

## **Jo Whiley revela como se "perdió" durante la perimenopausia y el papel de Davina McCall en el desencadenamiento de discusiones abiertas**

La DJ de Radio 2, Jo Whiley, de 59 años, habló sobre cómo "realmente se perdió" durante la perimenopausia, en parte porque las conversaciones públicas sobre el tema no estaban teniendo lugar.

Whiley elogió a la presentadora de Big Brother, Davina McCall, por iniciar un debate sobre el tema a través de su campaña, lo que resultó en una serie de televisión, documental, podcast y libros.

### **La falta de conversación pública sobre la menopausia dejó a Whiley desorientada y llorando constantemente**

Whiley dijo: "Cuando lo estaba pasando, creo que la conversación no se estaba llevando a cabo de manera tan abierta, como no estaba en las redes sociales con Davina y su campaña. Realmente me perdí".

"Lloraba todo el tiempo. Lloro mucho de todos modos, pero lloraba todo el tiempo", le dijo a Women's Health UK. "Simplemente me sentí muy débil y ir al gimnasio y hacerme fuerte ha desempeñado un papel realmente, realmente grande en ayudarme a ser la persona que soy hoy. Realmente me salvó."

### **Whiley había estado luchando con la perimenopausia en 2024, cuando su programa de Radio 2 con Simon Mayo estaba siendo criticado**

"Todo vino en un momento en que más me preocupaba la niebla cerebral", Whiley ha dicho.

"Sentí que no podía hacer el programa Drivetime con tanta presión y cosas que recordar".

"Hasta entonces, había pensado: 'Estoy absolutamente bien. No necesito TRH [terapia de reemplazo hormonal]'. Pero había llegado al punto en que realmente luchaba. Decidí probarlo."

Añadió: "Me sentí como una carga en la radio y fue una sensación muy incómoda, no estar a cargo de lo que estaba haciendo, de repente luchando por las palabras".

### **Whiley dijo que, debido a la falta de discusión pública sobre la menopausia, se sintió desconcertada cuando experimentó síntomas y no sabía que estaban conectados con el problema**

"Me he sentido miserable, lo que es bueno para hablar de ello. Te sientes menos solo", dijo.

Hace dos años, Whiley dijo que seguía sufriendo intermitentemente síntomas.

"Puedo ir y sentirme absolutamente genial, entonces de repente quiero encerrarme en una cueva oscura y no hacer nada en absoluto porque no puedo enfrentar el mundo", le dijo al Daily Mail en 2024.

"Estoy bien, entonces me golpea: baja autoestima, baja confianza. No me siento como yo en absoluto. Es bastante abrumador. Sucede cada pocos meses. No quiero ver a nadie. Mis ojos

están realmente doloridos. Tengo una boca y lengua quemadas. Realmente me pongo nerviosa." En la entrevista con Women's Health, Whiley dijo además que la "era de las revistas para chicos" fue un "tiempo ridículo para ser mujer".

"Había tan

O momento do jogo **cbet777** um game de abundância veio com 94 minutos e 45 segundos no relógio, 15 segundo alocado tempo adicional para correr. Os tchecos se deixaram levar por fora a Geórgia foi derramado na frente contador De repente - inacreditavelmente – eles foram 3 v 1 contra o defensor Robin Hranac caiu gramados Mas Saba Lobjanidze substitutos que só os goleiros Jindrich Stanek bateram seu tiro sobre ele A substituição rezando pelo êxtase chão O Saba Lobjanidze da Geórgia está a arder.

[jogos de caça níquel gratuito](#) : Sina Schuldt/AP

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cbet777

Palavras-chave: **cbet777 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-13