

# giro bet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: giro bet

---

Fonte:

Xinhua

27.05 2024 13h15

## Prescrição de testosterona para mulheres de meia-idade é "fora de controle", alertam especialistas

A prescrição de testosterona para mulheres de meia-idade está "fora de controle" e pode ter implicações de longo prazo para a saúde delas, alertaram especialistas.

Eles estão preocupados que "evangelistas da testosterona" **giro bet** mídias sociais - incluindo algumas celebridades e médicos de família - estejam dando a impressão de que a hormona reduzirá a fadiga e melhorará seus níveis de energia, além de proteger seu coração, cérebro, músculos e ossos. No entanto, especialistas dizem que as evidências apenas apoiam seu uso **giro bet** mulheres pós-menopausa com baixa libido, quando causas psicossociais foram descartadas.

### Uso inadequado de testosterona **giro bet** mulheres

"Eu realmente acho que a prescrição de testosterona está completamente fora de controle no Reino Unido", disse a Dra. Paula Briggs, consultora **giro bet** saúde sexual e reprodutiva no Hospital das Mulheres de Liverpool e presidente da Sociedade Britânica da Menopausa.

"As pessoas estão sendo levadas a acreditar que elas devem ter isso. Mas não temos ideia do que longo-prazo de suplementação de testosterona faz às mulheres."

A testosterona é produzida nos ovários e glândulas suprarrenais femininas e desempenha um papel essencial no desenvolvimento e manutenção da anatomia sexual, fisiologia e resposta sexual femininas. Os níveis geralmente atingem o pico nas mulheres **giro bet** seus 20 e 30 anos, então começam a declinar gradualmente - provavelmente devido ao esvaecimento da produção pelos ovários e glândulas suprarrenais, embora o estresse, a remoção cirúrgica dos ovários e determinados tratamentos de drogas ou câncer possam também suprimir **giro bet** produção.

### Diretrizes de NICE no Reino Unido

Nas diretrizes do Instituto Nacional para a Excelência **giro bet** Saúde e Cuidados do Reino Unido (NICE) sobre o diagnóstico e manejo da menopausa, os médicos podem considerar a suplementação de testosterona para mulheres menopausadas com baixa libido se a terapia de reposição hormonal baseada **giro bet** estrógeno e progesterona não for eficaz.

De acordo com as diretrizes da Sociedade Britânica da Menopausa, isso deve ser considerado apenas se outras causas, como questões psicológicas ou relacionais, ou medicamentos, forem excluídas. No entanto, alguns médicos particulares são entendidos por estar prescrevendo-o como um tratamento de primeira linha para problemas de libido e outros sintomas.

### Posições divergentes entre profissionais de saúde

Algumas clínicas iniciam a terapia de reposição hormonal (TRH) primeiro e então adicionam testosterona, mas "increasingly I see women who are perimenopausal, their periods are still regular, and the majority of their symptoms seem to be related to testosterone deficiency [rather]

than oestrogen deficiency", disse Newson. "For those women I might start only a very low dose of HRT and start testosterone in the first consultation."

Newson disse: "A testosterona tem uma influência significativa no processamento e função cerebral, então os clínicos devem parar de pensar nisso apenas como uma hormona para melhorar a libido."

A prof Susan Davis, chefe do Programa de Saúde das Mulheres da Universidade Monash **giro bet** Melbourne, Austrália, e ex-presidente da Sociedade Australasiana da Menopausa e da Sociedade Internacional da Menopausa, discorda dessa sugestão.

Ela disse: "Os dados claramente apoiam um ensaio de terapia **giro bet** mulheres pós-menopausa com baixa função sexual que as incomoda. Mas nós examinamos as evidências de dentro para fora, revisamos toda a literatura publicada e publicamos todos os nossos próprios dados. As evidências de que a testosterona melhorará a fadiga, bem-estar, cognição, ou qualquer outra coisa que você queira listar, simplesmente não estão lá."

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: giro bet

Palavras-chave: **giro bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-30