

bet365 com3 | Como você faz uma aposta na loteria?:casas com bonus

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bet365 com3

minha viagem a Escandinávia para explorar como as prisões alimentam seus presos

Eu passei tres semanas visitando prisões toda a Escandinávia para descobrir como elas alimentam seus presos. Você pode perguntar por que nós deveríamos nos importar com o que as pessoas prisão comem. Mas a pesquisa sugere que a boa nutrição não apenas melhora o bem-estar, mas também aumenta a segurança e a segurança nas prisões e pode afetar a reabilitação, mantendo as pessoas longe da prisão.

Uma região com uma das taxas de reincidência mais baixas do mundo - apenas cerca de 30% dos presos nórdicos retornam dentro de dois anos - e um enfoque humanitário para a encarcerização trata a alimentação penitenciárias de forma diferente dos países com taxas de reincidência mais altas e uma cultura mais punitiva? Como fundador de uma instituição de caridade dedicada a aprimorar a alimentação prisões no Reino Unido, eu queria descobrir.

No Danemark, eu passei dois dias Storstrøm prison, uma instituição de alta segurança para homens. Aqui, 65% dos prisioneiros cozinham todas as suas refeições, cozinhas que eles compartilham com cerca de seis outros. Eles planejam as refeições e fazem o orçamento juntos, e duas vezes por semana eles compram ingredientes na loja de conveniência interna da prisão. Comem juntos, frequentemente com oficiais da prisão serviço. Os prisioneiros menos confiantes nas unidades residenciais rapidamente aprendem habilidades culinárias vitais de seus colegas. Um preso me disse que ele foi capaz de "viver saudavelmente e comer limpo" aqui. "Eu como bem, cozinho para mim mesmo, faço exercícios e passo tempo ao ar livre. Eu posso manter contato com minha família e sou capaz de assar bolos para quando eles visitam. Sinto-me como se estivesse na melhor posição possível para virei."

Cozinhando e aprendendo

Noa cozinha da prisão de Storstrøm, o gerente de catering lidera uma equipe de funcionários e presos que prepara refeições para todos no estabelecimento. Ele inscreve todos os trabalhadores da cozinha da prisão um diploma culinário de quatro anos. No final dele, eles serão treinados ao mesmo nível de qualificação que ele tem. Eu os vi preparar albóndigas gregas caseiras com couscous e fetaph com cuidado e atenção aos detalhes. A nutricionista interna da cozinha é obrigada, pela lei dinamarquesa, a medir o teor nutricional de cada prato e exibi-lo aos presos.

É muito diferente do Reino Unido, onde uma cozinha de prisão infestada de ratos e um incidente de envenenamento alimentar que deixou seis pessoas gravemente doentes recentemente fizeram as manchetes.

Na prisão de Sulkava, na Finlândia, fiquei ao pé de um lago onde, no verão, os presos pescam para o jantar e se criam na floresta busca de cogumelos e mirtilos. "Estar aqui e ser capaz de cozinhar minha própria refeição traz-me uma sensação de normalidade, dignidade e auto-suficiência", disse um preso. Na prisão de Suomenlinna, perto da costa de Helsinque, fiquei no refeitório assistindo homens se servirem uma barra de salada e ajudarem-se a pão caseiro de centeio.

Em comparação

Em oposição a isso, os presos no Reino Unido frequentemente comem alimentos pouco saudáveis, processados e insípidos, às vezes sozinhos suas celas, às vezes perto de seu banheiro.

Dinheiro e instalações

Uma população carcerária menor e mais dinheiro público colocam as prisões nórdicas uma clara vantagem. Na Inglaterra e no País de Gales, o orçamento diário para refeições prisões é de apenas £2.70 por preso.

Boas práticas

Mas algumas das coisas que eu observei na Escandinávia eu já vi cozinhas de prisões do Reino Unido. Uma prisão Brixton, Londres, faz todas as refeições a partir da temperos caseiros, molhos e molhos aperfeiçoam a carne de Qualidade inferior e enchem-na de sabor. Prisioneiros fazem sua própria massa, transformando-a quiches e tortas. Liderança inspiradora e um compromisso fazer cada prato tão saudável, gostoso e apetitoso quanto possível dentro dos limites da alimentação carcerária fazem-na se destacar das outras.

Paris F.C. y Saint-Étienne no tienen recuerdos agradables del juego

Neither Paris F.C. nor St.-Étienne will have much reason to remember the game fondly. There was, really, precious little to remember at all: no goals, few shots, little drama - a drab, rain-sodden stalemate entre el tercer equipo más exitoso de la capital francesa y el gigante más dormido del país.

Un experimento filosófico en el mundo del fútbol

En cambio, los 17.000 o más aficionados que asistieron al juego pueden considerarse parte de un ejercicio filosófico que podría desempeñar un papel en la configuración del futuro del deporte más popular del mundo.

Paris F.C. Elimina las entradas por completo

En noviembre, Paris F.C. anunció que se desharía de las entradas por el resto de la temporada. Solo se aplican cargos nominales para los seguidores del equipo visitante y tarifas de mercado para aquellos que usen suites de hospitalidad.

Más que una estrategia altruista

Lo que en realidad está haciendo Paris F.C. es un experimento de acción en vivo que examina algunos de los problemas más profundos que afectan al deporte en la era digital: la relación entre el costo y el valor; la conexión entre los fanáticos y sus equipos locales; y lo que significa asistir a un evento en una época en que el deporte es otro brazo de la industria del entretenimiento.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 com3

Palavras-chave: **bet365 com3 | Como você faz uma aposta na loteria?:casas com bonus**

Data de lançamento de: 2024-11-16