

# slot grup - symphonyinn.com

**Autor: symphonyinn.com** Palavras-chave: slot grup

---

imchi, kefir e kombucha. Mencione as palavras "saúde intestinal" para qualquer um hoje dia; os 4 Ks surgirão à mente ainda que existam outras maneiras de apoiar seu microbioma do intestino - muitas das quais são mais baratas ou disponíveis com maior facilidade!

"Muitos daqueles kombuchas e kefir sabor que você encontra nas lojas - eles podem ter algo notoriamente bom, como fibra de cultura. Mas esses ingredientes são muitas vezes lá simplesmente para permitir alegações sobre a saúde serem colocadas produtos com alto teor do açúcar ou projetados pra impulsionar o consumo excessivo", diz Chris van Tulleken (que é médico) autor da revista Ultra-Processed People: Why Do All Can Eat Stuff That ').

Ele lista os ingredientes na parte de trás da bebida kombucha popular. "Folhas pretas, folhas verdes do chá e depois aromas ou adoçantes! Temos um corpo crescente com evidências que adoçantes não nutritivo afeta negativamente sua saúde mesmo se alguns aspectos eles podem ser marginalmente melhores para o açúcar." A comida real - pela definição Van Tulleken é complexa; há pouco mérito específico no dizer isso".

Telefone: 0086-10-8805 0795

E-mail: portuguesxinhuanet.com

---

## **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: slot grup

Palavras-chave: **slot grup - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-20