

as melhores dicas de apostas esportivas - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: as melhores dicas de apostas esportivas

Resumo:

as melhores dicas de apostas esportivas : Bem-vindo ao mundo encantado de symphonyinn.com! Registre-se e receba um presente especial para começar a sua aventura de apostas!

Usar oBET Agora!app para assistir conteúdo exclusivo e livestream BET mostra.

conteúdo:

As tabus são bestas engraçadas

Os tabus são bestas engraçadas. Ninguém nos convida, mas eles mantêm algumas das conversas das quais mais precisamos. Encontrei que ter o coragem de empurrar além dos tabus e pronunciar algumas palavras ousadas pode abrir uma enxurrada de diálogo tão necessário.

Foi assim que me encontrei ao redor da fogueira do quintal com um monte de amigas "50-adjacentes". Nós ríamos loucamente da loucura de nossos ovários e úteros envelhecidos sobre oferendas de bloody marys e ovos recheados (pegue isso? Nossos ovos estão corrompidos ...). Isso foi minha estreia na PPP – uma "Peri/meno Pause Party".

Para retroceder um pouco: sou um acadêmico de saúde pública que trabalha **as melhores dicas de apostas esportivas** questões femininas, incluindo menstruação e saúde sexual e reprodutiva relacionadas. Isso envolve a realização de sessões educacionais com meninos e meninas adolescentes. Eu fui o responsável por fornecer informações diretas que eles nunca receberam antes sobre períodos, puberdade e sexo seguro.

Há um momento empolgante quando a sala desloca. O murmúrio tímido entre as crianças muda para onde a honestidade reina, os eufemismos são expulsos e as perguntas diretas prevalecerem.

É um privilégio criar esse espaço com e para meus alunos. No entanto, percebi que como uma mulher de 49 anos, não estava desafiando os tabus dos problemas relacionados à fertilidade **as melhores dicas de apostas esportivas** minha própria vida. À medida que as minhas amigas começaram a murmurar sobre seus flashes quentes, ansiedade crescente e insônia crônica, eu elaborava um plano para mudar isso: a PPP.

Então, enviei o convite, tentando não pensar demais. Ele foi algo assim:

Você se tornou uma calça de mau humor, deixou de dormir como um tronco e se pergunta por que as mulheres não falamos mais sobre a Grande Mudança? É hora de mudar isso! Venha para nossa Peri/meno Pause Party! É suposto ser um espaço divertido e seguro para algumas conversas com um pouco de humor para que todos tenham um pouco mais de conhecimento e sensação de solidariedade. É um pouco tabu-quebrante, mas fortalecedor da irmandade ... e espero que você considere participar!

O resultado foi algumas amigas e vizinhas ousadas dizendo sim, chegando com comida temática (pense **as melhores dicas de apostas esportivas** borscht e morcela), depois mergulhando **as melhores dicas de apostas esportivas** uma conversa ao fogo de três horas profunda.

Compartilhamos dicas hormonais (Quem está no HRT? Quantos e qual um? A gel é compatível com o corpo? Seus seios estão inchando novamente como se estivesse grávida? Quantos dias levou para funcionar? OMG Eu amo; Eu posso dormir novamente!).

Comparamos os conselhos médicos contrastantes que recebemos (Eu obtive a prescrição do meu GP; como você foi referido ao ginecologista? Eu fui dito que era muito jovem, então eles me

colocaram na pílula – mas queria manter a opção de um bebê aberto! O que e quanto qualquer um desses médicos está aprendendo na escola de medicina sobre menopausa?!).

Relacionado: Por que a menopausa ainda está mantendo as mulheres australianas afastadas de seu pleno potencial? <https://www.theguardian.com/australia-news/article/2024/jun/24/why-is-menopause-still-holding-australian-women-back-from-their-full-potential>

Compartilhamos os podcasts e livros aos quais nós nos viramos **as melhores dicas de apostas esportivas** nossos respectivos silêncios (Louise Newson! It's the Menopause! Woman on Fire!). A diversidade de informações foi debatida (É por isso que não me sinto tão capacitado no trabalho mais? Eu ganhei mais peso do chocolate às 3 da tarde anteriormente para manter-me acordado ou do engordamento pós-HRT? Por que eu simplesmente não me sinto como o eu que costumava ser ou quero ser?!).

Nós nos perguntamos o que nossas mães experimentaram (nunca sentimos que podíamos perguntá-las). E nós ríamos – muito – sobre o calamitoso e desordem de tudo isso: horas noturnas estranhas de vigília, fantasias de gritar para aqueles colegas irritantes, ciclos menstruais radicais de 11, então 42, então 67 dias.

À medida que a lua se erguia acima e nossa conversa fluía, sentimos mais fortes e mais felizes por compartilhar e aprender. Este momento no tempo mostrou apenas como as mulheres estão motivadas a falar sobre esses tabus bestiais que nos calaram por gerações. A perimenopausa não é divertida sozinha, então por que não fazer uma festa?

O Guardian é editorialmente independente. E queremos manter o nosso jornalismo aberto e acessível a todos, mas precisamos cada vez mais dos nossos leitores para financiarmos os trabalhos que desenvolvemos

Apoio The Guardian

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: as melhores dicas de apostas esportivas

Palavras-chave: **as melhores dicas de apostas esportivas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14