

Fui feliz con o humor de las verduras el otro día:

Había un tomate con cicatrices y una nariz bulbosa; una berenjena que también tenía una nariz, o algo así; calabacines del tamaño de mini salchichas junto a calabacines del tamaño de antebrazos de tamborileros, supongo que los convierte en calabazas.

Mientras me agachaba y usaba un pequeño cuchillo de sierra para cortar los calabacines de los tallos peludos debajo de su capa de hojas exuberantes, una mosca caminó por mi pierna, picándome mientras avanzaba. También me alegré de eso, porque sé que la amiga cuya huerta es la encontraría muy graciosa la colección maravillosa de verduras y aún más por la picadura en mi nalga. Había dos de nosotros compartiendo esta preciada cosecha; puse mi mitad en una bolsa de plástico caliente, puse la bolsa en el coche y luego la traje a casa.

Me gusta freír cuando hace tanto calor que incluso tus córneas sudan mientras miras cubos de berenjena y calabacín dorarse antes de secarlos con toallas de cocina. Agregué las verduras fritas a tomates y cebollas cocidos en aceite de oliva. Utilicé los calabacines del tamaño de rollitos de mini salchichas para hacer una ensalada cruda, lo que me dejó con dos antebrazos, uno de los cuales pesaba casi 500 g y era ideal para la receta de esta semana.

Esta es, de hecho, una mezcla de dos recetas: la de Rena Salaman "kolokythopit" corfiota de su afectuoso libro Comida griega y la de Anna del Conte "torta di zucchini", ambas de las cuales requieren una caja de hojaldre de varias capas para ser llenada con una mezcla de calabacín, arroz, queso, hierbas y huevo, y luego horneada. La notable cosa sobre ambas recetas es que el arroz no se cocina previamente. Es un método similar al de los tomates rellenos de estilo romano que menciono tan a menudo, en el que se mezcla arroz crudo con los demás ingredientes de relleno, lo que significa que un descanso es de lo más importante – dos horas, idealmente, para darle tiempo al arroz para hincharse y ablandarse en la mezcla de jugos de calabacín, huevo y aceite, antes de ser vertido en la caja de hojaldre. Rena sugiere rallar los calabacines, lo que parece ayudar al arroz a hincharse, mientras que la instrucción de Anna de cortarlos en monedas finas da una consistencia y estructura agradables cuando se hornean. Así que tomo de ambos escritores, rayando la mitad de los calabacines y cortando el resto en rodajas.

Si ha horneado la tarta en una lata, déjela enfriar un poco antes de desbloquear y transferirla a un plato. Si ha horneado en una cazuela o plato de Pyrex, sívala directamente desde allí mientras la tarta aún está caliente o a temperatura ambiente. Una ensalada de tomate combina muy bien con esta sutil y deliciosa tarta, idealmente una que presente diferentes variedades, completas con cicatrices y narices, todas cortadas y mezcladas con aderezo y albahaca.

Tarta de arroz, calabacín y hierbas de hojaldre

Sirve para 4

- **450 g de calabacines**
- **1 cebolla blanca**
- **125 g de arroz arborio o similar de grano medio**
- **5 cucharadas de aceite de oliva extra virgen** , más extra para untar, o mantequilla derretida
- **3 cucharadas de parmesano rallado** , o queso feta desmenuzado
- **4 cucharadas de perejil picado, albahaca o eneldo**
- **3 huevos grandes** , ligeramente batidos

- **Sal y pimienta negra**
- **150 g de hojaldre**

Corta la parte superior e inferior de los calabacines, luego ralla la mitad de ellos y corta el resto en rodajas de aproximadamente 2 mm de espesor.

Pela y corta la cebolla a la mitad, luego córtala en medias lunas finas. Pon los calabacines, la cebolla y el arroz en un tazón, agrega el aceite, el queso, las hierbas, un poco de sal y una molida de pimienta. Bate ligeramente los huevos, agrégalos al tazón y mézclalos bien. Cubre con un plato y déjalo reposar durante dos horas, revolviéndolo cada media hora más o menos.

Unta el interior de un molde forrado para resorte de 22 cm o una cazuela o plato de Pyrex de 1½ litros con aceite de oliva o mantequilla derretida. Despliega la masa de hojaldre lo suficiente como para quitar una hoja (mantén el resto cubierto), luego colócala en el fondo del molde, presionando la masa hacia arriba por los lados y permitiendo que los extremos colguen sobre los bordes. Unta con aceite de oliva o mantequilla derretida, coloca una segunda hoja de hojaldre sobre la primera, unta con aceite y repite hasta que tengas cuatro capas de hojaldre.

Mezcla la mezcla de calabacín, luego viértela en el molde preparado. Dobla los extremos colgantes de la masa sobre la parte superior de la tarta, untando con aceite a medida que avanzas. Termina arrugando una capa final de hojaldre engrasada sobre la parte superior. Hornea a 180C (160C ventilador)/350F/gas 4 durante 45 minutos, hasta que la parte superior de la tarta esté dorada y crujiente.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bets barão

Palavras-chave: **bets barão - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-02