

em quem apostar hoje no sportingbet

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: em quem apostar hoje no sportingbet

Resumo:

em quem apostar hoje no sportingbet : Suba de nível! Recarregue em symphonyinn.com e desbloquee novos mundos de jogo!

ainst France on Sunday. But despite the game's final result, he still lost the cash.

k bet 1 millions on Argentina to win... fortune : 2024/12/19 :

ntina-win-world-cup-... **em quem apostar hoje no sportingbet** South Ko

(bet \$10 to win \$37 total) Over/Under Total Goals

2.5. Over: -133 (bet\$10 To win #17.52 total), Under: -111 (Bet \$13 to Win \$19.01

conteúdo:

em quem apostar hoje no sportingbet

Dela Rubiano Hurtado: una abuela colombiana que encontró apoyo y optimismo en el cuidado de su nieta

Dela Rubiano Hurtado nunca consideró su rol como cuidadora de su nieta Adriana como un trabajo o una carrera. Sin embargo, cuando su hija se quedó embarazada a los 15 años y no pudo cuidar del bebé, Rubiano se hizo cargo sin dudarlo.

Adriana, de 20 años, tiene una discapacidad intelectual moderada y necesita apoyo constante en su vida diaria. Rubiano se convirtió en su cuidadora las 24 horas del día, lo que la hizo sentir atrapada en ocasiones.

Gracias a un proyecto innovador, Rubiano encontró apoyo y optimismo en su rol como cuidadora. Este proyecto tiene como objetivo transformar el trabajo de cuidado no remunerado y ha mejorado la salud mental de Rubiano y ha cambiado su perspectiva sobre el cuidado que brinda.

El cuidado no remunerado en Colombia

En Colombia, como en la mayoría de las sociedades, el trabajo de cuidado no remunerado recae desproporcionadamente en las mujeres. La gran mayoría de las cuidadoras no eligen dedicar su vida al cuidado de los jóvenes, los ancianos o los enfermos, y la mayoría no recibe capacitación, asistencia financiera ni reconocimiento.

En 2010, Colombia se convirtió en el primer país del mundo en introducir una ley que requiere que se documenten las contribuciones de la economía del cuidado invisible. En 2024, el gobierno de Bogotá estudió a los trabajadores de cuidado no remunerados y encontró que alrededor de una de cada tres mujeres en la ciudad –aproximadamente 1.5 millones de personas– trabajaban sin reconocimiento, el 90% de ellas viviendo en la pobreza.

La gran mayoría de las cuidadoras no tiene educación formal, una de cada cinco tiene una enfermedad diagnosticada y el 14% está encerrada en el hogar debido a las necesidades de las personas a las que cuidan.

El proyecto innovador de Bogotá

Ante esta situación, el gobierno de Bogotá propuso un programa innovador que ganó un premio de R\$1 millón de dólares de Bloomberg Philanthropies en enero de 2024. Este proyecto,

coordinado por Sandra Milena Blanco, tiene como objetivo brindar apoyo a las cuidadoras y reconocer su trabajo.

El plan incluye la creación de 23 "bloques de cuidado" estratégicamente ubicados en los barrios más desfavorecidos de Bogotá. Las cuidadoras podrán acudir a estos lugares para recibir asesoramiento, participar en talleres o clases, recibir asesoramiento legal, realizar actividades recreativas o simplemente dejar su ropa para lavar.

"Hay un enfoque fuerte en género para que estas mujeres se sientan escuchadas y valoradas. No se trata solo de reducir la carga en ellas, sino de asegurarnos de que valoren su trabajo, se valoren a sí mismas y se den cuenta de que 'puedo cuidar a otros mientras cuido de mí misma'", dice Claudia Mirta Luna, quien supervisa la implementación.

La NBA en los 70: del estancamiento a la revolución gracias al talento en auge

En los años 70, la NBA se tambaleaba. Los partidos de playoffs se retransmitían en diferido. Muchos de los equipos de la liga estaban en números rojos, el béisbol seguía siendo el rey de los deportes estadounidenses y los modestos equipos de pequeños mercados se alzaban con los títulos. Sin embargo, una oleada de talento cambió por completo las tornas. La temporada 1979-80 de la NBA vio cómo los novatos Magic Johnson y Larry Bird daban el salto a la escena con los Lakers de Los Ángeles y los Celtics de Boston, respectivamente. Pero incluso entonces, ambos eran conocidos y su creciente rivalidad también lo era. Todo comenzó en el partido por el título de la NCAA del año anterior.

El origen de una gran rivalidad

El partido por el título de la NCAA de 1979 presentó a los Spartans de Michigan de Johnson derrotando a los Sycamores de Indiana de Bird en lo que sigue siendo el partido de baloncesto universitario más visto de la historia de Estados Unidos. Se trataba de un enfrentamiento entre el estilo llamativo y carismático de Johnson frente al genio tranquilo de Bird. Dos pasadores excepcionales que mejoraban a sus equipos. Avancemos 45 años y la historia se repite, esta vez con la WNBA y las estrellas Angel Reese y Caitlin Clark.

Una rivalidad que vuelve a encender el interés

Como escribió Johnson en X este lunes, "Larry y yo aumentamos la popularidad general de la NBA. Los Lakers y los Celtics llenaban los pabellones de la liga y aumentaban exponencialmente la audiencia televisiva. El aumento de las audiencias televisivas condujo a la firma de contratos de televisión mucho más grandes, lo que a su vez llevó a salarios más altos para los jugadores". Ahora, 45 años después, la historia se repite con Reese y Clark, que "están aumentando la audiencia y vendiendo entradas".

Paralelismos entre dos grandes rivales

Los paralelismos entre la rivalidad Magic/Bird y Reese/Clark son numerosos, empezando por un enfrentamiento en la ronda del campeonato de la NCAA. Reese y Clark se enfrentaron en 2024 en la final como los respectivos equipos de la Universidad Estatal de Luisiana de Reese y la Universidad de Iowa de Clark. El evento batió récords de audiencia, ya que se convirtió en el partido de baloncesto femenino universitario más visto de la historia, con casi 10 millones de espectadores. Pero a diferencia del enfrentamiento entre Magic y Bird, el de Reese y Clark incluyó algún trash talk de alto nivel. Reese provocó a Clark, que se convirtió en la máxima anotadora de la NCAA en 2024, señalándole el dedo para recordarle quién se llevó el anillo de

campeón.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: em quem apostar hoje no sportingbet

Palavras-chave: **em quem apostar hoje no sportingbet**

Data de lançamento de: 2024-06-29