

bet ou betano - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bet ou betano

Quebre do relacionamento pode ser aliviada por estímulo cerebral

A dor emocional causada pelo término de um relacionamento pode ser tão intensa que tem um nome clínico: síndrome do trauma do amor (LTS, na sigla **bet ou betano** inglês). Mas agora há esperança para aqueles que procuram amenizar o sofrimento causado pelo fim de um relacionamento. Pesquisas mostram que usar um capacete que estimula o cérebro com uma corrente elétrica leve por alguns minutos por dia pode aliviar a tristeza, a negatividade e a depressão que costumam acompanhar o fim de um relacionamento.

Como o estudo foi realizado

Em um estudo, 36 voluntários com síndrome do trauma do amor usaram o dispositivo, que estimula o cérebro com uma corrente elétrica leve. Eles foram divididos **bet ou betano** três grupos, cada um usando os capacetes de estimulação do cérebro transcraniano direto (tDCS) por 20 minutos, duas vezes por dia, por cinco dias. Em um grupo, a corrente era direcionada para a córtex pré-frontal dorsolateral (DLPFC). Em outro, ela era direcionada para a córtex pré-frontal ventrolateral (VLPFC). No terceiro grupo, o capacete era desligado.

Resultados do estudo

Os dois locais alvo estão envolvidos na regulação emocional voluntária. Estudos anteriores de imagem cerebral sugerem que existe um vínculo neuropsicológico entre experiências de término de relacionamentos e luto, e que regiões pré-frontais específicas estão envolvidas, conforme o estudo afirma. A LTS pode causar estresse emocional, depressão, ansiedade, insônia, mudanças de humor, pensamentos obsessivos e um risco maior de suicídio, além de sentimentos de insegurança, impotência e culpa. O estudo, publicado no Journal of Psychiatric Research, concluiu que para os sintomas da LTS, a estimulação do DLPFC foi mais eficiente do que a estimulação do VLPFC.

Tanto o protocolo DLPFC quanto o VLPFC reduziram significativamente os sintomas da LTS e melhoraram o estado depressivo e a ansiedade após a intervenção, **bet ou betano** comparação com o grupo placebo, conforme os pesquisadores da Universidade de Zanzan, no Irã, e da Universidade de Bielefeld, na Alemanha, concluíram. "O efeito da estimulação do DLPFC na síndrome do trauma do amor foi significativamente maior do que o do protocolo VLPFC."

Um mês depois do tratamento, os voluntários ainda se sentiam melhor. Os autores do estudo disseram que os resultados promissores precisam ser replicados **bet ou betano** estudos maiores.

Terapia com estimulação cerebral

Em anos recentes, técnicas como a tDCS têm sido introduzidas **bet ou betano** pesquisas clínicas. Estudos piloto no Sistema Nacional de Saúde do Reino Unido relatadamente estão testando dispositivos semelhantes para ver se eles podem ajudar a tratar depressão leve.

Salah disparando **bet ou betano** todos os cilindros mais uma vez.

Desde as bolsas de mão **bet ou betano** Londres com o seu gerente há 3 uma semana até este:

um desempenho individual e eficiência para ir junto ao sucesso coletivo, Mohamed Salah sorrindo mais tarde. 3 K foi escrito por três vezes no início do Egito sobre suas lutas recentes; futuro ou comportamento - mas a 3 carreira tão célebre como **bet ou betano** exige que ele deixe os ruídos fora da mesa novamente – sem deixar nada além 3 dos minutos finais (o melhor) era apenas na frente das mãos). O Barão estava elétrico contra Tottenham?

Taha Hashim

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet ou betano

Palavras-chave: **bet ou betano - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-13