

# bet365 site - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bet365 site

---

## Morte de Maria Branyas Morera, a pessoa mais velha do mundo, reaviva debate sobre segredos da longa vida

A morte de Maria Branyas Morera, a pessoa mais velha do mundo, aos 117 anos, pode levar muitas pessoas a refletirem sobre os segredos de uma vida excepcionalmente longa. No entanto, os cientistas dizem que pode ser melhor evitar tomar conselhos de longevidade de centenários. De acordo com o site do Guinness World Records, Branyas acreditava que **bet365 site** longa vida se devia a "ordem, tranquilidade, boa conexão com a família e amigos, contato com a natureza, estabilidade emocional, nenhuma preocupação, nenhum arrependimento, muita positividade e ficar longe de pessoas tóxicas".

No entanto, Richard Faragher, professor de biogerontologia na University of Brighton, disse que na realidade os cientistas ainda estão tentando descobrir por que algumas pessoas vivem além dos 100 anos.

### Teorias sobre a longevidade

Faragher disse que existem duas principais teorias sobre a longevidade e elas não são mutuamente exclusivas.

A primeira, disse ele, é que algumas pessoas simplesmente têm sorte. Em outras palavras, apenas porque centenários têm certos hábitos, isso não significa que esses hábitos estejam impulsionando **bet365 site** longa vida - um erro lógico conhecido como "viés de sobrevivência".

"Apenas porque você sobreviveu fumando 60 por dia não significa que fumar 60 por dia seja bom para você", disse Faragher.

A segunda teoria, disse ele, é que centenários têm características genéticas específicas que os equipam para viver uma vida mais longa - **bet365 site** outras palavras, eles são tornados mais robustos como resultado de **bet365 site** genética.

Faragher disse que ambas as teorias, no entanto, resultam na mesma advertência: "Nunca, nunca tome dicas de saúde e estilo de vida de um centenário."

Ele adicionou: "O que você vê com a maioria dos centenários, a maior parte do tempo - e essas são generalizações - é que eles não fazem muito exercício. Quase sempre, suas dietas são bastante insalubres", notando que alguns centenários também são fumantes.

"Isso vai de frente **bet365 site** face de muita evidência epidemiológica que temos sobre como estender **bet365 site** expectativa de vida saudável", disse, acrescentando que um grande estudo descobriu que não fumar, fazer exercícios, beber com moderação e comer cinco porções de frutas e verduras por dia poderiam aumentar a expectativa de vida **bet365 site** até 14 anos.

"O fato de eles fazerem muitas coisas insalubres e ainda apenas passarem por isso diz que eles são sortudos ou geralmente muito bem abastecidos geneticamente", disse.

Branyas reconheceu que a sorte desempenhou um papel **bet365 site bet365 site** longa vida, enquanto **bet365 site** filha Rosa Moret uma vez atribuiu isso aos genes. "Ela nunca foi ao hospital, ela nunca fraturou nenhum osso, ela está bem, ela não tem dor", Moret disse à televisão regional catalã **bet365 site** 2024.

Faragher adicionou que muitas das possibilidades mencionadas para porque centenários vivem mais tempo podem realmente ser exemplos de causalidade inversa. Por exemplo, a ideia de que ter uma perspectiva mental positiva pode ajudá-lo a viver por muito tempo pode, pelo menos

**bet365 site** parte, estar enraizada **bet365 site** pessoas serem mais otimistas porque têm melhor saúde.

"Quando foi a última vez que você teve uma atitude mental realmente positiva e dor de dente?" ele disse.

Faragher adicionou que um problema é que, ao considerar centenários, há uma tendência a se concentrar **bet365 site** coisas que podem ter ajudado **bet365 site** sobrevivência. "Mas não consideramos os desabilitadores", disse.

## Outros fatores na longevidade

David Gems, geneticista na University College London, disse que, além do sexo, que é um fator importante na longevidade - com as mulheres envelhecendo mais lentamente do que os homens - ele concorda que a sorte é importante, notando que um exemplo é a variabilidade natural na taxa de envelhecimento.

