

Sydney McLaughlin-Levrone rompe récord mundial en 400m vallas en los ensayos olímpicos de EE. UU.

Sydney McLaughlin-Levrone batió una vez más el récord mundial en los 400 metros vallas, con un tiempo de 50.65 segundos el domingo en los ensayos olímpicos de EE. UU.

En solo su cuarta carrera de 400 metros vallas de la temporada, la campeona olímpica defensora de 24 años superó todas las 10 vallas con facilidad, antes de acelerar hacia la línea de meta para establecer el récord por quinta vez. Cuatro de esas marcas ahora han llegado en la pista del Estadio Hayward de la Universidad de Oregon.

Una victoria abrumadora

Su victoria fue abrumadora, con una ventaja de 1.99 segundos sobre Anna Cockrell y 2.12 segundos sobre Jasmine Jones.

"Vas a correr por esa línea como nunca antes has corrido" - Sydney McLaughlin-Levrone reacciona a su carrera récord mundial.

Repercusiones en los Juegos Olímpicos

Esto no cambia tanto la trama para los Juegos Olímpicos - McLaughlin-Levrone ya era la favorita - sino que plantea la pregunta de lo que puede lograr a continuación.

Desde 2003-19, el récord mundial en esta prueba se mantuvo en 52.34. La estadounidense Dalilah Muhammad lo rompió dos veces en 2024 - la segunda vez en el Campeonato Mundial, en una carrera que desmoralizó a McLaughlin-Levrone y la llevó a cambiar de entrenador a Bobby Kersee.

Kersee ha cambiado todo para ella. Uno de los mayores ajustes fue reducir su número de zancadas entre las primeras vallas a 14. Ha sido un cambio que la ha colocado en una clase propia desde que estableció el récord mundial por primera vez, en los ensayos olímpicos de EE. UU. de 2024.

"He estado creciendo como persona y como atleta [con Kersee como mi entrenador]", dijo McLaughlin-Levrone. "Me desafía y me empuja de maneras en que nunca pensé que fuera posible".

La conversación puede cambiar pronto a si puede romper la barrera de los 50 segundos en la prueba. Tal vez ya el 8 de agosto, la fecha de la final olímpica en París.

"Podría suceder", dijo Edwin Moses, bicampeón olímpico de los 400 metros vallas, a la Associated Press. "Quizás necesite un par de carreras más, pero eso es todo".

Tudo começou com o papel: a história da nova comunidade estrela x bet Cham, Suíça

Tudo começou com o papel. Em 1657, no auge do período **estrela x bet** que muitas pessoas ainda não sabiam ler ou escrever, as fundações para a área Papieri foram lançadas às margens do Lago Zug, **estrela x bet** Cham, Suíça. A primeira fábrica de papel tornou-se uma grande fábrica de papel, que operou por 360 anos até ser fechada **estrela x bet** 2024. Agora, um novo

bairro animado com apartamentos, lofts, oficinas e espaços de trabalho foi criado.

Um local sustentável e eficiente **estrela x bet** termos de energia

O local Papieri foi projetado para ser completamente eficiente **estrela x bet** termos de energia, neutro **estrela x bet** termos de clima e sustentável. Toda a energia do local provém de fontes renováveis. Estima-se que 40% das necessidades elétricas sejam produzidas no local usando sistemas [betboo lisansl m](#) voltaicos e **estrela x bet** própria usina hidrelétrica no rio vizinho. Existe uma rede de energia ligada **estrela x bet** todo o local, que fornece calor, ar-condicionado e eletricidade diretamente a cada propriedade.

Uma vista da usina hidrelétrica localizada ao lado do edifício.

Uma oportunidade única **estrela x bet** um local histórico

É um desenvolvimento popular e inovador, portanto, as oportunidades de compra de uma residência são limitadas. No entanto, Andri Mengiardi e Martina Isler tiveram sorte. "Nosso segundo filho nasceu **estrela x bet** um hospital muito perto do Papieri," diz Martina. "Algum tempo depois, passamos por acaso pelo edifício **estrela x bet** uma turnê de bike e vimos um painel anunciando-o. Decidimos nos manter informados com seu boletim informativo e, quando os apartamentos foram anunciados **estrela x bet** uma campanha de pré-marketing, aproveitamos a oportunidade. Todos foram vendidos **estrela x bet** poucas horas."

Morar **estrela x bet** um edifício icônico representa um desafio na coordenação e implementação de suas próprias ideias, mas o lixo **estrela x bet** branco fornecido pelos desenvolvedores foi um terreno fértil para Andri expressar **estrela x bet** paixão pela decoração de interiores.

Um lar aberto e cheio de vida

O apartamento de 200m² é de plano aberto com um mezanino no nível superior acessível por uma escada **estrela x bet** espiral. Em alguns pontos, o teto atinge 6m de altura e as seções da fachada feitas de concreto exposto e tijolos de cal-argamassa são mantidas e parcialmente isoladas dentro das salas.

Uma varanda percorre o edifício e cria um buffer climático, de modo que as janelas, com seus perfis muito finos, possam ser mantidas **estrela x bet** seu lugar ou substituídas sem alterar o design. Apesar da alma profundamente industrial do loft, Andri criou um estilo inesperado e extravagante, como a decisão de colocar uma palmeira de 5m no quarto dos filhos.

A casa de Andri e Martina tem muitas faces. É áspera, é clara, **estrela x bet** parte até delicada, mas o que domina é a potência da introversão que irradia. A altura oferece uma sensação de calma e a homogeneidade das cores fornece um sentimento quente, tudo direcionado para dentro. É um lugar que incentiva a criatividade.

Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](#)

Assunto: estrela x bet

Palavras-chave: **estrela x bet** - [symphonyinn.com](#)

Data de lançamento de: 2024-07-27