

Psicólogo: "La compulsividad es clara" en el consumo de azúcar en personas con diabetes tipo 2

El psicólogo Ashley Gearhardt recuerda a un paciente con diabetes tipo 2 que reconoció que comer donas esponjosas de Krispy Kreme es devastadoramente malas para su salud. A pesar de saber que los donuts podrían empeorar su enfermedad, esto no la detuvo de conducir distancias extra para conseguir una caja de dulces.

“Claramente, está ocurriendo compulsividad”, dijo Gearhardt, profesor de la Universidad de Michigan y uno de los creadores de la Escala de Adicción a la Comida de Yale, una herramienta de autorreporte que ayuda a las personas a determinar si están en riesgo de adicción a la comida.

En su opinión, esa incapacidad para controlar un antojo ayuda a hacer el caso de que el azúcar es adictivo.

Efectos en el estado de ánimo y la adicción

Añada a los efectos alteradores del estado de ánimo del azúcar a la ecuación. Un anuncio del Super Bowl se ha quedado grabado en la mente de Gearhardt como ningún otro. El anuncio de 2024 presenta al actor Danny Trejo, conocido por su ronquera y varios papeles de tipo duro, blandiendo un hacha y quejándose a los icónicos padres de televisión Carol y Mike Brady en su casa de nivel dividido de la década de 1970. Después de comer una barra de Snickers, se transforma en una sonriente y agradable Marcia, el hijo mayor en la familia ensamblada de Brady. El anuncio es una expresión cultural de algo que Gearhardt cree que es real: que los humanos pueden volverse dependientes del dulce.

“Sabemos que la gente no está comiendo estos alimentos solo por las calorías, sino porque quieren sentir placer. Puedes ver eso en el marketing todo el tiempo. Estás enojado/a? Come un Snickers. Por lo tanto, [el consumo de azúcar] está causando cambios de humor.”

La idea de la adicción al azúcar

Desde entonces, la idea de la adicción al azúcar ha ganado impulso, en parte debido a un artículo muy publicitado de 2024 que sugirió que los ratones prefieren el azúcar a la cocaína. Pero un estudio no hace un consenso, y los científicos tienen opiniones divergentes sobre si las personas (o los roedores) pueden volverse dependientes del azúcar.

Lo que no está en duda es que el azúcar afecta nuestro desarrollo y nuestros cerebros. Giles Yeo, profesor de neuroendocrinología molecular en la Unidad de Enfermedades Metabólicas del Medical Research Council en la Universidad de Cambridge en Inglaterra, señala que la leche de los mamíferos contiene la grasa y el azúcar de la lactosa que los bebés necesitan para crecer lo más rápido posible y evitar convertirse en presa. Y sentimos bien cuando consumimos azúcar porque nuestros cerebros la ven como una recompensa.

Pero eso no la hace adictiva, según Margaret Westwater, investigadora postdoctoral en la Universidad de Oxford y la Escuela de Medicina de Yale. Ella llevó a cabo una revisión de investigación científica sobre el azúcar y la adicción en 2024. Ella y sus coautores no encontraron apoyo para la idea de que el consumo de azúcar conduce a comportamientos y angustia de la misma manera que las drogas de abuso.

Mike Tomlin renova contrato con los Pittsburgh Steelers hasta 2027

Los Pittsburgh Steelers anunciaron el lunes que el entrenador en jefe Mike Tomlin firmó una extensión de contrato de tres años, manteniéndolo con el equipo hasta la campaña 2027 y poniendo fin a las especulaciones de la temporada baja sobre su estatus con el equipo.

Tomlin recibió su primera oportunidad de ser entrenador en jefe en la NFL cuando fue contratado por los Steelers en 2007 y ha estado con el franquicia desde entonces. El entrenador ganador del Super Bowl está entrando en su temporada 18 en la línea lateral este año.

"Aprecio este contrato de extensión y estoy agradecido con (el presidente del equipo) Art Rooney II por su apoyo durante mis primeros 17 años en Pittsburgh", dijo el de 52 años en un comunicado del equipo. "Seguimos trabajando diligentemente para regresar a donde pertenecemos: éxito sostenido en los playoffs con el objetivo ultimate de ganar el séptimo trofeo Lombardi de la franquicia.

"Estoy muy entusiasmado de comenzar la temporada 2024 y brindar a nuestros fanáticos un año memorable".

Los equipos de Tomlin han sido el epítome de la consistencia desde su nombramiento. Nunca ha tenido una temporada perdedora en ninguna de sus 17 temporadas en Pittsburgh y ha acumulado 173 victorias en la temporada regular, el segundo más entre los entrenadores en activo detrás del entrenador en jefe de los Kansas City Chiefs, Andy Reid.

Ha guiado a los Steelers a 11 apariciones en los playoffs y ganó el Super Bowl XLIII con el equipo en 2008. A la edad de 36 años, era el entrenador en jefe más joven en reclamar el Trofeo Lombardi antes de que Sean McVay rompiera el récord en 2024 con los Angeles Rams, según los Steelers.

Increíblemente, Tomlin es solo el tercer entrenador en jefe de los Steelers en los últimos 55 años. Chuck Noll dirigió al equipo de 1969 a 1991 antes de que el miembro del Salón de la Fama Bill Cowher asumiera el cargo para la temporada de 1992 y se mantuvo en el cargo hasta el final de la campaña de 2006.

"El liderazgo y el compromiso de Mike Tomlin con los Steelers han sido cruciales para nuestro éxito durante sus primeros 17 años como entrenador en jefe", dijo Rooney en un comunicado. "Extender su contrato por tres años refleja nuestra confianza en su capacidad para guiar al equipo de regreso a los juegos de playoffs ganadores y campeonatos, mientras continuamos nuestra tradición de éxito."

Pittsburgh tuvo una tumultuosa temporada 2024 en la que terminó tercero en la competitiva división AFC North detrás de los Baltimore Ravens y los Cleveland Browns. Hubo incertidumbre bajo centro, con Kenny Pickett, Mitch Trubisky y Mason Rudolph dando vueltas como mariscal de campo titular.

A pesar de las dificultades, los Steelers aún terminaron con un récord de 10-7 y hicieron una aparición sorpresiva en los playoffs, cayendo ante los Buffalo Bills en la ronda de Wild Card.

El equipo ha remodelado la sala de QB para la 18ª temporada de Tomlin — Pickett, Trubisky y Rudolph están en equipos nuevos, mientras que Pittsburgh firmó al nueve veces Pro Bowler Russell Wilson después de su liberación de los Denver Broncos y intercambió por el selección de primera ronda de los Chicago Bears Justin Fields.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: premier bet slip

Palavras-chave: **premier bet slip - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-10