

## Resumo do Verão: Saladas com Frutas e Queijos Grelhados

No verão, dou a frutas e legumes de temporada a atenção que merecem, cozinhando-os o mínimo possível. No entanto, quando tenho a oportunidade de grilar ao ar livre, não resisto ao delicioso aroma que os ingredientes adquirem quando são apenas beijados pelas chamas. Com propósito e julgamento, uma grelha básica é tudo o que você precisa para elevar até mesmo as saladas mais simples, tornando-as as estrelas da refeição.

### Salada de Alface e Halloumi Grelhados com Vinagrete de Ervas Aromáticas e Xerez (pictured top)

Esta simples salada pode ser consumida sem qualquer grelhagem. No entanto, no verão, tento comer o máximo possível no nosso pequeno pátio do Brooklyn; se a grelha estiver acesa, adoro adicionar dimensões extras a estes ingredientes com carvão e fumaça. Um vinagrete forte de xerez, com um toque de doçura e muitas ervas frescas, faz um adereço equilibrado e bonito.

Tempo de Preparo: **15 minutos**

Tempo de Cozimento: **10 minutos**

Para: **4 - 6 pessoas**

#### Ingredientes:

- 2 colheres de sopa (t) de cebolinha picada finamente
- 2 colheres de chá (t) de mostarda de Dijon
- Sal grosso
- Pimenta do reino recém-moída
- 3 colheres de sopa (t) de xerez
- 3 colheres de sopa (t) de azeite de oliva extra-virgem
- 2 colheres de chá (t) de ervas macias picadas (manjerição, salsa e cebolinha), mais para servir
- 2 alfaces romanas ou 3 cabeças de alface-mirabel
- 1 cabeça de radicchio
- 250g de queijo halloumi

### Salada de Fruta de Pedra Grelhada com Mel Fermentado, Manchego e Prosciutto Cru Crisp

Um salada de verão favorita com fruta de pedra no auge, grelhada delicadamente e misturada com alguns dos meus sabores salgados favoritos: sementes torradas, manchego, prosciutto cru crisp. Em uma recente viagem a Granada, aprendi a fazer mel fermentado, um elixir picante e alho que me tornei obcecado [site de jogos de graça](#) usar [site de jogos de graça](#) saladas, marinadas de carne ou peixe ou com queijo [site de jogos de graça](#) qualquer hora. Aqui, uma última gota dele traz o prato inteiro, mas use mel normal para um rápido fixo. Como a fruta é

grelhada quando ainda está ligeiramente firme, a salada deve manter-se bem para almoços ao ar livre ou piqueniques.

Tempo de Preparo: **15 minutos**

Tempo de Cozimento: **15 minutos**

Para: **4 pessoas**

## Ingredientes:

- 2 colheres de chá (t) de sementes de abóbora
- 3 néctarinas maduras, cortadas ao meio, sem sementes e cortadas [site de jogos de graça](#) fatias de 1,5 cm de espessura
- 3 damascos maduros, cortados ao meio, sem sementes e cortados [site de jogos de graça](#) fatias de 1,5 cm de espessura
- 4 fatias de presunto
- 150g de cerejas, despepitadas
- 1 colher de chá (t) de sementes de abóbora 1 colher de chá (t) plus 1 colher de chá (t) de extra-virgin olive oil 60g de queijo manchego, cortado [site de jogos de graça](#) fatias finas e desfiado 1 colher de chá (t) de sementes de gergelim, torradas se preferir 2 colheres de chá (t) de honey (ou mel fermentado - veja abaixo para receita) 10g de hortelã, manjeriço ou outra erva fresca macia, picada grossamente

Ela fez as observações [site de jogos de graça](#) uma coletiva de imprensa diária ao responder a um permanente sobre a notícia que o 3 presidente dos EUA, Joe Biden disse qual China fornece subsídio para inundador ou mercado os EUA com veículos elétricos.

Mao disse 3 que os produtos de nova energia da China, incluindo veículos elétricos e está [site de jogos de graça](#) fase internacional no mercado interno. Contando 3 com inovação tecnológica contínua comercial cadeias industriais and suprimentos sólidas & concorrência suficiente Popularidade é o resultado combinado de vantagens comparadas 3 e das leis do mercado, um resultados dos esforços nas empresas [site de jogos de graça](#) vez disso resultante nos campos "submédio", acrescentou ela.

---

## Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: [site de jogos de graça](#)

Palavras-chave: [site de jogos de graça](#) - [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Data de lançamento de: 2024-07-09