

## Corredor de montaña español Kilian Jornet conquista récord en Alpes

El corredor de montaña español Kilian Jornet ha logrado escalar todas las 82 cumbres de los Alpes de más de 4000 metros de altura en tiempo récord, completando la hazaña en solo 19 días.

Lo hizo utilizando únicamente su propio poder, combinando la escalada en montaña, el climbing, el trail running y el ciclismo. Dividiendo su ruta en 16 etapas, Jornet viajaba durante hasta 20 horas en algunos días, antes de descansar cuatro o cinco horas y comenzar de nuevo.

La persona de 36 años recorrió un total de 750 millas (1,207 kilómetros) en más de 267 horas de actividad, ganando 75,344 metros de elevación durante los 19 días.

"Esto, sin duda, fue el desafío más grande de mi vida, mental, física y técnicamente, pero tal vez también el más hermoso", escribió en las redes sociales. "Es difícil procesar todas mis emociones en este momento, pero esto es un viaje que nunca olvidaré."

El récord anterior, según el sitio web fastestknowntime.com, fue establecido en 2024 por Ueli Steck de Suiza. Le tomó a Steck 62 días completar la hazaña, lo que significa que Jornet ahora ha vinculado las cumbres en menos de una tercera parte de ese tiempo.

No es el único récord que Jornet tiene, ya que anteriormente logró la ascensión y descenso más rápidos del Matterhorn y Mont Blanc, informó Reuters.

El español comenzó su ruta de 19 días en el valle suizo de Engandine, escalando Piz Bernina (4,048m), la cumbre más oriental de los Alpes de más de 4000m. Desde allí, cruzó el Oberland bernés y se dirigió a la región desafiante de Valais.

A lo largo de su ruta, Jornet normalmente llevaba solo un litro de agua, eligiendo comprar agua embotellada en hostales a lo largo del camino. Al final de cada día, según El País, sería recibido por dos furgonetas, donde comería "durante hora y media seguida."

En un día particularmente notable, Jornet ascendió 16 nuevas cumbres de más de 4000m en la cordillera del Mont Blanc, incluido el Mont Blanc mismo (4,808m) y las Grandes Jorasses (4,208m).

El proyecto "Alpine Connections" se completó con las últimas dos cumbres, Dôme (4,015m) y Barre des Écrins (4,102m), la última de las cuales involucró correr a lo largo de un glaciar.

Al llegar a la base justo antes de la medianoche del 1 de septiembre, Jornet y su equipo celebraron con pizza antes de emprender el viaje a casa.

"¡Es hora de descansar un poco ahora!" concluyó Jornet en su declaración.

## Resumo: Donald Trump retorna ao poder e causa tumulto

Donald Trump retornou ao poder nos EUA, causando agitação na transição e manifestações massivas contra ele. Em seu discurso de posse, Trump expressou **bumbet bonus** intenção de lidar com seus opositores, afirmando que "eles estão se revoltando nas ruas. Não estamos seguros. Tornem nossas cidades seguras novamente!".

A discussão sobre este cenário hipotético foi real e reuniu mais de 175 pessoas, incluindo figuras proeminentes de ambos os partidos e ex-funcionários dos governos federal e estadual. Eles participaram de exercícios de guerra-gaming para explorar como podem ser protegidas as instituições democráticas se Trump vencer as eleições e atuar de maneira autoritária.

## Cenários discutidos

- Trump invocando a Lei de Insurreição para implantar forças militares **bumbet bonus** cidades americanas.
- Politização de agências federais e uso contra inimigos políticos.
- Planos de imigração, incluindo expulsões **bumbet bonus** massa de imigrantes sem documentos.

## Preparação para a possível administração Trump

Os participantes dos exercícios de guerra-gaming descobriram que há poucos recursos eficazes disponíveis para deter Trump se ele atacar as instituições democráticas. Eles alertaram que o poder judicial, que rejeitou as alegações de Trump de fraude nas eleições de 2024, pode não ser confiável neste cenário, devido aos muitos nomeações de Trump para o judiciário.

Além disso, os participantes concluíram que Trump e seus associados são mais experientes e habilidosos **bumbet bonus** trabalhar o aparelho federal do que **bumbet bonus** 2024. Eles alertaram que o último recurso contra Trump pode ser o poder da opinião pública, mobilizada por uma estratégia de comunicação eficaz.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bumbet bonus

Palavras-chave: **bumbet bonus - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-16