

# download do pixbet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: download do pixbet

---

**Quando Kate, de Pembrokeshire, começou a experimentar vertigem, períodos abundantes, fadiga e neblina cerebral aos 51 anos, ela não sabia o que estava a acontecer-lhe. "Foi realmente assustador", diz ela, "parecia que estava a perder a minha mente." Trabalhando como gerente geral de uma empresa de viagens, rodeada por colegas mais novos, ela não se sentia à vontade para se confiar.**

Ela acabou por desistir, sentindo-se incapaz de suportar mais. Não foi até um ano depois, quando começaram os suores noturnos, que procurou um médico. "Não sabia que precisava de ajuda até ser posta no TRH e ocorreu um milagre - comecei a sentir-me como a mim mesma." Mas já era tarde demais para salvar a **download do pixbet** vida profissional: ela já tinha abandonado o seu emprego.

## **A falta de apoio das empresas aos sintomas da pré-menopausa**

Apesar de um crescente conhecimento da natureza frequentemente debilitante dos sintomas da pré-menopausa, muitas empresas fazem pouco para acomodar as dificuldades que as funcionárias enfrentam. Em 2024, o Instituto de Recursos Humanos e Desenvolvimento de Pessoal encuestou 2.000 mulheres com idades entre os 40 e os 60 anos: duas terços disseram que os sintomas da menopausa tiveram um efeito quase exclusivamente negativo sobre elas no trabalho. Um estudo de 2024 pela Sociedade Fawcett descobriu que uma **download do pixbet** cada 10 mulheres que trabalharam durante a menopausa deixou o seu emprego devido aos sintomas; oito **download do pixbet** cada 10 disseram que os seus empregadores não ofereceram apoio.

## **O impacto da menopausa no local de trabalho**

"A menopausa pode ser muito impactante na capacidade das pessoas de trabalhar", diz a Dra. Katherine Kearley-Shiers, uma médica de família de Bristol que trabalha **download do pixbet** uma clínica de menopausa para mulheres com condições médicas complexas. "Os pacientes podem lutar com neblina cerebral e dificuldades **download do pixbet** multitarefa – as mulheres equilibram muitas coisas diferentes no trabalho, mas também na vida **download do pixbet** geral. A memória é muito importante: as mulheres me dizem que podem esquecer-se de ir a uma reunião, ou estar **download do pixbet** uma reunião e lutar para acharem as palavras. A ansiedade causada por isso pode então desencadear um suor noturno, o que algumas mulheres podem achar embaraçoso e isso pode intensificar o suor noturno.

"Tudo isto pode contribuir para uma perda de confiança. As mulheres podem sentir-se incapazes de participar nas suas vidas profissionais da forma como desejam. Mas pode ser gerido."

## **O que as mulheres realmente precisam**

Uma iniciativa recente de pacotes de presentes para a menopausa para as funcionárias da

empresa de comboios Avanti West Coast foi muito criticada, com conteúdos como um ventilador, lenços e um jelly baby, "no caso de sentir vontade de morder a cabeça de alguém". O que é realmente necessário é "poder falar com o RH, porque eles podem tentar modificar o ambiente de trabalho", diz Kearley-Shiers.

Charlie, 46, uma funcionária pública de Manchester, diz que a formação de consciencialização sobre a menopausa no seu local de trabalho foi transformadora. "Desde então, sinto-me completamente à vontade **download do pixbet** discutir a menopausa **download do pixbet** conversas diárias sem que seja uma grande coisa," ela diz.

## **Propostas para uma política nacional de menopausa rejeitadas**

Propostas para uma política nacional de menopausa – que o governo rejeitou no ano passado – são bem-intencionadas, diz a Dra. Katie Myhill, professora assistente de direito na Universidade Heriot-Watt, mas há o perigo de aumentar o estigma **download do pixbet** torno do custo e risco legal da menopausa, levando às mulheres nesta idade serem esquecidas para cargos. "Temos de ter cuidado com a forma como introduzimos proteções adicionais. Não queremos estigmatizar a menopausa de uma forma que possa resultar **download do pixbet** um aumento de conduta discriminatória," diz Myhill.

Conselhos de Igualdade e Direitos Humanos orientações anteriores este ano afirmaram que sintomas de longo prazo da menopausa que impactam a capacidade de uma pessoa de trabalhar podem ser considerados um deficiência. Isto recebeu uma resposta mista: a locutora Mariella Frostrup, que fez campanha extensivamente neste assunto, descreveu-o como "um retrocesso".

Telefone: 0086-10-8805 0795

E-mail: [portuguesxinhuanet.com](mailto:portuguesxinhuanet.com)

---

### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: **download do pixbet**

Palavras-chave: **download do pixbet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-19