

# jogo para jogar agora - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: jogo para jogar agora

---

## Tigist Assefa tiene como objetivo establecer un nuevo récord mundial en la maratón de Londres

La atleta etíope Tigist Assefa ha expresado su deseo de seguir reduciendo el récord mundial de maratón en los Juegos Olímpicos de París de este año, con el objetivo de terminar la carrera en un tiempo inferior a las 2 horas y 10 minutos. Sin embargo, Assefa ha afirmado que su único objetivo en la maratón de Londres del próximo domingo es ganar la carrera.

A pesar de que suena como una ambición asombrosa, Assefa mostró su confianza después de correr un tiempo récord de 2:11:53 en Berlín el año pasado, lo que obliteró el anterior récord mundial de 2:14:04 establecido por Brigid Kosgei en 2024.

Cuando se le preguntó sobre sus objetivos en la maratón de Londres, Assefa se mantuvo cautelosa: "Mi objetivo es ganar". A pesar de que su enfoque parece estar en ganar la carrera, sigue siendo la favorita indiscutible.

Sin embargo, se enfrentará a un campo estelar que incluye a Ruth Chepngetich, la cuarta atleta más rápida de todos los tiempos con un récord personal de 2:14:18, Peres Jepchirchir, la actual campeona olímpica, y Yalemzerf Yehualaw, la campeona de la maratón de Londres del año pasado.

Assefa ha confirmado que llevará el modelo Adidas Adizero Adios Pro Evo 1 para la carrera del domingo, el mismo calzado que utilizó para batir su récord mundial el año pasado.

A pesar del coste elevado de 450 libras esterlinas y de que solo dura una carrera, el calzado se ha vuelto centro de un intenso debate en el mundo del atletismo.

"Realmente me gustan los zapatos. Lo que realmente destaca es lo ligeros que son. Y ahí es donde creo que obtengo mi ventaja adicional", declaró Assefa sobre el calzado.

Eu desisti da minha pensão, a pedido dele para viver com ele. Tenho uma pequena renda de um imóvel que 5 é o meu superannuation e pedi-lhe pra me nomear como seu beneficiário financeiro vez dela!

Estou preocupado se ele tiver 5 um acidente vascular cerebral ou condição debilitante, sua irmã controlaria todas as decisões e eu ficaria incapaz de vender nossa 5 propriedade rural. Eu precisaria todo o dinheiro da venda para voltar à cidade perto dos meus filhos Ele é 5 muito gentil E amoroso

sobre isso e disse que estou muito preocupado. Ele diz ele vai agir, mas não gosta de 5 mudança ou para tomar essas decisões? Não sou gananciosos; Mas eu passei por uma situação semelhante com meu falecido marido: 5 Eu quero continuar a fazê-lo...

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogo para jogar agora

Palavras-chave: **jogo para jogar agora - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-17