

Fonte:
Xinhua
20.2024 15h38

Tunisian Cuisine: A Unique Fusion of Flavors

La ubicación de Túnez en el norte de África, en el Mediterráneo y cerca de Italia, hace que la cocina tunecina sea una maravillosa fusión de sabores. Tomemos, por ejemplo, el harissa, que se hace tradicionalmente con chiles secos al sol y ahumados, machacados con comino y muchas otras especias, y luego empapados en aceite para hacer un condimento picante realmente brillante. Me encanta mezclarlo con el fricassee tunecino, que es un sándwich hecho con pan frito profundamente, relleno de atún, aceitunas, huevos cocidos y papas. Aunque el harissa es quizás el ingrediente tunecino que más utilizo, la comida de este país abarca mucho más y es un mundo de sabor con el que no puedo dejar de explorar.

Houria con huevos y salsa de cilantro (arriba)

Este plato tunecino muy popular es básicamente una ensalada de zanahoria picada, pero eso subestima lo que entrega en sabor. El harissa es una constante, pero las guarniciones varían: los huevos duros funcionan muy bien, así como los trozos de feta agrio o el atún enlatado en aceite de oliva. Una vez hecho, el houria se mantendrá en el refrigerador durante un día o dos y, de hecho, mejorará en sabor, lo que le da un poco más de tiempo para experimentar.

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo de cocción: 40 minutos

Sirve: 4-6

- Una cucharadita de sal marina fina
- 1 kg de zanahorias
- 1 cucharada de harissa roja
- 75 ml de aceite de oliva
- 4 cucharaditas de vinagre de sidra
- 2 dientes de ajo
- 1½ cucharaditas de comino en grano
- 2 huevos
- 2 cucharadas (5g) de hojas de cilantro picadas
- 10 aceitunas verdes sin hueso

... (Resto de la receta en portugués brasileño)

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: site prognosticos futebol

Palavras-chave: site prognosticos futebol - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-05