

## Concurso Internacional de "Space-Out" en Seúl: la importancia de hacer nada

En el centro de Seúl, frente al emblemático palacio de Gyeongbokgung, decenas de personas de todas las edades se sientan en esteras mojadas, mirando al vacío. Algunos visten uniformes de médicos y dentistas, mientras que otros llevan el atuendo de trabajadores de oficina y estudiantes. Bienvenidos al concurso internacional de "space-out".

Las reglas son sencillas: no hacer absolutamente nada. Dormirse, sin embargo, lleva a la descalificación. Los organizadores supervisan las frecuencias cardíacas de los participantes; el concursante con la frecuencia cardíaca más estable gana.

Comenzado en 2014 por el artista local Woopsyang, el concurso de space-out ha ganado popularidad a lo largo de los años. Descrito como arte visual, el rendimiento tiene como objetivo crear una mini-ciudad de personas que no hacen nada entre aquellos que están ocupados trabajando, enfatizando así que hacer nada no es una pérdida de tiempo.

Corea del Sur es conocida por su cultura laboral exigente, con algunas de las horas laborales más largas en el mundo desarrollado. A pesar de la introducción del límite de trabajo semanal de 52 horas en 2024, el exceso de trabajo y el agotamiento aún no son infrecuentes. En 2024, el gobierno propuso aumentar el tiempo máximo de trabajo semanal a 69 horas, lo que provocó una fuerte reacción y una eventual reversión.

Los estudiantes también enfrentan altos niveles de estrés, viviendo con la llamada "fiebre de la educación", caracterizada por largas horas de estudio y la asistencia a academias privadas en la esperanza de asistir a una universidad prestigiosa y obtener un trabajo en una de las principales empresas del país.

Una encuesta gubernamental de 2024 dirigida a personas de 19 a 34 años encontró que una de cada tres personas jóvenes había experimentado agotamiento en el último año, con razones citadas que incluyen ansiedad laboral en un 37,6%, sobrecarga de trabajo en un 21,1%, escepticismo sobre el trabajo en un 14,0%, y desequilibrio trabajo-vida en un 12,4%.

### Un momento para desconectar

Contra este fondo, el evento del domingo fue una oportunidad para desconectar de todo.

El concurso de space-out se ha llevado a cabo previamente en ciudades como Tokio, Taipei, Beijing, Rotterdam y ahora Seúl. Los participantes de este año vinieron de casa y del extranjero, incluidos Francia, Nepal, Sudáfrica, Vietnam y Malasia.

La lluvia no desalentó a los participantes, la mayoría de los cuales usaron sombrillas y ponchos desechables. Algunos yacían boca abajo, mirando al cielo, mientras que otros asumían posiciones meditativas. Algunos vestían atuendo tradicional coreano, incluidos un 'gat' sombrero, un símbolo de la alta sociedad durante la era preindustrial, cuando el tiempo de ocio a menudo se asociaba con la nobleza y la intelectualidad.

"De cierta manera, esto hace que las condiciones sean ideales para desconectarse," dijo el presentador.

La ganadora del primer lugar, Valentina Vilches, originaria de Chile pero residente en Corea del Sur y trabajando como consultora psicológica, dijo que vino a divertirse pero también quería compartir su experiencia con sus pacientes.

"Quiero recordarles la importancia de desconectarse y relajarse y cómo esto positivamente

afecta su salud mental," dijo después de recibir su trofeo dorado en forma inspirada en El Pensador de Rodin y el Bodhisattva Pensativo, un tesoro nacional surcoreano.

Kim Ki-kyung, un trabajador de oficina surcoreano que estuvo a punto de llegar tarde al evento después de ser obligado a trabajar en domingo por la mañana, dijo que fue una pequeña oportunidad para tomarse un respiro.

"La sociedad coreana es muy competitiva, así que a veces hacer nada es esencial," dijo.

"Creo que hemos olvidado cómo hacerlo."

## Keir Starmer: dois candidato às eleições gerais do Reino Unido de 2024

Em uma conversa sobre chá **betis pix 365 betis pix 365** cozinha, Keir Starmer comparou a espera pelas eleições gerais a estar preso. No entanto, o governo recentemente decidiu antecipar as eleições para 4 de julho, permitindo que o líder do Partido Trabalhista saia "antes do esperado" da "prisão".

Embora Starmer esteja aproveitando a campanha, muitos eleitores ainda não sabem quem ele é ou o que ele defende. Ele se recusa a ser "encaixado" **betis pix 365** um quadro que limita a maioria dos políticos. Para Starmer, a política é apenas um meio para um fim: quer entrar no governo para criar mudanças.

### Um político diferente

Ao contrário de muitos políticos, Starmer é conhecido por **betis pix 365** seriedade e **betis pix 365** abordagem metódica. Sua campanha é baseada **betis pix 365** cinco "missões" pessoais, que refletem **betis pix 365** experiência de vida e **betis pix 365** visão para o futuro do Reino Unido. Ele se distancia dos excessos e promessas extravagantes de seus oponentes, propondo, **betis pix 365** vez disso, um plano detalhado para levar o país à frente.

### Um plano para o futuro

As "missões" de Starmer incluem prioridades como educação, saúde, economia e meio ambiente. Ele propõe soluções concretas para problemas de longa data, como o subfinanciamento do Serviço Nacional de Saúde (NHS) e a desigualdade de renda. Além disso, Starmer se compromete a promover a justiça social, a igualdade e a sustentabilidade **betis pix 365** todas as suas ações.

### Um líder confiável

Apesar das críticas de seus oponentes, que o acusam de ser "inconstante" e "sem um plano", Starmer mantém-se firme **betis pix 365 betis pix 365** campanha. Ele admite ter mudado de opinião **betis pix 365** alguns assuntos, mas argumenta que isso é necessário para enfrentar os desafios atuais e garantir um futuro estável para o Reino Unido. Sua abordagem cautelosa e dedicada inspira confiança **betis pix 365** muitos eleitores, que o vêem como uma alternativa estável aos políticos tradicionais.

---

#### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betis pix 365

Palavras-chave: **betis pix 365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-24