

365betpix - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 365betpix

Robert: ansiedade e perda de motivação face à automação

Robert é um jovem de 19 anos, animado e empreendedor, que sempre sonhou **365betpix** se tornar engenheiro. Ele gostava de matemática e ciências durante a escola e foi aceito **365betpix** um programa de engenharia universitário local. No entanto, após alguns meses no primeiro ano, Robert começou a ter sérias dúvidas se a busca por esse caminho profissional valia o esforço imenso.

"Sinto que estou perdendo meu tempo e dinheiro", disse durante uma de nossas sessões.

"Dentro de quatro anos, quando me formar, a IA vai ser muito melhor do que os humanos **365betpix** engenharia, e **365betpix** tudo! Qual é mesmo o ponto de obter este diploma se todos os empregos vão ser automatizados?"

A ansiedade e perda de motivação de Robert eram palpáveis à medida que falava. Ele duvidava se os objetivos que havia estabelecido antes da rápida aceleração das capacidades de IA fossem ingênuos. Aumentando, Robert começou a duvidar se alguma profissão é realmente à prova de futuro contra a automação.

Para um jovem que antes estava repleto de ambição e otimismo sobre seu futuro, Robert caiu **365betpix** uma visão fatalista de que nenhuma quantidade de educação ou esforço poderia fugir das máquinas. Infelizmente, essa visão se transformou **365betpix** um desânimo sobre as perspectivas de carreira a longo prazo e escureceu **365betpix** vida diária. O sono e o apetite de Robert sofreram, suas notas caíram e ele começou a se afastar de amigos e atividades que costumava desfrutar.

Ao trabalhar ao lado de Robert para ajudá-lo a desenvolver uma visão mais otimista, nossa primeira etapa foi completamente validar a realidade de suas preocupações com o mundo de trabalho **365betpix** rápida mudança. Concordamos com ele: é assustadoramente rápido e não podemos saber o impacto total. Ele também estava certo de que os efeitos seriam provavelmente sentidos mais por trabalhadores iniciais e de meio de carreira.

Além desta validação emocional, também foi importante para Robert aprender que, embora pessoal para ele, suas medos eram experimentados por muitos jovens **365betpix** todo o mundo. Embora as números variam, um consenso **365betpix** pesquisas da MIT e McKinsey prevê que cerca de 30% dos atuais empregos podem enfrentar automação até os 2030. E sim, o campo de engenharia escolhido por Robert está entre os setores de maior risco.

Discutimos extensivamente que seu medo de ser substituído por máquinas cada vez mais inteligentes era uma resposta psicológica compreensível, não um defeito de personalidade ou falha de vontade **365betpix 365betpix** parte. Construímos sobre uma perspectiva psicológica, trabalhamos juntos para diminuir suas tendências para pensamento binário, especialmente que fazer esforços para perseguir uma carreira era completamente sem esperança.

Destacamos ideias para ficar enraizado em

Aceitar a realidade atual enquanto se mantém curioso sobre o futuro

Em vez de catastrofizar, concentre-se **365betpix** manter uma atitude de curiosidade e abertura **365betpix** relação ao futuro. Isso inclui:

- Estar ciente dos avanços tecnológicos, mas não se concentrar demais neles.
- Não se deixar abalar por cenários apocalípticos sobre o futuro do trabalho.
- Reconhecer que a transformação desencadeada pela IA será provavelmente mais uma

evolução do que a decimação da força de trabalho.

Também abordamos como habilidades humanas importantes, como inteligência emocional, criatividade e a capacidade de gerenciar a incerteza, serão exatamente as forças que as pessoas precisarão para coexistir ao lado da IA **365betpix** ambientes de trabalho dinâmicos do futuro. Cultivando flexibilidade emocional e cognitiva **365betpix** vez de especializar-se muito cedo, Robert pode se posicionar para oportunidades diversas.

Usando um framework de psicologia positiva, também passei algum tempo a ajudar Robert a explorar opções além de um título de emprego e se reconectar com suas motivações intrínsecas para se tornar engenheiro **365betpix** primeiro lugar - suas habilidades naturais de resolução de problemas e **365betpix** vontade de inovar e criar soluções que beneficiem a sociedade. Ele criou uma tela de fundo **365betpix** seu laptop para lembrá-lo de que fontes profundas de significado humano, engajamento e realização permanecerão essenciais, mesmo que os papéis e indústrias evoluam.

Um passo final foi encorajar Robert a investigar conhecimentos expertos e previsões precisas sobre IA **365betpix** vez de notícias sensacionalistas **365betpix** preto e branco.

Fique curioso, humilde e concentre-se **365betpix outras pessoas**

De acordo com os psicólogos organizacionais Dr. Reece Akhtar e Tomas Chamorro-Premuzic, "se você ficar curioso, praticar a humildade e se concentrar **365betpix** outras pessoas, você estará bem posicionado para prosperar."

Novos papéis e demanda por humanos criativos e adaptáveis

A pesquisadora de ética Karina Vold, da Universidade de Toronto, disse que "novos papéis que tratam dos desafios criados por sistemas avançados de IA provavelmente vão se abrir ... humanos criativos, adaptáveis e empreendedores continuarão a ser muito procurados."

Parceria humano-máquina e necessidade de re-skilling contínuo

De acordo com um relatório do Fórum Econômico Mundial, até 2025, a IA poderá **gerar** 97 milhões de novos empregos **365betpix** diferentes setores à medida que as oportunidades emergem ao lado dos riscos de deslocamento. Muito longe de um futuro sem empregos, **365betpix** análise sugere uma parceria essencial humano-máquina e a necessidade de educação contínua para re-skilling ao longo da mudança tecnológica.

É realista ser otimista, mesmo diante das rápidas transformações tecnológicas que estão moldando o futuro do trabalho.

Ele parecia feliz quando seus companheiros de equipe finalmente caminharam para se juntar a ele, e um por um o taparam nas costas ou embrulharam-o num abraço.

Havia um último trabalho de boliche na frente dele, Inglaterra tinha quatro wickets para tomar e aqui pelo menos ele sabia exatamente o que fazer consigo mesmo. Ele passou **365betpix** corrida do Nursery End íntimo; virou-se com a bola no punho como se fosse uma pequena gagueira antes da batida **365betpix** seu peitoral até chegar ao vinco: disse mais tarde estar quase distraído por ter esquecido aquilo onde estava tentando nos entregar à taça!

Anderson tomou seu tempo sobre **365betpix** primeira vez. Sua caminhada de volta para a marca dele foi um pouco mais lenta do que o habitual, truque dum velho jogador bowling's truques desde alguém quem conhece todos eles projetados comprar apenas uma pequena captura Guump Mais Tempo Para seus nervos se estabelecerem entre bolas Havia Um último wicket Seu 704th ganhou com aquilo era honestamente A melhor bola qualquer jogou-o todo jogo e ele deve ter jogado fora - swinger da flecha **365betpix** cima

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 365betpix

Palavras-chave: **365betpix - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-13