

Resumo: Tartes de Verão com Courgette, Queijo Mussarela e Cebolinha

Este verão, tive uma paixão por tartes salgadas, seja uma típica tarta de borda funda e assada ao ponto ou uma forma mais livre feita com massa folhada, pesto e tomates. A receita que fiz é uma espécie de híbrido, com uma base crocante e um recheio macio e cremoso.

A massa é crocante e leve. O recheio – ou talvez seja melhor chamar de cobertura – é de courgettes raladas e cebolinha, temperadas com queijo mussarela derretido e cheirosas de hortelã.

Você pode acrescentar sementes de funcho ou fatias finas de panceta. Um pouco de raspas de limão ralado seria delicioso, assim como um colher de chá de pimenta verde **bet7k casino online** conserva adicionada por seu sabor quente e picante.

Tartas de Verão com Courgette, Queijo Mussarela e Cebolinha

Uma grande e crocante tarta de vegetais para ser consumida quente ou fria. Ela é suficiente para alimentar 4 pessoas como parte de um almoço de verão, talvez com uma salada de tomate. Ela é mais fácil de ser feita se você usar massa folhada pronta, cortando-a para que se ajuste ao tabuleiro.

Massa Folhada: 320g

Courgettes: 400g

Queijo Mussarela: 320g

Crème Fraîche: 100g

Folhas de Hortelã: 2 colheres de sopa, picadas finamente

Cebolinha: 3

Queijo Parmesão: 30g, ralado

Você vai precisar de um tabuleiro raso com cerca de 20cm x 30cm. Pré-aqueça o forno para 220C/marca de gás 8.

1. Forre o tabuleiro com papel manteiga. Role a massa folhada um pouco maior que o tabuleiro, então use-a para forrar o tabuleiro, empurrando a massa para as esquinas e suavemente pelos lados.
2. Coloque um pedaço de papel manteiga **bet7k casino online** cima da massa e cubra-o com uma camada profunda de grãos de bicarbonato de sódio. Reserve a massa no frigorífico por 20 minutos.
3. Rale as courgettes grossamente, então coloque-as **bet7k casino online** um escurridor sobre um prato ou tigela. Espalhe-as levemente com sal, misture-as suavemente para que o sal possa cobrir uniformemente, então deixe-as por 40 minutos.
4. Asse a casca de massa no forno pré-aquecido por 15 minutos, então retire do forno, remova o papel manteiga e os grãos de bicarbonato de sódio, então devolva ao forno por 5 minutos até que a superfície esteja seca ao toque.
5. Escorra os ralad

Abricotes Grilhados

Quando encontro um abricote perfeitamente maduro, eu como-o cru, talvez com uma colher de ricota branca de cal. Na maioria das vezes, os abricotes que trago **bet7k casino online** casa não atendem às suas promessas de cor laranja-avermelhada e acabam no forno, onde uma cobertura de açúcar e o calor do forno é maravilhoso.

[carne leao apostas esportivas](#)
[carne leao apostas esportivas](#)

Esta receita, onde o fruto é grelhado para amaciar a polpa, então preenchido com groselhas e creme e dourado sob o calor, é uma boa opção para abricotes que, embora maduros, não atendem às expectativas.

Abricotes: 8, maduros

Crème Fraîche: 200g

Mascarpone: 100g

Extrato de baunilha: algumas gotas

Groselhas: 150g, frescas ou congeladas

Açúcar de confeiteiro: 2 colheres de sopa

1. Ligue um grelhador (forno) quente. Corte os abricotes ao meio e retire os caroços.
2. Coloque os abricotes ao meio para cima **bet7k casino online** uma chapa de assar ou prato para assar. Deslize os abricotes sob o grelhador quente e deixe por cerca de 5-7 minutos, até que a polpa comece a amaciar.
3. Coloque o creme fraiche e o mascarpone **bet7k casino online** uma tigela e adicione algumas gotas de extrato de baunilha. Misture, mas faça isso apenas o suficiente para misturar os dois ingredientes juntos, sem sobre-misturar.
4. Retire as groselhas dos talos. Coloque 1 colher de sopa cheia da mistura de creme fraiche no buraco dos abricotes. Espalhe as groselhas por cima e polvilhe generosamente com açúcar de confeiteiro.
5. Devolva os abricotes ao grelhador e deixe o recheio derreter e começar a ferver. As frutas devem estar macias, mas não tão macias que elas desabem. Levante as frutas **bet7k casino online** pratos pequenos, cerca de 4 metades para cada pessoa.

Governo indonésio irá reassentar quase 10.000 residentes após erupções vulcânicas preocupantes

O governo indonésio vai reassentar quase 10.000 residentes após uma série de explosões e erupções do vulcão Ruang ter levantado preocupações sobre os perigos de residir na ilha no futuro, disse um ministro na sexta-feira.

Acerca de 9.800 pessoas vivem na ilha de Ruang, na província de North Sulawesi, mas nos últimos dias todos os residentes foram forçados a evacuar após o monte continuar a lançar lava incandescente e colunas de cinzas quilômetros no ar.

Autoridades alertam para possível tsunami

As autoridades disseram esta semana que elevaram o status de alerta do vulcão para o mais alto nível, fecharam o aeroporto provincial **bet7k casino online** Manado e alertaram também para o possível tsunami se partes do monte caírem nas águas circundantes.

Nova moradia **bet7k casino online** Bolaang Mongondow

Centenas de casas simples, mas permanentes, serão construídas na área de Bolaang Mongondow para facilitar as realocações, disse o ministro Coordenação de Desenvolvimento Humano Muhadjir Effendy, após uma reunião do gabinete para discutir o vulcão na sexta-feira. "Como ordenado pelo presidente Joko Widodo, construiremos casas que atendam aos padrões de desastres", disse ele, adicionando que o local está localizado a cerca de 200 km (125 milhas) da ilha de Ruang.

Erupções do monte Ruang

O monte Ruang começou a entrar **bet7k casino online** erupção de forma dramática há um mês, com especialistas dizendo que as erupções foram desencadeadas por atividade sísmica aumentada, incluindo terremotos no mar fundo.

O vulcão entrou **bet7k casino online** erupção novamente na terça-feira, causando danos **bet7k casino online** alguns lares e forçando os moradores a evacuar da ilha Tagulandang, onde haviam procurado refúgio inicialmente, para a capital provincial de Manado.

Estradas e construções na ilha Tagulandang foram cobertas por uma grossa camada de cinzas vulcânicas, e os telhados de algumas casas desabaram, de acordo com um observador do Reuters.

Embora o vulcão não tivesse entrado **bet7k casino online** erupção na sexta-feira, o Aeroporto Sam Ratulangi de Manado permaneceu fechado até à noite devido à propagação de cinzas vulcânicas.

A Indonésia se estende ao longo da chamada "Faixa de Fogo do Pacífico", uma região de alta atividade sísmica onde se encontram múltiplas placas tectônicas.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet7k casino online

Palavras-chave: **bet7k casino online - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-31