

Dela Rubiano Hurtado: una abuela colombiana que encontró apoyo y optimismo en el cuidado de su nieta

Dela Rubiano Hurtado nunca consideró su rol como cuidadora de su nieta Adriana como un trabajo o una carrera. Sin embargo, cuando su hija se quedó embarazada a los 15 años y no pudo cuidar del bebé, Rubiano se hizo cargo sin dudarlo.

Adriana, de 20 años, tiene una discapacidad intelectual moderada y necesita apoyo constante en su vida diaria. Rubiano se convirtió en su cuidadora las 24 horas del día, lo que la hizo sentir atrapada en ocasiones.

Gracias a un proyecto innovador, Rubiano encontró apoyo y optimismo en su rol como cuidadora. Este proyecto tiene como objetivo transformar el trabajo de cuidado no remunerado y ha mejorado la salud mental de Rubiano y ha cambiado su perspectiva sobre el cuidado que brinda.

El cuidado no remunerado en Colombia

En Colombia, como en la mayoría de las sociedades, el trabajo de cuidado no remunerado recae desproporcionadamente en las mujeres. La gran mayoría de las cuidadoras no eligen dedicar su vida al cuidado de los jóvenes, los ancianos o los enfermos, y la mayoría no recibe capacitación, asistencia financiera ni reconocimiento.

En 2010, Colombia se convirtió en el primer país del mundo en introducir una ley que requiere que se documenten las contribuciones de la economía del cuidado invisible. En 2024, el gobierno de Bogotá estudió a los trabajadores de cuidado no remunerados y encontró que alrededor de una de cada tres mujeres en la ciudad –aproximadamente 1.5 millones de personas– trabajaban sin reconocimiento, el 90% de ellas viviendo en la pobreza.

La gran mayoría de las cuidadoras no tiene educación formal, una de cada cinco tiene una enfermedad diagnosticada y el 14% está encerrada en el hogar debido a las necesidades de las personas a las que cuidan.

El proyecto innovador de Bogotá

Ante esta situación, el gobierno de Bogotá propuso un programa innovador que ganó un premio de R\$1 millón de dólares de Bloomberg Philanthropies en enero de 2024. Este proyecto, coordinado por Sandra Milena Blanco, tiene como objetivo brindar apoyo a las cuidadoras y reconocer su trabajo.

El plan incluye la creación de 23 "bloques de cuidado" estratégicamente ubicados en los barrios más desfavorecidos de Bogotá. Las cuidadoras podrán acudir a estos lugares para recibir asesoramiento, participar en talleres o clases, recibir asesoramiento legal, realizar actividades recreativas o simplemente dejar su ropa para lavar.

"Hay un enfoque fuerte en género para que estas mujeres se sientan escuchadas y valoradas. No se trata solo de reducir la carga en ellas, sino de asegurarnos de que valoren su trabajo, se valoren a sí mismas y se den cuenta de que 'puedo cuidar a otros mientras cuido de mí misma'", dice Claudia Mirta Luna, quien supervisa la implementación.

Oval é onde Jordan pegou o bug quando criança, seja nas finais inter-escolares que ele jogou para Combermere ou no 3 críquete internacional **betano atualizado** quem assistiu; a terra aonde aos cinco anos de idade veio assistir seu primeiro jogo Test entre 3 as Antilhas e Inglaterra (West

Indie) na 1994.

Como tal, mesmo considerando a oposição limitada e maior prevalência de hat-tricks no 3 cricket T20 – basta perguntar Pat Cummins - o prazer da Jordânia ao se explotar Saurabh Netravalkar foi desenfreada. O 3 No 11 também era seu quarto wiquet **betano atualizado** cinco entregas; EUA desmoronando para 115 todos depois que foram colocados na 3 Inglaterra então vaporizando os alvos durante as corridas

Com as ndias Ocidentais e África do Sul a reunirem-se para o que 3 já se tinha tornado um tiroteio vencedor **betano atualizado** Antigua na noite de domingo, Inglaterra precisava bater fora das corridas no 3 18.4 sobre os garantir uma vaga entre dois primeiros lugares da banda; levou apenas 9.4, por 10 wicketes vitória: Jo'S 3 Buttler finalmente encontrou alguma forma naquilo com quem foi feita campanha discreta ao fazer mudos sete enormes bolas num percurso 3 sem batida desde 78 até 36 milésculos (sem número).

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano atualizado

Palavras-chave: **betano atualizado - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-01