

Guram Kashia: "Quando represento o meu país, é o momento mais orgulhoso para mim e minha família"

Guram Kashia nunca perdeu a esperança. Ele já havia chegado perto de se classificar para um torneio importante, mas nunca o conseguiu. A falha mais dolorosa veio **bolões online** 2024, quando a Geórgia perdeu nas eliminatórias para a Macedônia do Norte.

O capitão da Geórgia tem 36 anos agora e, quando chegou a hora dos playoffs do Euro 2024, ele soube que isso provavelmente seria **bolões online** última chance. Então, ele tomou algumas decisões difíceis - e uma delas foi parar de comer doces por quatro meses.

"Olhe, eu não como muito doces de qualquer forma, mas estava falando com meu companheiro de time georgiano Budu Zivivadze e sei que ele gosta de seus doces", diz Kashia enquanto nos encontramos no estádio Slovan Bratislava, a casa dos campeões eslovacos, onde ele está jogando desde 2024. "Em campos de treinamento, sempre comemos juntos, mas neste momento ele não teve nenhum dessert, nem mesmo um iogurte. Ele me disse que não havia comido doces há quatro meses."

Então, Kashia parou de comer doces também, para se preparar para os jogos contra Luxemburgo e Grécia. "Quatro meses antes desses jogos, não comi nada de guloso porque sei o quanto me decepcionaria se não nos classificássemos." Ele afiou tudo, incluindo **bolões online** rotina de sono. A falha contra a Macedônia do Norte o motivou.

"Lembro-me da desilusão que experimentamos", diz. "Isso nos quebrou completamente, como jogadores e como país. A pessoa perdeu toda a alegria com o futebol e os esportes. Tínhamos uma chance tão grande, estávamos jogando **bolões online** casa contra a Macedônia do Norte e deveríamos ter vencido. Foi difícil nessa época e acho que não nos preparamos bem, pois era o tempo do Covid."

Nos quatro anos intermediários, muita coisa mudou. Jogadores mais jovens e motivados fizeram a seleção nacional, incluindo o meia do Napoli Khvicha Kvaratskhelia. Mas isso não significa que se classificar para a Alemanha foi fácil. O Luxemburgo foi derrotado por 2 a 0 na semifinal, mas levou pênaltis para derrotar a Grécia na final. "Lembro-me quando marcamos o último pênalti, quase desmaiei", diz, rindo.

"Da confusão à alegria. Em seguida, estava no vestiário, nós estávamos gritando. Meu telefone não parava, todo mundo me estava mandando mensagens. Caos. Deixei o telefone no vestiário e fomos para fora **bolões online** Tbilisi, festejando, bebendo, dançando e cantando e cantando. Todo mundo estava feliz. Não tenho nenhum {sp}."

Na terça-feira à tarde, a Geórgia enfrenta a Turquia **bolões online** Dortmund. Será a 114ª partida de Kashia - o mais de qualquer um na Geórgia - e é o prêmio por anos de trabalho duro e crença. "Nós merecíamos estar lá e estou tão feliz que aconteceu", diz. A Geórgia também enfrenta Portugal e República Tcheca no Grupo F. "Sinto que somos um time decente e podemos surpreender. Vamos levar alguns socos, mas vamos dar uns socos também, para certeza. Se acertar no rosto de alguém, então está OK."

Kashia diz que a classificação da Geórgia é resultado da qualidade no time e do plano de jogo desenvolvido pelo treinador, Willy Sagnol, o ex-internacional da França. Há pó de estrelas espalhados por aí, com o goleiro do Valência Giorgi Mamardashvili e o atacante do Metz Georges Mikautadze dois dos nomes mais conhecidos, mas Kvaratskhelia é indiscutivelmente a maior estrela. "Ele é realmente legal e apenas um cara normal", diz Kashia. "Desde que se tornou uma grande estrela no Napoli, se sairmos do hotel para o campo de treinamento, está sempre lotado

ao redor do ônibus da equipe. Todas as crianças querem uma [sites de prognosticos futebol](#) com ele. Nunca tivemos isso antes e eu estou aqui há 15 anos."

Kvaratskhelia tem 23 anos, mas já é um líder. "Algumas vezes ele fala no vestiário e no campo ele é um jogador incrível", diz Kashia. "Quando jogo contra ele no treinamento, às vezes desperdico meu tempo tentando pegá-lo. Nunca funciona. Ele é muito rápido e frequentemente me assa facilmente. Ele tem uma mentalidade boa e **bolões online** geração tem muito mais confiança do que nós tínhamos. Nós não tínhamos tantos personagens no vestiário."

Kashia diz que lembra de Sagnol dos dias de jogo do ex-defensor com a França e fala com o treinador sobre isso - e outras coisas. Quando a Geórgia estava se preparando para jogar a Grécia, Sagnol foi um oásis de calma no meio da tempestade.

"Quando saímos para jogar aquela partida, sabíamos que tínhamos todo o país sobre nossos ombros", diz Kashia. "Se tivéssemos perdido, o que eles iriam dizer? A pessoa criticaria você. Com ele, no entanto, essa sensação completamente desapareceu. Ele abordou o jogo como ninguém mais havia feito. Ele conseguiu remover a pressão e nos fazer nos sentirmos livres."

Kashia está no Slovan há três anos, tendo jogado pelo Dinamo Tbilisi, Vitesse, San José Earthquakes e Lokomotiv Tbilisi. Crescendo, se apaixonou pelo futebol inglês, apoiando o Manchester United e tendo Roy Keane como seu ídolo.

