

# bigbamboo slot - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bigbamboo slot

---

Y ou might think eating more sustainably exige drásticas mudanças, como mudar para uma dieta à base de plantas. Embora uma dieta à base de plantas seja indiscutivelmente boa para a Terra, nossa nova pesquisa mostra que pequenas mudanças **bigbamboo slot** seus hábitos alimentares também podem ter benefícios ambientais significativos.

Nós avaliamos como os produtos alimentícios nas prateleiras dos supermercados australianos se saem **bigbamboo slot** relação a indicadores ambientais-chave, como emissões de carbono e uso de água.

Nós encontramos que trocar as opções alimentícias mais prejudiciais ao ambiente por opções mais sustentáveis dentro do mesmo grupo alimentar, como trocar hambúrgueres de carne bovina por hambúrgueres de frango, pode reduzir significativamente as emissões de carbono - até 96% **bigbamboo slot** algumas instâncias.

O último que queremos fazer é tirar o prazer de comer. Em vez disso, queremos ajudar os consumidores a fazer mudanças dietéticas realistas que também ajudam a garantir um futuro sustentável. Então, continue lendo para descobrir quais trocas simples de alimentos podem alcançar melhor este objetivo.

## Informar dietas sustentáveis

O impacto ambiental dos alimentos pode ser estimado usando uma abordagem conhecida como avaliação do ciclo de vida.

Isso envolve identificar os "insumos" necessários ao longo da cadeia de suprimentos alimentícia, como fertilizantes, energia, água e terra, e rastreá-los da fazenda à mesa. A partir disso, podemos calcular a pegada ambiental de um produto - ou o impacto ambiental por quilograma de produto - e compará-la com outros alimentos.

A maioria dos estudos sobre pegadas ambientais considera apenas os ingredientes crus que compõem os produtos alimentícios (como carne bovina, trigo ou arroz) **bigbamboo slot** vez dos produtos embalados que as pessoas veem nas prateleiras (como salsichas de carne bovina, massa ou biscoitos de arroz). Daqueles que realmente se concentram **bigbamboo slot** produtos embalados, a maioria considera apenas uma fração dos produtos disponíveis para os consumidores.

Além disso, muita pesquisa considera apenas as emissões de carbono de produtos alimentícios, excluindo outras medidas importantes, como o uso de água. E algumas pesquisas usam pegadas ambientais globais médias, que variam significativamente entre os países.

Nossa pesquisa procurou superar essas limitações. Alinhamos pegadas ambientais com os produtos que as pessoas encontram nas prateleiras dos supermercados e abrangemos uma grande variedade de produtos alimentícios e bebidas disponíveis na Austrália. Também incluímos muitos indicadores ambientais, para permitir uma visão mais completa da sustentabilidade de diferentes alimentos.

## O que fizemos

Chave para nossa pesquisa foi o banco de dados FoodSwitch, que compila dados de rótulo e ingredientes de imagens de alimentos e bebidas embalados. Ele cobre mais de 90% do mercado australiano de alimentos embalados.

Combinamos o banco de dados com um método matemático que some o impacto ambiental dos

ingredientes, para quantificar a pegada do produto como um todo.

A partir disso, estimamos a pegada ambiental de 63.926 produtos alimentícios disponíveis nas lojas de supermercados australianas. Também simulamos os benefícios potenciais de fazer "trocas" realistas entre produtos - isto é, trocas dentro da mesma categoria alimentar.

## Nossas descobertas

Os resultados mostram como uma pequena mudança dietética pode ter consequências ambientais significativas.

Para um carrinho de compras composto por itens de oito grupos alimentares, simulamos os benefícios de trocar de produtos de alto impacto **bigbamboo slot** direção a produtos de impacto médio ou baixo.

Nossa análise assume um ponto de partida dos produtos mais prejudiciais ao ambiente **bigbamboo slot** cada grupo alimentar - por exemplo, biscoitos doces, queijo e patties de hambúrguer de carne bovina.

Uma mudança para produtos de impacto médio para todos os oito itens - como um muffin, iogurte e carne picada - pode levar a uma redução de pelo menos 62% no impacto ambiental. Mudanças **bigbamboo slot** direção à escolha mais sustentável para todos os itens - pão, leite de soja ou carne de aves cruas - podem alcançar uma redução mínima de 77%.

Essa análise termina nas prateleiras do supermercado e não inclui processamento adicional de alimentos pelo consumidor. Por exemplo, a carne crua geralmente é cozida antes do consumo humano, o que expandirá **bigbamboo slot** pegada ambiental **bigbamboo slot** diferentes graus, dependendo do método utilizado.

Confira a infografia abaixo para mais detalhes. Os resultados completos estão disponíveis **bigbamboo slot** nosso estudo.

Fonte: P. Shah, O. Geyik, C.L. Archibald, M. Hadjikakou. Criado com o Datawrapper

## O que seguir

Muitas pessoas estão procurando formas de viver de maneira mais sustentável. Informação insuficiente ou complexa pode causar confusão e ansiedade nos consumidores, levando à inação ou paralisia. Os consumidores precisam de mais informações e apoio para escolher alimentos mais sustentáveis.

Supermercados e varejistas também desempenham um papel importante - por exemplo, dando aos produtos sustentáveis posicionamento de destaque nas prateleiras. Preços atraentes também são cruciais - especialmente no meio de uma crise de custo de vida, quando pode ser difícil priorizar a sustentabilidade **bigbamboo slot** relação ao custo.

Intervenções governamentais, como campanhas de informação e tributação de produtos de alto impacto, também podem ajudar.

A rotulagem de alimentos também é importante. A União Europeia está à frente com medidas, como o eco-score, que integra 14 indicadores ambientais **bigbamboo slot** uma única classificação de A a E.

Aplicativos como o ecoSwitch também podem empoderar os consumidores.

As dietas das pessoas **bigbamboo slot** países desenvolvidos, como a Austrália, exercem uma alta carga sobre nosso planeta. Escolhas alimentares mais sustentáveis são fundamentais para alcançar um futuro sustentável para a humanidade. Esperamos que nossa pesquisa ajude a iniciar mudanças positivas.

Michalis Hadjikakou é um leitor sênior **bigbamboo slot** sustentabilidade ambiental, Escola de Ciências da Vida e Ambientais, Faculdade de Ciência, Engenharia & Construção, Universidade

Deakin. Carla Archibald é uma pesquisadora, ciência da conservação, Universidade Deakin. Özge Geyik é visitante, Escola de Ciências da Vida e Ambientais, Universidade Deakin. Pankti Shah é aluna de doutorado, Universidade Deakin. Este artigo foi originalmente publicado no Conversation

O brutal assassinato da vereadora negra e bissexual de 38 anos do Rio **bigbamboo slot** um tiroteio sacudiu profundamente o Brasil, reverberando por todo mundo.

Duas fontes policiais federais com conhecimento da investigação disseram à Associated Press que o congressista Chiquinho Brazão e seu irmão Domingos brasão, membro do órgão de fiscalização das contas no estado carioca foram detidos sob suspeita por ordenarem a batida contra Franco. Ambos têm conexões para grupos criminosos conhecidos como milícia que cobram ilegalmente os moradores pelos vários serviços prestados incluindo proteção. As fontes não deixaram claro qual era o motivo suspeito.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bigbamboo slot

Palavras-chave: **bigbamboo slot - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-12