

blackjack 21 3 - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: blackjack 21 3

Robert: Ansiedade e perda de motivação face à automação

Robert é um jovem de 19 anos, animado e brilhante, que sempre sonhou **blackjack 21 3** se tornar engenheiro. Ele gostava de matemática e ciências durante a escola e foi aceito **blackjack 21 3** um programa de engenharia da universidade local. No entanto, apenas alguns meses no primeiro ano, Robert começou a ter sérias dúvidas se valia a pena seguir essa trilha profissional, dada a enorme quantidade de esforço necessário.

"Sinto que estou perdendo meu tempo e dinheiro", disse ele **blackjack 21 3** uma de nossas sessões. "Em quatro anos, quando me formar, a IA será muito melhor do que os humanos **blackjack 21 3** engenharia, e **blackjack 21 3** tudo! Qual é mesmo o ponto de obter este diploma se todos os empregos serão automatizados?"

A ansiedade e perda de motivação de Robert eram palpáveis à medida que ele falava. Ele duvidava se os objetivos que havia estabelecido antes da rápida aceleração das capacidades de IA eram ingênuos. A cada dia, Robert começava a duvidar se alguma profissão realmente é à prova de futuro contra a automação.

Para um jovem que antes estava repleto de ambição e otimismo sobre seu futuro, Robert sucumbiu a uma visão fatalista de que nenhuma quantidade de educação ou esforço poderia fugir das máquinas. Infelizmente, essa visão se transformou **blackjack 21 3** uma sensação de desespero sobre as perspectivas profissionais de longo prazo e se espalhou sobre **blackjack 21 3** vida diária. O sono e o apetite de Robert sofreram, suas notas despencaram e ele começou a se afastar de amigos e atividades que costumava desfrutar.

Ao trabalhar ao lado de Robert para ajudá-lo a desenvolver uma visão mais otimista, nossa primeira etapa foi completamente validar a realidade de suas preocupações com o rápido mundo **blackjack 21 3** mudança do trabalho. Concordamos com ele: é assustadoramente rápido e não podemos conhecer o impacto total. Ele também estava certo de que os efeitos seriam provavelmente sentidos mais por trabalhadores iniciantes e de meio de carreira.

Além dessa validação emocional, também foi importante para Robert aprender que, embora pessoal para ele, seus medos eram experimentados por muitos jovens **blackjack 21 3** todo o mundo. Embora as números variem, um consenso **blackjack 21 3** pesquisas da MIT e McKinsey prevê que cerca de 30% dos atuais empregos podem enfrentar automação nos 2030. Sim, o campo de engenharia escolhido por Robert está entre os setores de maior risco. Embora não tenha compartilhado essa pesquisa diretamente com ele, usamos a analogia juntos de "movimentos sísmicos" no mercado de trabalho, o que ressoou com o que ele ouviu de figuras da indústria.

Discutimos extensivamente que seu medo de ser substituído por máquinas cada vez mais inteligentes era uma resposta psicológica compreensível, não um defeito de personalidade ou falha de vontade própria. Construímos sobre uma perspectiva psicológica, trabalhamos juntos para reduzir suas tendências para pensamento **blackjack 21 3** "tudo ou nada", especialmente a fazer esforços para seguir uma carreira era completamente sem esperança.

Destacamos ideias para permanecer enraizado **blackjack 21 3**

Em vez disso, um determinado skill que nos concentrados foi praticar uma "mente Zen" – aceitar a realidade atual da transformação tecnológica enquanto *também* cultiva uma atitude de curiosidade e abertura sobre o futuro. Destacamos ideias para Robert tentar permanecer enraizado nos presente realidade dos locais de trabalho liderados por humanos, **blackjack 21 3** vez de catastrofizar sobre cenários do juízo final décadas de distância, que, embora possíveis, não podem ser previstos com certeza.

Embora justificadas, as preocupações de Robert refletem uma visão excessivamente determinista do cenário futuro do mercado de trabalho. Muitos especialistas prevêem que a transformação desencadeada pela IA será mais uma evolução do que a decimação iminente da força de trabalho.

Também resolvimos problemas sobre como habilidades humanas importantes como inteligência emocional, criatividade e gerenciamento de incerteza são exatamente as forças das quais as pessoas precisam para coexistir ao lado da IA **blackjack 21 3** locais de trabalho dinâmicos do futuro. Cultivando flexibilidade emocional e cognitiva **blackjack 21 3** vez de especializar-se muito cedo, Robert pode se posicionar para oportunidades diversas.

