

Está lloviendo. Una experiencia en Every Body Outdoors

Gota pesada golpea tan duro que rebota en el aire. La nube se cierne sobre la cima más alta, el destino de hoy. Me reúno con un pequeño grupo de mujeres de cuerpos más grandes, todas enfrentando el mismo desafío que yo, con demonios susurrando en sus oídos, "Eres demasiado graso, no eres lo suficientemente apto, no perteneces aquí, te vas a avergonzar..."

A pesar de la lluvia, estoy seco, cómodo y bien preparado para un día de clima británico en el Distrito de los Picos. Por primera vez en mis 41 años, estoy usando un par de pantalones de trekking que me quedan bien. Tengo una mochila llena de equipo que se sienta correctamente, con el peso distribuido adecuadamente. Mi chaqueta impermeable no solo tiene cremallera, sino que también cubre mis caderas, parte baja de la espalda y es realmente impermeable. Parece extraño mencionar la ropa y el equipo de exterior funcionando, pero muchas personas intentan disfrutar del exterior con ropa que no les queda bien o con equipo inseguro.

Pero no solo es el equipo lo que importa. Aunque Every Body Outdoors (EBO) se unió originalmente por la frustración de no poder encontrar ropa de exterior adecuada, la comunidad creció rápidamente a un lugar seguro para que las personas compartan consejos, aventuras y 1 experiencias. Esto inspiró al equipo a desarrollar una gama de cursos al aire libre específicamente diseñados para personas de cuerpos más grandes, ofreciendo no solo una oportunidad para que las personas ganen más confianza en las colinas y montañas, sino que enseñan habilidades esenciales como lectura de mapas, planificación de rutas, qué hacer en emergencias y comprender qué equipo puede necesitar.

"Las personas de cuerpos más grandes pueden enfrentar muchas barreras al acceder al entrenamiento y habilidades al aire libre", dice Steph. "Si estás preocupado por ser lento en las colinas, necesitar descansos regulares o simplemente te sientes fuera de lugar en grupos al aire libre, estos cursos ofrecen una oportunidad para adquirir habilidades, aumentar la confianza y conocer a algunos otros amantes más grandes del aire libre y encantadores."

Aunque EBO no establece un límite de tamaño, si eres más pequeño que un Reino Unido talla 18 o 1 2XL, piden que consideres si podría haber otros cursos a los que asistir. Me he inscrito en un "fin de semana de habilidades e navegación en colinas" en el Distrito de los Picos con ocho otras mujeres, pero hay cursos similares en Snowdonia y Surrey, y caminatas regionales en el Reino Unido. Por supuesto, hay muchos cursos de este tipo en todo el mundo a los que cualquiera puede unirse, pero en los fines de semana de EBO estás con personas que comprenden cómo se siente vivir en un cuerpo más grande y no les importa si eres un caminante lento, necesitas muchas paradas o estás luchando. Y hay un grupo de equipos al que puedes sumergirte para aquellos que lo necesitan. A menudo son estos problemas, no

Após a erupção furiosa desencadeada pela polêmica toquiagem de Carey com Jonny Bairstow no segundo Teste das Cinzas, os arranjos do pavilhão foram apertado.

Além de três membros do MCC que recebem proibições após uma investigação **jogos apostas** clube – um retorna a tempo para o próximo lar Ashes série, como acontece - os turistas receberão mais espaço. As cordas no Long Room (Sala Larga) onde se separam e jogadores foram empurrados novamente por internacionais nesta temporada ampliando as passarelas das equipes;

As escadas, onde os cantos de "trapaça e trapaceira" eram ouvidos quando a Austrália voltava ao vestiário fora da casa do jogo também estão longe dos limites.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogos apostas

Palavras-chave: **jogos apostas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-18