

Encontrando propósito e conexão na vida: Um caso apresentado

Um leitor compartilha suas lutas, incluindo transtorno alimentar, PTSD, fuga do passado e busca por conexão e propósito.

O desafio

Ainda jovem aos 36 anos, essa pessoa se encontra **bem slot** uma fase estável da 2 vida, **bem slot** contraste com os anos anteriores de moradia nômade e empregos sem perspectiva como artista, uma paixão que ela 2 abandonou. Seu cão é a única fonte de alegria, mas até esse prazer se desgasta. Ela tem dificuldade **bem slot** sentir 2 realidade ou conexão, faltando-lhe foco e interesse. Apesar de superar a anorexia e sobreviver a uma longa relação violenta, ela 2 ainda luta contra a hipocondria emocional e o TEPT, para os quais teve terapia e achou que havia superado. Ela 2 anseia por uma existência mais significativa, especialmente considerando **bem slot** posição privilegiada e educada – ela deveria ter alcançado isso a 2 esta altura.

Contexto de fundo

A infância dela foi caótica e, como adulto, ela percebeu que havia negligência **bem slot** uma casa de 2 cinco filhos, além da dependência e instabilidade. Seu pai, agora sóbrio, estava sempre bêbado – perdemos tudo quando ele ficou 2 falido. Ele também teve *muitas relações extraconjugais*. Ela tem medo de se tornar como seus pais e se esforça para se 2 reconectar com o próprio corpo e outras pessoas. Ela achava que encontrava significado e fluxo quando fazia arte e escrevia 2 ficção, mas agora tudo se sente sem propósito. Ela não era boa o suficiente.

Busca por conexão e propósito

Existe a possibilidade 2 de felicidade com um amigo de infância tornando-se potencial parceiro. Mas ela tem medo de revelar **bem slot** verdadeira, aborrecida existência 2 e se sente inadequada **bem slot** comparação com tudo o que ele alcançou através de **bem slot** carreira bem-sucedida e poderosa. Certamente, 2 ele a deixará quando descobrir quem ela realmente é. O que ela pode fazer para se reconectar com o próprio 2 corpo e outras pessoas e encontrar uma vocação ou trabalho que não apenas a enriqueça, mas a torna uma parceira 2 melhor para este homem com quem gostaria de compartilhar **bem slot** vida?

Resposta de Philippa

Quando li: “Certamente, ele vai me deixar quando 2 descobrir quem realmente sou”, não apenas meu coração saiu para você, mas reconheci isso como algo que eu mesma costumo 2 dizer. Após mais de 37 anos de felicidade (ao menos na maior parte do tempo) com meu marido, ainda me 2 digo isso. O que faço é nunca deixar tais mensagens negativas tomar o centro do palco, mas empurrá-las para as 2 asas. Você não pode facilmente parar de falar negativamente consigo mesma, mas pode observá-lo e decidir não atendê-lo.

Outro conselho urgente 2 pode ser quando você se ouvir dando a si mesma um "deveria" – deveria fazer isso, deveria ter feito aquilo 2 – dê-lhe ao embate. Você pode trocar "deveria" por "não quero", ou "poderia", ou qualquer coisa, mas "deveria" pode abater-nos. 2 Também sinto algumas questões de perfeccionismo, também – tudo o que você faz parece ser suficiente? O perfeccionismo é uma 2 encruzilhada paralisante. Se você tiver isso, troque-o por "Isso basta!" E "Sou o suficiente!"

Bibaa Henry e Nicole Smallman foram relatados desaparecidos **bem slot** 6 de junho, um dia antes dos amigos descobrirem seus corpos num parque no norte da cidade depois que organizaram seu próprio grupo.

Bibaa Henry (L) e Nicole Smallman.

[xbet 1xbet](#) : Polícia Metropolitana/Reuters

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bem slot

Palavras-chave: **bem slot - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-15