

black jack steam - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: black jack steam

Just one cooked sausage, leftover from a barbecue or any meal, is sufficient to make this simple one-pot wonder, inspired by the Italian classic *orecchiette con salsiccia e cime di rapa*. In the original, raw sausage is removed from its casing, broken into pieces, and fried with cime di rapa (turnip tops), then tossed with cooked orecchiette. However, as a lover of beans, I have come up with an even quicker version using creamy butter beans instead of pasta. In Italy, turnips are mostly grown for their flavorsome green tops, rather than their crisp roots as in northern Europe. Therefore, if you are lucky enough to find a bunch of cime di rapa or some turnips with their tops, use those here; otherwise, any combination of leafy green and/or brassica will do.

Feijão com salsicha e brocolis

Replacing the pasta with creamy beans makes this even easier and quicker to make than the original, not least because it's all done in only one pan. I did a quick search online to see if anyone had had a similar idea before, and it turns out that my friends at Bold Beans had already pipped me to the post once again.

Serve para 2 pessoas

400g cime di rapa (folhas de nabo), ou uma combinação de brócolis roxo ou brócolis Tenderstem e alguns verde folhas (ex. kale, beringela, espinafre)

1 salsicha cozida

1 colher de sopa de gordura de porco ou azeite de oliva

700g frasco de feijão

¼ limão

Pimenta chili, opcional

Queijo ralado (pecorino, parmesão, cheddar), opcional

Azeite de oliva extra-virgem, opcional

Prepare as folhas de nabo (ou brócolis roxo ou Tenderstem e folhas verdes) cortando-as e retirando as folhas e finamente cortando quaisquer ped pedunculos mais duros. Desfazer a salsicha cozida **black jack steam** pedaços. Coloque uma colher de sopa de gordura de porco ou azeite de oliva **black jack steam** uma frigideira **black jack steam** fogo médio-alto, refogue a salsicha, mexendo, por um minuto, então misture os feijões com seu líquido. Adicione as folhas, o sumo e a casca de limão, e opcionalmente uma pitada de pimenta chili, ao gosto. Cobre a frigideira, leve a mesma a ferver, reduza o fogo para baixo e cozinhe a baixa temperatura por 10 minutos, até as folhas ficarem muito macias - mexa ocasionalmente, e adicione água, se necessário, para impedir que os feijões se pegue. Tempere a gosto e sirva coberto com queijo ralado de **black jack steam** escolha (pecorino, parmesão ou cheddar, por exemplo) e opcionalmente um jato de azeite de oliva extra-virgem.

Dois Pandas Gigantes Pernambuco à Califórnia: Parceria Sino-Americana para Conservação

Uma dupla de pandas gigantes está prestes a viajar dos Estados Unidos para a Califórnia, onde serão cuidados no zoológico de San Diego, como parte de uma parceria contínua de conservação entre as duas nações, anunciaram funcionários **black jack steam** segunda-feira.

Pandas e suas Conexões com a Califórnia

Os cuidadores do Alliance Wildlife da San Diego Zoo visitaram recentemente a China para conhecer os pandas gigantes, Yun Chuan e Xin Bao, antes da **black jack steam** planejada viagem para o Sul da Califórnia. A data exata para a entrega ainda não foi estabelecida.

Yun Chuan, um macho tranquilo de quase cinco anos, tem "conexões profundas" com a Califórnia, disse o Wildlife Alliance. Sua mãe, Zhen Zhen, nasceu no Zoológico de San Diego **black jack steam** 2007 para os pais Bai Yun e Gao Gao.

Xin Bao é uma fêmea quase de quatro anos descrita como "uma introvertida gentil e esperta com um rosto redondo doce e grandes orelhas".

Reações e Parcerias

"Nossos parceiros conservacionistas na China compartilharam [aplicativo bet 365](#) grafias e traços de personalidade de Yun Chuan e Xin Bao, mas conhecê-los pessoalmente foi algo especial", disse a Dra. Megan Owen, vice-presidente de ciências de conservação do Alliance Wildlife da San Diego Zoo. "É inspirador ver pessoas de todo o mundo se unirem para conservar, proteger e criar laços com esses ursos especiais, e não podemos esperar para dar as boas-vindas a eles **black jack steam** San Diego."

O Alliance Wildlife da San Diego Zoo tem uma parceria de nearly 30 anos com instituições de liderança **black jack steam** conservação na China, focada **black jack steam** proteger e recuperar os pandas gigantes e os bosques de bambu **black jack steam** que eles dependem.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: black jack steam

Palavras-chave: **black jack steam - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-05