

gain maximum zebet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: gain maximum zebet

Valerie Spears, una jubilada de 72 años, aprende a nadar en una clase gratuita en Nueva York

Valerie Spears no tenía planeado tomar clases de natación cuando confirmó su asistencia a su reunión de colegio en la ciudad de Nueva York.

Pero cuando Spears, una residente de Akron, Ohio, se enteró de una clase gratuita en Queens, decidió empacar su traje de baño.

"Lo he visto en la televisión. Muchos niños se están ahogando porque no saben nadar y cuando [mi hija me lo dijo], dije: 'Tal vez debería ir'," Spears dijo. "Podría atragantarme como persona mayor."

- Arriba: Jóvenes nadadores y un instructor en la lección de natación organizada por BPWS el jueves 20 de junio de 2024.

Arriba: Donna Hall, 58, y su hijo, Samuel De La Cruz, 11, comparten un tierno momento. Han estado tomando clases con BPWS durante dos años.

El 20 de junio, Spears participó en una lección organizada por Black People Will Swim (BPWS). El evento forma parte de un esfuerzo más grande, conocido como la Lección de Natación Más Grande del Mundo, para promover la seguridad en el agua.

Docenas de principiantes de todas las edades se unieron al evento en Jamaica, Queens, con clases que se rotan según el grupo de edad.

Al comienzo de la noche, instructores evaluaron a un grupo de niños más jóvenes y entusiastas sobre su comodidad en el agua. Más tarde, adultos mayores ingresaron a la piscina, practicando habilidades esenciales como flotar mientras los participantes se animaban unos a otros. Voluntarios entregaron gafas y gorros de natación gratis y compartieron información sobre clases futuras. Al final, todos recibieron un certificado.

"Solo se trata de capacitar a las personas y dejarles saber que tienes opciones [con el aprendizaje] de cómo nadar", dijo Paulana Lamonier, fundadora de BPWS.

Lamonier, una ex nadadora competitiva, inició BPWS en 2024 como un "negocio paralelo" después de publicar en las redes sociales que quería enseñar

Twisters: Aventura e Perigo gain maximum zebet meio a Tornados

Twisters, o sucesso dos anos 90 sobre desastres causados por tornados, agora tem uma sequência cheia de perigo e emoção. O título pode confundir algumas audiências britânicas, que possam pensar tratar-se de um biopic do treinador de cavalos Nigel Twiston-Davies.

O diretor Lee Isaac Chung, conhecido por seu filme autobiográfico *Minari*, apresenta uma história emocionante sobre Kate, uma pesquisadora corajosa e brilhante de tornados, que persegue essas tempestades gain maximum zebet Oklahoma. Com um instinto especial para prever onde elas vão aparecer, Kate é assombrada por um trágico evento do passado e sabe o quanto essas tempestades podem ser destrutivas.

Kate tem um novo plano científico para injetar reagentes químicos gain maximum zebet um tornado, parando assim seu terrível ciclone e salvando vidas. No entanto, ela enfrenta a chegada de Tyler, um caçador de tempestades irresponsável e sedento por emoção, que compete com ela por atenção e fama na internet.

Twisters é uma aventura emocionante com cenas espetaculares de tempestades e atuações notáveis de Ramos e Powell, que fazem ótimos pretendentes para Kate. No entanto, ainda acredito que as produções de cinema ainda não deram à Daisy Edgar-Jones, excelente **gain maximum zebet** *Normal People*, o papel principal que ela merece.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: gain maximum zebet

Palavras-chave: **gain maximum zebet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-31