

Utilizar fórmulas confiables para momentos en que se necesita un atuendo que funcione

Tener algunas fórmulas comprobadas y confiables a las que recurrir en esos momentos en los que necesitas un atuendo que simplemente funcione es útil. Piensa en ellos como la contraparte de tu guardarropa de las recetas rápidas y fáciles. Cuando llegues a casa del trabajo hambriento, necesitarás algunas ideas rápidas y fáciles de cenar en tu bolsillo trasero para que cuando abras el refrigerador no tengas que pensar demasiado. Lo mismo ocurre con la ropa.

No me malinterpretes. Me encanta abrir mi armario sin una idea preconcebida de lo que voy a usar y poner un atuendo a mi antojo, pero de ninguna manera quiero hacer eso todos los días. Eso sería agotador. De nuevo, es un poco como cocinar. Puedes ser un entusiasta de la cocina que ama probar nuevas recetas, pero eso no significa que quieras revolver en lo profundo del estante de la despensa por gochujang o melaza de dátiles cada noche. A veces tu cerebro necesita un descanso y quieres vestirte, o hacer la cena, en piloto automático.

Traje de pista durante la pandemia

¿Recuerdas cómo durante la pandemia estábamos obsesionados con los conjuntos de entrenamiento? Junto con el pan de plátano y Joe Wicks, los conjuntos de entrenamiento eran los santuarios de la cuarentena. Teníamos muchas cosas en la mente que no había ancho de banda para planificar el atuendo y éramos felices de tener permiso para usar el mismo atuendo súper simple todos los días.

Funcionó porque la ropa es una de las formas en que nos aclimatamos a nuestro entorno y una burbuja suave y elástica se sintió reconfortante y práctica cuando estábamos atascados en casa, pero en una alerta mental tan alta que era imposible relajarse realmente. Como una pista es buena para sentarse en el sofá, pero también funcionaría si de repente tuvieras que entrar en acción.

Además, somos animales sociales y había algo reconfortante en saber que incluso en medio de la isolation, éramos una sociedad unida a través de la mediana de la athleisure.

De regreso a los básicos

Me encantó la simplicidad del traje de entrenamiento como un look informal pero deliberado para trabajar desde casa o recados de fin de semana. Esta primavera, la moda finalmente está sirviendo una nueva versión de este look en forma de jeans de pierna ancha y una sudadera con capucha. Jeans y sudadera con capucha no es una mirada revolucionaria, pero eso es exactamente por qué funciona.

La forma más ancha es esencial, así que la parte superior y la inferior coinciden. Jeans y una sudadera con capucha son una combinación comprobada en muchos niveles prácticos: tienes mucho espacio en los bolsillos para tu teléfono y llaves, tienes una capucha si llueve, el tejido es un peso de medio invierno cómodo y todo puede ser arrojado en la lavadora. Es una combinación que dice sin esfuerzo y sin esfuerzo.

Si hubieras estado usando esta combinación hace una década, tus jeans serían ajustados, en contraste con la suavidad de la parte superior. Cuando combinas una sudadera con capucha con jeans más actuales, la silueta es completamente diferente. La parte superior y la parte inferior

holgadas ahora se reflejan entre sí.

El regreso de los looks informales

Incluso si optas por vestirse de manera informal esta primavera, ¡asegúrate de probar la combinación de jeans y una sudadera con capucha! Los jeans ajustados y una sudadera con capucha nunca pasan de moda, pero la combinación de estos dos te garantizará una mirada fresca y cómoda esta temporada. El jean recto y la sudadera con capucha harán que te veas impresionante al mismo tiempo que te mantienes cómodo. Date la oportunidad de probarlo, ¡seguramente te encantará!

Encontrei Eric **betesporte png** um aplicativo de namoro **betesporte png** início de 2024

Ele era bonito, conversador e interessante. Eu estava me apaixonando por ele, mas havia algo que ele precisava saber. Em 2024, eu estava apaixonada por um cara chamado Mike. No aniversário de 30 anos, meus pais fizeram uma festa **betesporte png betesporte png** casa. Todo mundo estava se divertindo até que eu ouvi meu irmão gritar o nome de Mike. Corri **betesporte png** direção ao barulho e vi Mike no chão perto da piscina dos meus pais. Ele havia caído na água e não estava respirando.

