

app arbety

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: app arbety

Resumo:

app arbety : Lance-se ao espaço dos vencedores com recargas em symphonyinn.com e conquiste constelações de prêmios!

No mundo digital de hoje, estamos constantemente procurando novas formas para nosso trabalho e entretenimento serem mais eficientes ou prazerosos. Uma maneira a alcançar isso é por meio do Farbetter – uma ferramenta revolucionária que está transformando a forma como nós navegamos na web!

Melhorar a velocidade da **app arbety** internet: Com o Farbetter, você pode dizer não aos tempos de carregamento lentos e fazer Olá A uma experiência de navegação mais rápida E suave.

Proteção avançada: O Farbetter oferece uma proteção moderna contra vírus, malware e outras ameaças online. mantendo seus dados de informações pessoais seguros!

Acesso rápido e fácil a seus sites favoritos: Com o Farbetter, você pode acessar facilmente nossos site favorita. com apenas um clique - Economizando tempo e esforço!

Além disso, o Farbetter é fácil de usar e muito acessível. com planos a partir de apenas R\$ 10 90 por mês! Nunca foi tão difícil melhorar **app arbety** experiência digital?

conteúdo:

app arbety

Mariana Pajón: Una de las ciclistas BMX más exitosas del mundo

Mariana Pajón es una de las ciclistas BMX más exitosas del mundo, y rápidamente puede enumerar algunos de sus totales de carrera: 18 campeonatos mundiales, dos medallas de oro olímpicas 7 en carreras (en 2012 y 2024) y una de plata, en Tokio en 2024.

Pero Pajón, una colombiana, también puede rápidamente 7 enumerar los costos mucho más dolorosos de tanto andar en bicicleta: 25 fracturas, 12 tornillos, ocho cirugías y innumerables desgarros 7 de ligamentos y tendones. El hardware médico en su brazo izquierdo y rodilla incluyó tanto metal que solía viajar con 7 sus radiografías.

Abrir una puerta o servir un vaso de agua duele.

"Mis articulaciones son de una persona de más de 80 7 años", dijo Pajón con una risa. Ella tiene 32.

Pajón, quien ha competido profesionalmente desde que tenía 4 años, no se 7 lamentaba de sus lesiones durante una reciente conversación. Son simplemente un hecho de la vida para un atleta.

Reunión semanal de zumunta mata en Nigeria: Una hermandad de mujeres que ofrece apoyo y espiritualidad

En un caluroso jueves de mayo, se puede escuchar el ulular, el tamborileo y el canto de un coro de dos docenas de mujeres a lo largo de Gan Gora, un pueblo tan pequeño que apenas aparece en el mapa nigeriano.

"Estamos felices de que hayas llegado san@", cantan en hausa, dando la bienvenida a los visitantes a la sucursal de la Iglesia Evangélica Ganadora Todas (ECWA), escondida en las

colinas de Zangon Kataf, una zona de medio millón de residentes en el estado de Kaduna. Una congregación de unas 100 mujeres bailan y se mueven junto al coro, incluyendo a Rifkatu Dauda Kigbu, de 53 años, su asesora espiritual, cojeando con una rodilla rota, un bastón en su mano izquierda.

Esta es una reunión semanal de *zumunta mata* (Hausa para "hermandad de mujeres casadas"), un clan que se ha unido durante casi un siglo, hermanas en tiempos de abundancia y de escasez. Sus visitantes son miembros de *zumunta mata* de la ECWA, una de las iglesias más grandes de Nigeria, en Gonin Gora, un suburbio de Kaduna ciudad.

El primer *zumunta mata* se formó en 1930 después de que una mujer casi muriera durante el parto en Miango, un pueblo más de 50 millas de distancia en lo que ahora es el estado vecino de Plateau. Las mujeres en la iglesia ECWA cristiana recaudaron fondos para comprar una bicicleta para que futuros pacientes pudieran ser transportados al centro médico más cercano. Comenzó una hermandad que ahora tiene millones de miembros en el norte de Nigeria, a través de una multitud de denominaciones tanto cristianas como musulmanas.

Durante años, los outsiders han conocido principalmente a las *zumunta mata* por sus coloridos abayas, canto, que ha acumulado millones de visitas en YouTube, y la prestación de orientación espiritual a jóvenes mujeres y madres.

Godwin Ogli, jefe de artes teatrales en la Universidad Federal de Lokoja, ha estado investigando al grupo en el estado de Plateau y dice que el motivo original era "proporcionar un espacio para que las mujeres aprendieran más sobre la palabra de Dios" y ser "un brazo de alcance de la iglesia" para atraer a más mujeres.

Ese papel se ha ampliado a medida que la economía nigeriana ha tropezado y la violencia pastoral ha intensificado en Kaduna y Plateau, y en todo el Sahel.

El Proyecto de Datos de Ubicación y Eventos de Conflictos Armados estima que al menos 2.600 personas murieron por conflicto en Nigeria en 2024. Los aldeanos y los investigadores locales dicen que el recuento de víctimas es mayor, ya que algunos incidentes en Zangon Kataf, uno de los puntos calientes, no fueron documentados.

Conflicto entre pastores y agricultores

Las tensiones sobre la tierra han llevado a conflictos entre pastores nómadas y comunidades agrícolas indígenas. Los pastores, en su mayoría musulmanes fulani, han dicho que actúan en defensa propia, resultado de abigeato y asesinato de sus vacas y parientes. Los agricultores, en su mayoría cristianos, dicen que se protegen de la limpieza étnica y el acaparamiento de tierras arraigado en los excesos coloniales británicos.