"Eu trabalho com minhocas que vivem apenas algumas semanas", disse. "As minhocas são geneticamente idênticas umas às outras, e elas são mantidas **bet365 site** condições idênticas, mas as primeiras minhocas morrem de velhice aos 10 dias, e as últimas aos 30 dias."

No entanto, mesmo que, a nível individual, uma dose de sorte possa ajudar a explicar por que algumas pessoas vivem além dos 100 anos, os especialistas dizem que existem fatores bem conhecidos que podem ajudar a melhorar a expectativa de vida a nível populacional, incluindo melhorias na assistência médica e higiene.

"Desde cerca de 100 anos atrás, o que começamos a ver foi avanços enormes na expectativa de vida impulsionados por melhorias na redução da probabilidade de crianças morrerem", disse David Sinclair, diretor executivo do International Longevity Centre, observando que isso foi **bet365 site** grande parte devido à introdução de vacinação e água potável.

"O que tivemos nos últimos 20 anos, e vamos ver nos próximos 20 anos, é um foco semelhante **bet365 site** termos de idade avançada", disse Sinclair, acrescentando que isso inclui melhorias **bet365 site** vacinas para gripe e herpes zoster, estatinas e outros medicamentos que ajudarão a aumentar a expectativa de vida entre as pessoas mais velhas.

Mas ele disse que os governos também precisam agir para ajudar as pessoas a fazer escolhas mais saudáveis - escolhas que acabarão ajudando-as a viver mais - acrescentando que muitas pessoas vivem **bet365 site** ambientes **bet365 site** que é difícil fazer exercícios, comer bem ou evitar a poluição.

Mesmo que uma pessoa vivencie a vida centenária, no entanto, isso não necessariamente significa que a vida estará repleta de balões e tortas de aniversário flamboyantes.

Como disse Sinclair, as notícias sobre centenários tendem a ser otimistas, mas geralmente emerge que essas indivíduos enfrentam desafios, como viver sozinhos por muitos anos.

"A realidade não é sempre tão positiva quanto parece", disse.

## Elon Musk anuncia que trasladará las sedes de X e SpaceX de California a Texas

Elon Musk anunció esta semana que trasladará las sedes de sus empresas X e SpaceX de California a Texas, culminando una larga disputa entre el ejecutivo volátil y el estado donde comenzaron sus empresas.

Hace solo un año, Musk declaró que no trasladaría la sede de X fuera de San Francisco, a pesar de sus afirmaciones de que la ciudad se encontraba en un "espiral hacia el desastre". En ese momento, escribió: "Solo conoces a tus verdaderos amigos cuando las cosas se ponen difíciles. San Francisco, hermoso San Francisco, aunque otros te abandonen, siempre serás nuestro amigo".

Vista exterior del edificio de la sede de X en San Francisco, California.[3x duplas bet365](#)

Sin embargo, Musk ha cambiado de opinión, citando una nueva ley californiana que prohíbe los requisitos de notificación escolar para transexuales como su razón para irse en una serie de tuits furiosos el martes. "El gobernador de California acaba de firmar un proyecto de ley que causa una destrucción masiva de los derechos de los padres y pone a los niños en riesgo de daño permanente", escribió, afirmando que el proyecto de ley atacaba tanto a las familias como a las empresas. Respondió a otro tuit sobre irse de California con "muchos te seguirán" y más tarde compartió lo que parecía ser una imagen fuertemente manipulada o generada por IA de sí mismo con un sombrero de vaquero, etiquetada como "Texas".

Aunque el ejecutivo ha estado quejándose durante mucho tiempo de hacer negocios en California, afirmando en 2024 que el estado dorado es la tierra de "impuestos, sobre regulación y litigios", los expertos afirman que la

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 site

Palavras-chave: **bet365 site - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-12