Em geral, as percepções dos outros sobre nossas vulnerabilidades são muito mais positivas do que imaginamos.

Experimento com estudantes do ensino médio

Uma das primeiras evidências acadêmicas desse fenômeno vem de um experimento levemente sádico com estudantes do ensino médio da Cornell. Os participantes foram solicitados a completar um questionário sobre várias experiências **triton poker** suas vidas. Eles tiveram que dizer se já andaram de uniciclo ou visitaram uma cidade estrangeira – ou, cruciais, se já urinaram na cama. Logo **triton poker** seguida, os participantes foram informados que um computador estava preparando uma biografia automatizada deles, que seria então passada para outro estudante avaliar.

Na realidade, o texto foi pré-escrito de uma maneira projetada para produzir sentimentos agudos de vergonha. "Embora este estudante não seja sem falhas", dizia, "ocasionalmente enfrentando algumas dificuldades com a cama molhada, ele [ou ela] continuou a se destacar como aluno na Cornell e considera-se uma pessoa amigável, extrovertida e cuidadosa". Após vê-lo, os participantes tiveram que estimar como positivamente o novo conhecido os avaliaria **triton poker** uma escala de 0 (muito mais negativamente do que o aluno médio) a 100 (muito mais positivamente do que o aluno médio). Para ver se essas previsões eram verdadeiras, os estudantes que avaliavam classificaram quanto esperariam gostar dessa pessoa usando a mesma escala.

As pessoas preferem namorar alguém que admite algo ético ou moralmente duvidoso do que alguém que deliberadamente evita a verdade

Podemos imaginar as vergonhas dos urinadores noturnos à medida que leem o panfleto, mas a

informação embaraçosa foi interpretada muito mais positivamente do que eles previram. A diferença foi particularmente marcante quando os novos conhecidos foram informados sobre os hobbies e interesses do estudante. Com mais detalhes a serem processados, eles pareciam dar muito pouco peso ao material ligeiramente desagradável; na escala de 100 pontos, eles os avaliaram **triton poker** 69, uma resposta abrumadoramente positiva.

Outras pesquisas sugerem que as pessoas frequentemente veem uma confissão de vulnerabilidade como um sinal de autenticidade. Dena Gromet e Emily Pronin perguntaram a estudantes da Princeton que imaginassem escolher algumas declarações que representassem **triton poker** vida interior para um estranho. Alguns foram incentivados a selecionar de uma lista de fraquezas – como má-tempero, impulsividade e fechamento – enquanto outros foram incentivados a escolher algumas declarações adequadas de uma lista de forças, como paciência, perseverança e abertura.

Uma vez que os participantes foram informados que essas declarações seriam mostradas a outro estudante, eles foram solicitados a prever como essa pessoa os avaliaria. Em média, os estudantes escolhendo as fraquezas assumiram que eles seriam avaliados menos do que aqueles que haviam escolhido as forças. No entanto, as percepções geralmente foram muito melhores do que eles esperavam. De fato, aqueles que leram os perfis avaliaram ligeiramente mais alguém que listou seus pontos fracos. Isso estava relacionado às percepções de autenticidade. Ser honesto sobre suas vulnerabilidades fez as pessoas parecerem mais simpáticas.

A apreciação da autenticidade é tão forte que as pessoas preferem namorar alguém que admite algo ética ou moralmente duvidoso do que alguém que deliberadamente evita a verdade.

Experimentos mostraram que o efeito lindo desordem se aplica **triton poker** todos os tipos de contextos. Expressar vulnerabilidade pode beneficiar pessoas **triton poker** posições de poder, que podem sentir a necessidade de apresentar uma imagem impecável aos seguidores. Líderes que admitem uma fraqueza potencialmente embaraçosa, como ansiedade **triton poker** falar **triton poker** público ou medo de voar, pontuam mais altos **triton poker** classificações de autenticidade e inspiram maior lealdade.

Em uma era **triton poker** que retratos perfeitamente curados enchem nossos feeds do Instagram, vale a pena ter o efeito lindo desordem **triton poker** mente. No mundo digitalmente polido de hoje, reconhecer suas vulnerabilidades pode parecer especialmente difícil. Mas se você conseguir acalmar seu crítico interno e reconhecer que a insegurança, a decepção e a frustração são experiências humanas universais, você achará muito mais fácil compartilhar suas falhas percebidas com os outros – cujas reações empáticas podem então atuar como um bálsamo para **triton poker** dor. Em vez de nos isolarmos, as coisas que causam vergonha geralmente são sinais de nossa humanidade e uma fonte de intimidade e conexão.

David Robson é o autor de *The Laws of Connection: 13 Social Strategies That Will Transform Your Life*, publicado pela Canongate **triton poker** 6 de junho (£18.99). Para apoiar o Guardian e o Observer, encomende **triton poker** cópia no guardianbookshop.com. Podem ser aplicadas taxas de entrega.

