

Prepare Suas Delícias do Verão para Todo o Ano: Dicas de Anna Higham e Sarah Johnson

Todos nós queremos sentir o amor dos frutos do verão durante todo o ano, e a primeira forma de economizar nos adeus é encher seu congelador com eles. "Saber que você tem um estoque de sol faz uma grande diferença, especialmente durante a escassez de inverno", diz Anna Higham, padeira e dona da Quince Bakery no norte de Londres. Atualmente, ela está focada **bwin ufc** colocar o máximo de groselhas vermelhas no congelador possível, prontas para geleia.

"Adicionar groselhas a qualquer fruta macia que não tenha acidez ou pectina realmente ajudará com o sete", ela explica - um exemplo é a ruibarba de inverno. "Honestamente, ser capaz de fazer alguns potes de geleia **bwin ufc** inverno a partir do seu armazém de frutas de verão dá à **bwin ufc** cozinha um cheiro de esperança."

Claro, você também desejará outras frutas ao seu lado. Sarah Johnson, autora de Fruitful, congela framboesas e amoras inteiras (para misturar **bwin ufc** muffins, jogar **bwin ufc** crumbles ou adicionar a tartes de pêra e manteiga marrom), e corta e tira as extremidades das amoras, goiabas e outros. "Eu sei que o espaço do congelador pode ser difícil de encontrar, mas congele-os **bwin ufc** camada única **bwin ufc** uma bandeja primeiro, então mova a fruta congelada para sacos ou caixas plásticas", ela diz, porque assim ele manterá **bwin ufc** integridade. "Damascos e alperces também congelam bem", ela adiciona, "mas é melhor püre-los primeiro; os damascos fazem uma salsa deliciosa para pudim de gengibre cozido à vapor, por exemplo, ou enxugados quentes sobre sorvete de creme de baunilha."

Higham também é grande **bwin ufc** engarrafar, seja que seja pêssegos, groselhas negras ou alperces. O livro River Cottage Preserves é uma guia excelente, ela diz, e a ideia básica é colocar frutas inteiras densamente **bwin ufc** frascos esterilizados, então fazer um xarope pesado para verter por cima. A quantidade de xarope que deve ser pesado (isto é, a proporção de açúcar para água) dependerá do tamanho e do tipo de fruta. "Um pêssego, por exemplo, precisa de um xarope bastante pesado, porque ele tem que penetrar **bwin ufc** toda a fruta grande, enquanto as groselhas negras, sendo pequenas, precisam de um xarope mais leve." Você também pode brincar com o sabor do xarope - Higham frequentemente adiciona baunilha ou, se cerejas estiverem envolvidas, anis estrelado ou pimenta preta. "Despeje o xarope quente sobre a fruta, encha até o topo, então selhe e coloque **bwin ufc** um banho de água."

Restos de frutas como tops de morangos, por outro lado, podem ser transformados **bwin ufc** cordiais fáceis (frutas inteiras também funcionam aqui). "Tempere o que você tiver - 200-300g de fruta por litro de água como mínimo - deixe ferver, então deixe infundir durante a noite." No dia seguinte, esgote, adicione 20% do peso da fruta **bwin ufc** açúcar e leve de volta ao

Prepare Suas Delícias do Verão para Todo o Ano

Todos nós queremos sentir o amor dos frutos do verão durante todo o ano, e a primeira forma de economizar nos adeus é encher seu congelador com eles. "Saber que você tem um estoque de sol faz uma grande diferença, especialmente durante a escassez de inverno", diz Anna Higham, padeira e dona da Quince Bakery no norte de Londres. Atualmente, ela está focada **bwin ufc** colocar o máximo de groselhas vermelhas no congelador possível, prontas para geleia. "Adicionar groselhas a qualquer fruta macia que não tenha acidez ou pectina realmente ajudará com o sete", ela explica - um exemplo é a ruibarba de inverno. "Honestamente, ser capaz de fazer alguns potes de geleia **bwin ufc** inverno a partir do seu armazém de frutas de verão dá à **bwin**

ufc cozinha um cheiro de esperança."

Claro, você também desejará outras frutas ao seu lado. Sarah Johnson, autora de Fruitful, congela framboesas e amoras inteiras (para misturar **bwin ufc** muffins, jogar **bwin ufc** crumbles ou adicionar a tartes de pêra e manteiga marrom), e corta e tira as extremidades das amoras, goiabas e outros. "Eu sei que o espaço do congelador pode ser difícil de encontrar, mas congele os **bwin ufc** camada única **bwin ufc** uma bandeja primeiro, então mova a fruta congelada para sacos ou caixas plásticas", ela diz, porque assim ele manterá **bwin ufc** integridade. "Damascos e alperces também congelam bem", ela adiciona, "mas é melhor püre-los primeiro; os damascos fazem uma salsa deliciosa para pudim de gengibre cozido à vapor, por exemplo, ou enxugados quentes sobre sorvete de creme de baunilha."

Fruta	Método de Congelamento
Framboesas e Amoras	Congelar inteiras
Groselhas, Amoras e Outros	Cortar e tirar as extremidades
Damascos e Alperces	Püre antes de congelar

Higham também é grande **bwin ufc** engarrafar, seja que seja pêssegos, groselhas negras ou alperces. O livro River Cottage Preserves é uma guia excelente, ela diz, e a ideia básica é colocar frutas inteiras densamente **bwin ufc** frascos esterilizados, então fazer um xarope pesado para verter por cima. A quantidade de xarope que deve ser pesado (isto é, a proporção de açúcar para água) dependerá do tamanho e do tipo de fruta. "Um pêssego, por exemplo, precisa de um xarope bastante pesado, porque ele tem que penetrar **bwin ufc** toda a fruta grande, enquanto as groselhas negras, sendo pequenas, precisam de um xarope mais leve." Você também pode brincar com o sabor do xarope - Higham frequentemente adiciona baunilha ou, se cerejas estiverem envolvidas, anis estrelado ou pimenta preta. "Despeje o xarope quente sobre a fruta, encha até o topo, então selhe e coloque **bwin ufc** um banho de água."

Restos de frutas como tops de morangos, por outro lado, podem ser transformados **bwin ufc** cordiais fáceis (frutas inteiras também funcionam aqui). "Tempere o que você tiver - 200-300g de fruta por litro de água como mínimo - deixe ferver, então deixe infundir durante a noite." No dia seguinte, esgote, adicione 20% do peso da fruta **bwin ufc** açúcar e leve de volta ao

Trabalho de 29 volumes foi lançado antes do 75o aniversário da fundação na República Popular **bwin ufc** 1 o.

Uma crônica abrange atitudes-chave **bwin ufc** campos como política, pressupostos militares economia de cultura sociedade relações externas e construção dos partidos documentando uma Jornada do PCCh Desde **bwin ufc** fundação no ano 1921 até o estabelecimento da RPC na 1949.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bwin ufc

Palavras-chave: **bwin ufc** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-11-05