

## Aprender algo nuevo a los 57 años: el desafío de volar un autogiro

Hace unos meses, me hice una pregunta que en ese momento me pareció simple: ¿podría aprender algo nuevo a los 57 años? Había pasado mucho tiempo desde la última vez que mi mente se había sumergido en un conjunto de habilidades verdaderamente nuevas y desafiantes. Tenía un cierto habilidad en mente. No era completamente ajena, pero aún requeriría algunos grandes reinicios neurales y desafíos - algún desequilibrio psicológico saludable.

Quería volar un autogiro.

El autogiro es una máquina extraña, con la silueta de un avispa y un nombre que suena como una enfermedad que se puede contraer en las regiones tropicales. Sí, ya era un piloto experimentado. Aprendí a volar aviones de ala fija, específicamente Cessnas, cuando tenía 20 años; me pasé al parapente en mi trigésima década.

Pero un autogiro es diferente de estas otras aeronaves. Tiene características de un helicóptero y un avión, con un gran rotor en la parte superior y una hélice detrás (de ahí que algunos lo llamen autogiro y otros autogiro), pero no es ninguno de los dos. Esto resultó ser adecuado, ya que tenía 57 años, no era joven pero tampoco estaba viejo.

Sin embargo, ¿era inteligente aprender a volar un autogiro a mi edad? Como muchas mujeres, pasé por mi período posmenopáusico sorpresivamente. Nadie me había mencionado que lloraría repentinamente y por poco motivo, que mi cerebro insistiría en que el sueño era estúpido y que pasear por la cocina y comer tortillas quemadas era mejor, y que experimentaría una pérdida general de la memoria, incluidas, lo peor de todo, una incapacidad para identificar rostros, lo que me causó vergüenza y muchos saludos tipo "Hey ... tú" en las reuniones sociales. Esto le restó confianza.

El envejecimiento siempre se ha proclamado como una disminución constante, no solo del tejido muscular, las hormonas reproductivas, la vista y el tono de la piel, sino también del cerebro. A medida que envejeces, se supone que el cerebro encoge. Las esquinas se doblan. Los sinapsis se apagan como bombillas baratas. Y sucede temprano. Pensadores y científicos, desde Freud hasta Piaget, afirmaron que el crecimiento cerebral finaliza en nuestros veinte años, y luego simplemente nos quedamos allí. Todo lo que se puede hacer es aferrarse desesperadamente a lo que tenemos; luego, a medida que envejecemos, nuestra presa gradualmente se desliza, como un escalador en una pared que se derrumba lentamente, hasta que se desprende por completo, arrojándonos al vacío de la demencia y la mala salud.

Excepto que todo esto es...

Quando se trata de assar, geralmente pessoas dependem das receitas. Muitos bolos são feitos no piloto automático desta maneira; mas usar uma fritadeira a ar nos levou ao básico A receita atual que está **gol bet apostas** algum lugar entre um pudim e o torta tem sido bom exercício para lidar com nosso novo gadget - fazer check-in regularmente enquanto cozinhamos pra entender como funciona essa frigideiras à base do forno! O resultado é delicioso!!

bolo de maçã e canela "pan"

Você pode deixar o bolo esfriar completamente e servi-lo **gol bet apostas** fatias solta, mas é no seu melhor fresco da fritadeira. Quando as maçãs ainda estão quentes; a massa um pouco gooeey (gordinha) com groselha gorda ou succulenta Isso significa colher ao invés de cortar os pedaços do pão(nunca uma coisa ruim), tigela que não pratos [ditto].

Autor: symphonyinn.com

Assunto: gol bet apostas

Palavras-chave: **gol bet apostas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-18