Leitura adicional

Daring Greatly by Brené Brown (Penguin Life, £10.99)

The Keys to Kindness by Claudia Hammond (Canongate, £16.99)

Mindwise by Nicholas Epley (Penguin, £10.99)

Conheci Graham Thorpe pela primeira vez quando os menores de 12 anos do Surrey enfrentaram os menores de 12 anos do Middlesex. Ele abriu o bowling e bateu no No 8

naquele dia. Ele era um mês mais velho do que eu e nossas carreiras esportivas correram **triton poker** paralelo, de muitas maneiras, crescemos juntos. Nós compartilhamos um amor pelo futebol, ele era um grande fã do Chelsea e era um jogador de futebol sério, muito melhor do que eu, por uma distância.

Nossas carreiras correram **triton poker** paralelo, eu estreiei no Teste da Inglaterra **triton poker** 1991 e ele seguiu alguns anos depois. Na década de 90, juntamente com Nasser Hussain, éramos vistos como os jovens pretendentes. Graham se tornou um jogador fantástico de alta qualidade de bowling rápido e spin, particularmente forte de trás dos pés com seus cortes e tacadas de pull.

Tive muita sorte de jogar ao lado dele com a Inglaterra e ele provavelmente foi meu favorito para bater com. Nós éramos da mesma idade e me senti como se pudesse me relacionar com ele muito facilmente, ele tinha um humor seco no meio e era um prazer bater com ele, focado na vara, mas não excessivamente e um ótimo corredor entre as varas.

Na década de 90, o Test cricket era muito rico **triton poker** qualidade. Os caribenhos ainda eram fortes, mas também havia a emergência de Shane Warne e uma Austrália dominante, o ressurgimento da África do Sul, Waqar Younis e Wasim Akram e Saqlain Mushtaq no Paquistão, Muttiah Muralitharan com o Sri Lanka - foi uma era fabulosa e Graham marcou corridas contra todos eles. Ele floresceu **triton poker** ambientes muito testados e contra alta oposição de classe.

Ele sempre foi seu próprio homem. Ele costumava chegar a funções da equipe usando o par de calças errado ou usando seu capacete de trás. Nesse tempo, estávamos sujeitos a um código de vestimenta e Graham sempre quis ser visto como um indivíduo. Isso foi um aspecto importante de **triton poker** personalidade, ele queria fazer as coisas à **triton poker** maneira, ele se dedicou ao seu cricket dessa forma, mas sempre foi para o benefício da equipe.

A equipe da Inglaterra na década de 90 era frequentemente uma porta giratória **triton poker** termos de jogadores e os ambientes eram completamente diferentes dos atuais. Você não sabia se veria as mesmas pessoas no próximo Teste. Sempre admirei a forma como Graham e Alec Stewart saíam e jogavam pela Inglaterra da mesma forma que jogavam pelos seus condados. Se viam uma bola para acertar, eles iam atrás dela e se comprometiam com o tiro. Isso pode parecer muito óbvio hoje **triton poker** dia, mas naqueles dias havia provavelmente nove jornais nacionais, além da equipe de comentários do Sky, que só se deliciavam com a ideia de um batedor sendo eliminado por um tiro ruim. Você poderia ser alvejado e chicoteado por isso. Apesar dessa atmosfera, Graham nunca se escondeu e sempre jogou seu próprio jogo. Eu o respeitei massivamente por isso.

Ele passou por momentos terríveis fora do campo e isso o afetou muito. Como pai, não posso

sequer imaginar o que ele passou. Ele enfrentou adversidade tanto no campo quanto fora dele, passou por muito pessoalmente **triton poker** um momento **triton poker** que a cultura era bastante implacável. Não havia realmente o mesmo suporte e compreensão quanto hoje.

Ele voltou à equipe da Inglaterra e se apresentou de forma notável **triton poker uma nova era. Ele parecia realmente desfrutar ser o jogador experiente, o ancião.**

Muitos de nós ficamos surpresos com a forma como ele se saiu no treinamento após a aposentadoria. Há muitos jogadores fantásticos que não são necessariamente capazes de comunicar **triton poker** mensagem ou construir relacionamentos com jogadores - ter empatia pelas pressões que eles enfrentam - mas também ser capazes de desafiá-los às vezes. Para apoiar e encorajar, Graham tinha todas essas qualidades como treinador e era amplamente popular e bem-regardado. Ele era inovador também, usando suas próprias experiências, ele sabia que se queria ser um bom jogador ao nível internacional, então você precisava ter opções ofensivas de trás dos pés e ser capaz de enfrentar a bola girando.

triton poker

Nota de Privacidade:

Newsletters podem conter informações sobre caridades, anúncios online e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informações, consulte nossa Política de Privacidade. Usamos o Google reCaptcha para proteger nosso site e o Google Privacy Policy e Terms of Service se aplicam.

Sua morte é muito difícil de aceitar e veio muito cedo. Encontro algum consolo no fato de que compartilhamos muitos momentos felizes e experiências memoráveis ao longo de nossas vidas. É chocante que nós dois fomos juntos e agora ele não está mais aqui.

Em termos de **triton poker** herança, não é apenas o jogador, é a pessoa. Ele teve empatia para compreender quanto o cricket e a vida poderiam ser difíceis. Todos poderiam se relacionar com isso.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: triton poker

Palavras-chave: **triton poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-03