"Chorei **bolões online** casa quando a Inglaterra perdeu para a Argentina [em 1998]", diz. Seu pai encorajou-o a jogar rugby, mas Kashia foi salvo por seu irmão mais velho, que havia começado a jogar futebol. Kashia gostou do que viu e se juntou a ele. "Aqueles eram os dias", diz. "Around year 2000 nós não tínhamos eletricidade todo o tempo na Geórgia. Seria às 12 da tarde e eles o desligavam até às 6 da tarde. O que você faria por seis horas? Nós estávamos jogando fora, jogando futebol nas ruas e tentando ganhar prêmios como iogurte, Fanta, Coca-Cola ou um Snickers bar. Meus joelhos estavam sangrando **bolões online** todos os lugares, pois estávamos jogando **bolões online** asfalto."

Kashia passou pelo setup juvenil do Dinamo Tbilisi para o time titular, onde foi nomeado capitão aos 22 antes de se mudar para o exterior. Um verdadeiro líder, ele tem sido capitão **bolões online** todos os times **bolões online** que jogou. Fora do campo, gosta de beber café, falar sobre futebol - e ouvir podcasts.

Ele desistiu das redes sociais e obtém a maior parte de suas notícias de podcasts - e um **bolões online** particular. "Eu gosto de falar sobre futebol ou pessoas falando sobre futebol, então, quando acordo, começo com o Guardian Football Weekly", diz. Musicalmente, ele gosta de Mac Miller e Kanye West. Ele também tem um tatuagem de John Lennon **bolões online** um de seus braços. "É muito especial", diz. "Minha filha se ri dele porque ela acha que é Harry Potter. Meus colegas de time também pensam que sou um fã de Harry Potter, o que não sou."

A tatuagem de Lennon o lembra de seu pai, que morreu. Ele era um grande fã de Lennon.

"Quando não tínhamos eletricidade **bolões online** casa, meu pai me disse para ouvir algumas músicas, pois tínhamos um estéreo com fita cassete e baterias. Eu o odiava. Então, ele começou a falar comigo sobre Paul McCartney, os Beatles ... Eu realmente me apaixonei por isso. Sei que, se eu colocá-lo no vestiário, vou receber calças e meias jogadas nele." Depois de explicar de onde veio seu amor pelos Beatles **bolões online** um {sp} do YouTube da UEFA, no entanto, seus colegas de time pararam de se safar dele.

Agora, Kashia planeja fazer duas novas tatuagens - uma inspirada **bolões online** Bratislava e uma segunda do logotipo do Euro 2024. Ele está ansioso para enfatizar que a equipe da Geórgia é muito patriótica. "Georgianos amam nosso país mais do que nossas famílias. Queremos mostrar nossa país, falar sobre isso. Somos apaixonados por isso. Quando represento meu país, é o momento mais orgulhoso para mim e minha família. Sei que tenho que lutar por meu país e, então, é fácil se motivar."

O head da TotalEnergies diz que campos de petróleo novos devem ser desenvolvidos para atender à demanda global,

enquanto reuniões anuais da empresa e de um de seus maiores acionistas são perturbadas por ativistas do clima

O chefe da TotalEnergies disse aos acionistas que campos de petróleo novos devem ser desenvolvidos para atender à demanda global, enquanto as reuniões anuais da empresa e de um de seus maiores acionistas foram perturbadas por ativistas do clima.

A polícia disse que prendeu 173 pessoas entre centenas que se reuniram fora da sede parisiense da Amundi, um dos maiores gestores de investimentos do mundo e um dos maiores acionistas da TotalEnergies.

Ativistas do clima se reúnem fora da reunião anual da TotalEnergies

Ativistas do clima também se reuniram horas antes da reunião anual da TotalEnergies. Membros da Greenpeace desdobraram uma grande faixa "Procurado" chamando o diretor-executivo da empresa, Patrick Pouyanné, de "líder da empresa francesa mais poluidora".

A faixa foi rapidamente removida pela polícia.

Alguns centenas de ativistas da Extinction Rebellion se reuniram fora da Amundi para **bolões online** reunião geral.

Um pequeno grupo de manifestantes conseguiu entrar no prédio da Amundi, derrubando grafite nas paredes e quebrando algumas janelas, segundo a polícia. A Amundi disse que oito de seus funcionários de segurança ficaram feridos.

TotalEnergies acusada de contribuir para o aquecimento global e a destruição da biodiversidade

Os ativistas dizem que a TotalEnergies está contribuindo para o aquecimento global e a destruição da biodiversidade por meio de suas atividades de gás e petróleo.

Pouyanne disse aos acionistas que preços de petróleo mais altos decorrentes de uma oferta insuficiente de combustíveis fósseis "ficariam rapidamente insuportáveis para as populações dos países **bolões online** desenvolvimento, mas também **bolões online** nossos países desenvolvidos".

A demanda por petróleo estava crescendo **bolões online** linha com a população global, disse Pouyanne.

Mas Pouyanne disse que a TotalEnergies seguiria **bolões online** "estratégia equilibrada" de desenvolver a produção de combustíveis fósseis e energia de baixo carbono.

A TotalEnergies provou que era possível "ser uma empresa lucrativa, ou mesmo a empresa mais lucrativa, enquanto persegue uma transformação" **bolões online** direção a energias mais limpas, disse Pouyanne.

Na reunião de sexta-feira, quase 80% dos acionistas aprovaram a estratégia climática da empresa, com mais de 75% também votando para renovar Pouyanne como CEO por três anos. Pouyanné, que no mês passado cogitou uma listagem na Bolsa de Nova York para a empresa, disse aos acionistas que não havia "nenhuma questão" de a TotalEnergies deixar a França.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bolões online

Palavras-chave: **bolões online** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-25