

El destacado síndrome de la hija mayor en TikTok: mitos y realidades

Hace algún tiempo, se hizo viral en TikTok un video sobre el "síndrome de la hija mayor", una supuesta condición que afecta a las hijas mayores y que ha sido vista más de 6 millones de veces. Como hermana del medio, inmediatamente pensé en mi hermana mayor y como ella se estará riendo calladamente de este término (¡incluso estoy sorprendida de que no me haya enviado el video!). A continuación, conversaremos sobre lo que trata el video y algunos de los mitos y realidades detrás del "síndrome de la hija mayor".

¿Qué es el síndrome de la hija mayor?

En el video, una terapeuta matrimonial y familiar con licencia de los EE. UU., Kati Morton, explica el "síndrome de la hija mayor" o "EDS" como un "término acuñado para describir las presiones y responsabilidades únicas que se colocan en la hija mayor de la familia". Morton argumenta que aquellos con el síndrome de la hija mayor son "responsables de más trabajo doméstico" que otros hermanos.

¿Hay alguna verdad científica detrás del síndrome de la hija mayor?

Morton enfatiza que el síndrome de la hija mayor no es un diagnóstico mental oficial. Después de revisar Google Scholar, no encontré ninguna evidencia científica que apoye la existencia de este síndrome. Incluso Morton está de acuerdo en que no hay nada científico al respecto, pero aun así describe los "ocho signos" que podrían indicar que alguien tiene el síndrome de la hija mayor:

- Tener un sentido intenso de responsabilidad.
- Ser una overachiever, tipo A y muy driven.
- Tener ansiedad y preocuparse mucho.
- Luchar con comportamientos de personas.
- Tener dificultad para colocar y mantener límites.
- Resentir a sus hermanos y familia.
- Luchar con sentimientos de culpa.
- Tener dificultad en sus relaciones adultas.

Reacciones en línea al síndrome de la hija mayor

A pesar de la falta de evidencia científica, muchas personas en línea, especialmente hijas mayores, se sienten identificadas con estos signos. Algunos comentarios en TikTok incluyen: "¿Me siento atacado o visto? jaja" o "¿Tengo el premio o algo así?". Sin embargo, también es común ver comentarios de hijos menores que afirman tener el síndrome de la hija mayor.

Reflexiones finales

Aunque el síndrome de la hija mayor no es un diagnóstico oficial, muchas hijas mayores se sienten reflejadas en los signos descritos. Ser la hija mayor puede traer consigo

responsabilidades y desafíos únicos. Si bien no existe un "cómo curarlo", ser consciente de estas dinámicas y estar dispuesto a comunicarse sobre ellas puede ayudar a construir relaciones más saludables y empáticas en la familia.

Quando nos conhecemos, há 40 anos atrás eu tinha um emprego no departamento de marketing do fabricante dos materiais para escritório e ele estava principalmente **jogos de apostas online** uma moto ou ganhando a vida como piloto da expedição. Então mudou-se então pra corrida com quatro rodas – seu pai Graham Hill foi campeão mundial duplo na Fórmula 1. Damon é realmente tímido cara que era importante ser o povo dele'

Minha ambição era trabalhar para a Allsport, agência de [grupo de apostas esportivas telegram 2024](#) grafia esportiva. Eventualmente consegui um emprego lá e fiquei na equipe por três anos até não conseguir mais lidar com ir ao Tottenham **jogos de apostas online** uma noite da terça-feira no meio do fevereiro Eamonn McCabe editor [grupo de apostas esportivas telegram 2024](#) gráfico dos Guardian and the Observer me deu alguns turnos durante semana; De repente eu estava dentro das profundezas!

Damon e eu dividimos um escritório **jogos de apostas online** Shoreditch. Ele estava tentando conseguir patrocínio para **jogos de apostas online** corrida, o grande sonho era que ele ganharia a Copa do Mundo de futebol americano... E estaria lá pra tirar uma [grupo de apostas esportivas telegram 2024](#) dele dez anos depois aconteceu isso!

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogos de apostas online

Palavras-chave: **jogos de apostas online - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-06