Los analistas dicen que la crisis climática y el sobrepoblación han exacerbado las diferencias religiosas y étnicas entre vecinos que convivieron pacíficamente durante décadas. "La relación es [ahora] agria", dice Stella Amako, una política local y jefa electa del capítulo visitante de Kaduna. Mientras tanto, el vínculo dentro de *zumunta mata* se ha fortalecido. La hermandad es el primer respondiente durante las crisis. Duermen, cocinan, ofrecen pequeños regalos en efectivo y, cuando sea necesario, bañan a los bebés recién nacidos o a los cuerpos de los queridos difuntos. Cuando llegan los regalos de las ONG, la distribución está a cargo de la *mama zumunta*, que es elegida cada tres años por un máximo de dos mandatos.

"Actualmente estamos manejando dos casos de mujeres al borde del divorcio", dice Amako.

Aunque los grupos de WhatsApp se han vuelto una herramienta de autoayuda importante en algunas partes del sur global, en Gan Gora incluso los teléfonos inteligentes de £5 (10,000 naira) son un lujo. Así que las mujeres asisten a las reuniones en persona para escuchar lecciones de evangelio y dar testimonios.

Después del baile, Kigbu aconseja a las mujeres en una breve lección. "Cualquier mujer con dignidad es respetada. Su esposo es bendecido debido a ella y siempre presume de ella. Sus

buenos hábitos son contagiosos", dice, con su bastón descansando junto a su biblia sobre la mesa.

Fuera, su esposo, el Rev. Luka Kasai Kigbu, saluda a los pastores locales que han venido a agradecer a las mujeres por haberlos ayudado en un día de trabajo agrícola reciente. La pareja aún se recupera de un asalto a mano armada por parte de los pastores nómadas de la región que resultó en la lesión de la rodilla de Kigbu. Estaban regresando de una visita a la familia en un estado vecino cuando fueron atacados. El reverendo logró escapar, pero los bandidos arrastraron a Kigbu del automóvil y le fracturaron la rodilla derecha. Finalmente fue liberada y está agradecida, a pesar de sus lesiones.

"Tengo que dar gracias por cada situación", dice ella.

Las mujeres están orgullosas de su sistema de apoyo. Mary Bawa, de 68 años, se unió como novia en 1976. "Lo que me da paz mental y alegría es conocer a Cristo y tener a estas personas a mi alrededor", dice.

Una viuda de siete hijos, Bawa comparte con las jóvenes viudas lo que sabe sobre la siembra de soya para hacer tofu para comerciar.

Una de ellas es Magdalene Israel, de 32 años. A mitad de la narración de cómo su esposo y suegra fueron asesinados el mismo día, atrapados en un tiroteo entre pastores y agricultores en septiembre de 2024, se detiene para doblar la cabeza y llorar.

Regístrese en [Global Dispatch](#)

Obtenga una visión diferente con una recopilación de las mejores noticias, características y [rodadas gratis no registro](#)s, curadas por nuestro equipo de desarrollo global

Aviso de privacidad: Las boletines pueden contener información sobre caridades, anuncios en línea y contenido financiado por terceros. Para obtener más información, consulte nuestra Política de privacidad. Usamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y la Política de privacidad y Términos de servicio de Google se aplican.

después de la promoción de boletines

Ella escapó de su granja ese día corriendo sin parar al siguiente pueblo, con balas silbando a su alrededor. "Estaba gritando fuego santo", dice la madre de tres.

"La vida no ha sido fácil, pero zumunta mata y Dios Todopoderoso han estado detrás de mí", dice Israel, que ora por la capacidad de dejar ir su ira abrumadora y perdonar a los asesinos.

Se cuidan unas a otras, se apoyan mutuamente, a veces financieramente o emocional o psicológicamente ... esto va más allá de la iglesia

Por ahora, el conflicto se ha detenido y Gan Gora es una imagen de serenidad. Frente a la iglesia, la larga carretera arreglada que conecta la comunidad con otras está flanqueada a ambos lados por árboles de mango, neem y baobab y pequeños campos de maíz.

Varios puestos de control a lo largo de la carretera son mantenidos por jóvenes soldados en khaki sentados sobre bolsas de arena. Es una desviación de la escasa presencia del gobierno durante años en una zona donde la gente recuerda otros episodios violentos, incluyendo un enfrentamiento comunal en 1992 y una crisis electoral en 2011 que dejaron cientos de muertos. Los puestos de control se introdujeron después de que un general del área, Christopher Musa, fuera nombrado jefe de servicio el año pasado. Un cuartel se está construyendo para reforzar la seguridad en las colinas. A nivel estatal, el nuevo gobernador, Uba Sani, se considera menos divisivo que su predecesor, Nasir El-Rufai, quien prohibió una asociación comunitaria en Zangon Kataf por ser un "grupo ilegal".

Sin embargo, algunos tienen miedo de regresar a los campos y aldeas.

En el más seguro Gonin Gora suburbio de Kaduna, las mujeres disfrutaban de sesiones regulares como aprender a hacer detergentes líquidos caseros para ayudar a amortiguar los efectos de la crisis de costo de vida de Nigeria. El coro reheje songs about subjects such as forgiveness and heaven.

"Se cuidan unas a otras, se apoyan mutuamente, a veces financieramente o emocional o psicológicamente ... esto va más allá de la iglesia", dice Ogli.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: app arbety

Palavras-chave: **app arbety**

Data de lançamento de: 2024-09-13