Usando um framework de psicologia positiva, também passei algum tempo ajudando Robert a explorar opções além de um título de emprego e se reconectar com suas motivações intrínsecas para se tornar engenheiro **blackjack 21 3** primeiro lugar – suas habilidades naturais de resolução de problemas e **blackjack 21 3** vontade de inovar e criar soluções que beneficiem a sociedade. Ele criou um salvador de tela **blackjack 21 3** seu laptop para lembrá-lo de que fontes profundas de significado humano, engajamento e realização permanecerão essenciais, mesmo que papéis e indústrias evoluam.

Um passo final foi incentivar Robert a investigar conhecimentos experientes e previsões precisas sobre IA **blackjack 21 3** vez de notícias sensacionalistas **blackjack 21 3** preto e branco.

De acordo com psicólogos organizacionais, Dr. Reece Akhtar e Tomas Chamorro-Premuzic, "Se você ficar curioso, praticar humildade e se concentrar **blackjack 21 3** outras pessoas, você estará bem posicionado para prosperar."

Da mesma forma, a pesquisadora **blackjack 21 3** ética Karina Vold, da Universidade de Toronto, disse: "Novos papéis que tratam dos desafios criados pelos sistemas de IA avançados provavelmente se abrirão ... humanos criativos, adaptáveis e empreendedores continuarão a serem muito procurados."

Em um relatório do Fórum Econômico Mundial estimou que, até 2025, a IA poderá

1. gerar

97 milhões de novos empregos **blackjack 21 3** diferentes indústrias à medida que as oportunidades emergem ao lado dos riscos de deslocamento. Muito longe de um futuro sem empregos, **blackjack 21 3** análise sugeriu uma parceria essencial entre humanos e máquinas e a necessidade de educação contínua para recapacitar ao longo da mudança tecnológica.

É realista ser otimista, mesmo diante das transformações tecnológicas rápidas que estão moldando o futuro do trabalho.

A realidade para Robert e outros jovens é que ninguém pode prever os impactos precisos da IA com certeza. Mas cultivando uma mentalidade flexível, praticando conforto com a ambiguidade e desenvolvendo adaptabilidade **blackjack 21 3** relação às habilidades profissionais, é realista ser otimista, mesmo diante das transformações tecnológicas rápidas que estão moldando o futuro do trabalho.

¿Qué son los PFAS utilizados para?

Los per- y polifluoroalquilados o PFAS son un grupo de sustancias químicas que se han utilizado en la fabricación y se han agregado a los productos de consumo desde la década de 1950.

Permiten que la grasa y la suciedad deslicen sobre alfombras y textiles, protejan el equipo industrial del daño por calor y la corrosión, y ayuden a suavizar y condicionar la piel.

También se utilizan en motores de avión, dispositivos médicos, sistemas de refrigeración, la industria de la construcción y dispositivos eléctricos.

Sin embargo, pueden tomar cientos o incluso miles de años en degradarse después de que se desechen los productos en los que se han utilizado. Esto significa que si se filtran en el suelo o el agua, lo que a menudo sucede, pueden permanecer allí durante siglos.

También pueden moverse, lo que significa que no necesita vivir cerca de una fábrica química o

sitio de vertedero para estar expuesto a ellos. Y pueden acumularse en los tejidos de los seres vivos, incluidos los humanos, con el tiempo. Esto es preocupante porque al menos algunos PFAS se han relacionado con problemas de salud como colesterol alto, inmunidad alterada y varios cánceres.

Sin embargo, hay miles de estas sustancias químicas, y si bien la toxicidad de algunas de ellas está bien establecida, otras pueden ser menos tóxicas o no se han estudiado, por lo que no sabemos si son perjudiciales.

¿Realmente los necesitamos?

A menudo hay alternativas. Por ejemplo, los productos de consumo como sartenes o uniformes escolares no necesitan recubrimientos antadherentes o resistentes a las manchas para ser efectivos. Las sartenes de hierro fundido o acero inoxidable también funcionan, mientras que una esponja húmeda elimina rápidamente la mayoría de las manchas.

Los fabricantes también pueden desarrollar sustitutos químicos, como espumas ignífugas sin PFAS que ahora se utilizan en muchos aeropuertos comerciales, incluido el aeropuerto de Heathrow de Londres. Sin embargo, crearlos lleva tiempo, y hay algunos químicos con aplicaciones industriales importantes para los que no existen sustitutos en la actualidad.

Transicionar demasiado rápido también podría crear problemas adicionales. "Hay algunas cosas que aún necesitaremos que sean resistentes al agua o a las manchas, y si prohibimos rápidamente los PFAS, existe la posibilidad de que terminemos utilizando un producto diferente que también sea persistente y bioacumulativo", dice Stephanie Metzger, asesora de políticas sobre químicos sostenibles en la Royal Society of Chemistry del Reino Unido. "Necesitamos inversión e investigación en alternativas que sean tanto efectivas como comprobadas como mejores para nosotros".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: blackjack 21 3

Palavras-chave: **blackjack 21 3 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-08