

Saltador australiano James Turner conquista ouro na final dos 400m T36 nos Jogos Paraolímpicos de Paris

O saltador australiano James Turner disse que uma grave infecção de febre glandular ameaçou **apostasonline net** meta de ouro antes de ele quebrar seu próprio recorde mundial e defender com sucesso **apostasonline net** coroa nos 400m T36.

Turner dominou o campo no Stade de France na terça-feira, melhorando **apostasonline net** marca anterior de 51.71s, que havia estabelecido **apostasonline net** Dubai há cinco anos.

O atleta de 25 anos, que venceu a mesma corrida **apostasonline net** Tóquio **apostasonline net** 2024, cravou a linha de chegada com o tempo de 51.54 segundos.

Turner lidera a equipe australiana no pódio

A medalha de ouro de Turner foi uma de três conquistadas pela Austrália no sexto dia dos Jogos Paraolímpicos **apostasonline net** Paris, com Rachael Watson (100m livre S3) e Alex Saffy (100m borboleta S10) conquistando as medalhas de bronze.

O ouro de Turner foi o primeiro da Austrália na pista neste Jogos e ele explicou que **apostasonline net** busca pela glória estava **apostasonline net** terreno instável quando foi atingido pela febre glandular **apostasonline net** maio.

Fase Sintomas

- 1 Dificuldade de andar e delírio
- 2 Exaustão e incapacidade de treinar
- 3 Retomada do treinamento e piora dos sintomas

"Eu lutava com isso por um mês e meio, dois meses ... realmente afeta o treinamento", disse Turner.

"Você tem que se reconstruir do zero e muito trabalho de muitas pessoas foi investido nisso.

"Eu passei por fases. Eu tinha ondas de exaustão, onde eu quase não conseguia andar e estava me enroscando, um pouco delirante.

"Obviamente, não era capaz de treinar e assim que começava a treinar, eu piorava, então tivemos que ser muito cuidadosos e voltar muito devagar.

"Eu não achava que seria capaz de quebrar um recorde mundial aqui hoje. Eu apenas pensei que, se fizer tudo certo, poderia cruzar a linha de chegada **apostasonline net** primeiro."

Ele o fez e Turner agora tem três ouros consecutivos nos Jogos Paraolímpicos, com o corredor baseado **apostasonline net** Canberra pronto para competir nos 100m também.

Seu único desejo é que, como com **apostasonline net** vitória nos 400m, ele seja alocado na faixa sortuda, a sete.

"Quando eu ouvi que tinha a faixa sete, fiquei um pouco mais confiante (porque) sempre que estou na faixa sete **apostasonline net** um encontro importante, quebro um recorde mundial", disse Turner.

"Eu estou competindo nos 100m também ... gostaria da faixa sete, é mais importante para as curvas (nos 400m), mas vamos ver se podemos

Todos os sextas-feiras **apostasonline net Agosto publicaremos algumas de nossas melhores long reads de**

áudio de 2024, caso você os tenha perdido, com uma introdução da equipe editorial para explicar por que escolhemos.

Esta semana, de Fevereiro: Desde o deslocamento de 700.000 palestinos [apostasonline net](#) 1948, muitos estão vivendo [apostasonline net](#) desolação e miséria [apostasonline net](#) campos como Shatila [apostasonline net](#) Beirute. É isso o futuro sombrio que as pessoas de Gaza podem agora estar enfrentando? Por Ghaith Abdul-Ahad

Todos os sextas-feiras [apostasonline net](#) Agosto publicaremos algumas de nossas melhores long reads de áudio de 2024, caso você os tenha perdido, com uma introdução da equipe editorial para explicar por que escolhemos.

Esta semana, de Fevereiro: Desde o deslocamento de 700.000 palestinos [apostasonline net](#) 1948, muitos estão vivendo [apostasonline net](#) desolação e miséria [apostasonline net](#) campos como Shatila [apostasonline net](#) Beirute. É isso o futuro sombrio que as pessoas de Gaza podem agora estar enfrentando? Por Ghaith Abdul-Ahad

Como ouvir podcasts: tudo o que você precisa saber

- Passo 1: Escolha um aplicativo de podcast
 - Passo 2: Pesquise e se inscreva [apostasonline net](#) podcasts
 - Passo 3: Baixe e ouça episódios
-

Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](#)

Assunto: [apostasonline net](#)

Palavras-chave: [apostasonline net](#) - [symphonyinn.com](#)

Data de lançamento de: 2024-10-13