

Michael, 42 anos de idade e professor barbudo da geografia **betgo1 bet** York está caminhando 200 milhas pela Grã-Bretanha para não pensar sobre seu divórcio recente. Seu amigo preocupado Cleo reúne uma pequena festa que o acompanha nos primeiros dias "incluindo **betgo1 bet** velha amiga Marnie 38", um editor cópia também divorciada vivendo na Herne Hill e amigos do TV se casaram todos eles são movido a partir Londres". Trabalhando fora dela é sério isolado com objetos domésticos 'L'

O matchmaker Cleo também convida um agradável triatleta chamado Tess para Michael, e uma bela farmacêutica Conrad. Mas a Tsis cancela o que faz com seu marido de Clélope; então ele tem as suas mãos brilhantes como amigo do Miguel: "O homem é tão elegante" - mas não se lembra da **betgo1 bet** voz...

e puxado,

Il relámpago en el cielo, el trueno en la pista: Dina Asher-Smith vuelve a reinar en los 100m de los Europeos de Atletismo

La mejor velocista británica de todos los tiempos se impuso en una carrera marcada por una salida desastrosa que la dejó rezagada respecto a sus rivales. Sin embargo, Asher-Smith mantuvo la calma y mostró determinación para remontar y cruzar la meta en primer lugar con un tiempo de 10.99 segundos.

(Imagen promocional de boletín por omisión)

Asher-Smith se impuso por solo 0.03 segundos sobre la polaca Ewa Swoboda, quien se colgó la medalla de plata, mientras que la italiana Zaynab Dosso se llevó el bronce. La medalla de oro de Asher-Smith es su primer título importante desde que ganó los 200m en el Campeonato Mundial de 2024, luego de una serie de contratiempos que incluyeron la pandemia, lesiones y malas rachas.

La atleta de 28 años atribuyó su éxito a las mejoras en su técnica y mecánica, así como a la decisión de mudarse a Austin, Texas, en octubre pasado. En los Estados Unidos, Asher-Smith trabaja con un nuevo entrenador, Edrick "Flo" Floréal, y un nuevo grupo de entrenamiento que incluye a la estrella de los 100m Julien Alfred.

"Estoy en un gran lugar, pero cuando tienes muchas cosas nuevas que aprender, a veces lleva un poco de tiempo," dijo Asher-Smith. "En general, estoy muy feliz de estar a seis o ocho meses de un nuevo enfoque y estar aquí realizando actuaciones como esta una y otra vez."

Británicas brillan en el Europeo de Atletismo

Mientras que la victoria de Asher-Smith fue el titular más destacado, el día también vio a las atletas británicas ganar un total de cinco medallas en los 1500m, la media maratón y los 3000m con obstáculos.

- Georgia Bell ganó una emocionante medalla de plata en los 1500m, su mejor resultado desde que regresó al atletismo después de la universidad.
- Calli Hauger-Thackery, Abbie Donnelly, Clara Evans y Lauren McNeil ganaron el oro en la prueba de media maratón por equipos, y Hauger-Thackery también obtuvo el bronce en la competencia individual.
- Lizzy Bird ganó el bronce en los 3000m con obstáculos con un tiempo de 9:18.39.

Estos logros demuestran el gran nivel del atletismo femenino británico y la profundidad de talento en el equipo.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betgo1 bet

Palavras-chave: **betgo1 bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-09