Tempo

2024

Aniversário de 30 anos de Kaitlin

6 dias depois do aniversário de Kaitlin

Início de 2024

Acontecimento

Kaitlin estava apaixonada por Mike

Mike caiu na piscina e sofreu uma lesão na coluna e no cérebro

Mike morre no hospital

Kaitlin conhece Eric **betesporte png** um aplicativo de namoro

Tentei fazer RCP, mas ele permaneceu inconsciente. No hospital, me disseram que Mike nunca acordaria. Ninguém sabe como ele se feriu. Ele quebrou algumas vértebras e teve uma lesão cerebral, mas não sabemos como isso aconteceu.

Seis dias depois do meu aniversário, segurei a mão de Mike enquanto desligavam a máquina de suporte à vida. Meu choque e dor eram insuportáveis.

Foi difícil contar a Eric, mas se quisermos ter um futuro, ele tinha que ser baseado **betesporte png** total honestidade. Eric foi maravilhoso. A maneira como ele me ouviu me fez sentir segura. Cinco meses depois, nos mudamos para juntos. Quando ele me pediu **betesporte png** casamento no Central Park **betesporte png** dezembro de 2024, foi como um conto de fadas. Encontrei o amor outra vez.

Estava segura de que nossa história teria um final de aceitação da minha perda e uma celebração do homem maravilhoso que ele era. Mas havia uma reviravolta.

Nos preparávamos para nos casar **betesporte png** agosto de 2024. Na noite antes do nosso casamento, Eric fez um discurso sobre o quanto me amava. Depois, o beijamos e fui para o meu quarto no hotel. Eric ficou com seu irmão.

Na manhã seguinte, acordei com o telefone. Ouvi a voz de minha mãe. "Kaitlin", ela disse, soando estranha. "Você tem que vir para o lobby." Uma onda de medo me encheu. "Não até que você me diga o que está acontecendo." Pareceu uma eternidade antes que ela respondesse. "Eric morreu cedo esta manhã."

Lembro-me dos momentos seguintes **betesporte png** fragmentos. Desmaiei na cama e lutei para respirar. Minha mãe veio à porta e quase me carregou de volta para **betesporte png** casa. Uma necropsia descobriu que Eric morreu de um ataque cardíaco aos 33 anos devido a uma condição de que ninguém sabia. Meu choque e dor eram profundos. Como é possível que eu esteja no funeral de Eric quando deveríamos estar de lua de mel?

Aos poucos, aprendi a lidar com minha dor. Meu vestido de noiva ainda pendia no guarda-roupa,

mas usava meu anel **betesporte png** ocasiões especiais. Era como se estivesse honrando Eric. Estava segura de que nossa história terminaria assim – com a aceitação da minha perda e uma celebração do homem maravilhoso que ele era. Mas havia uma reviravolta.

No último ano, **betesporte png** 20 de novembro – que era o aniversário de Eric – estava no Instagram quando vi uma publicação comemorando alguém que havia morrido, com o mesmo sobrenome e aniversário que Eric. A publicadora disse que ela estava com ele **betesporte png** seu último aniversário.

"Que coincidência estranha", pensei, particularmente porque a publicação era de alguém que havia ouvido minha história anos antes e me havia ligado. Tínhamos contato esporádico desde então. Cliquei **betesporte png betesporte png** história do Instagram, que revelou que **betesporte png** publicação era de fato sobre Eric. Enviei uma mensagem perguntando para ela explicar. Duas horas depois, tive minha resposta – com screenshots.

Ela conheceu Eric **betesporte png** um aplicativo de namoro **betesporte png** março de 2024. Eles começaram a se ver e ainda estavam falando 15 dias antes de nossa boda. Ver as mensagens que ele lhe enviou enquanto estávamos sentados **betesporte png** casa juntos, me senti doente.

Era como se estivesse presa **betesporte png** um filme, um com um reviravolta hedionda. A relação que acho que tinha; o homem pelo qual eu chorei – toda a coisa era uma mentira. Estava desesperada para que todos compartilhassem minha indignação, mas muitas pessoas não queria saber. Quando alguém morre, as pessoas não querem ouvir as más coisas que eles fizeram. "Ele te amava", ouvi repetidamente. Mas isso não era amor.

Estou trabalhando para aceitar que nunca saberei como Eric se sentia sobre mim. Não sei qual foi **betesporte png** versão do amor, mas ele sabia que não o aceitaria. Ele é como um estranho para mim agora. Fico com uma espécie de raiva, porque não posso expressar a ele como ele me fez sentir. É fúria de tantos anos desperdiçados.

Nos meses seguintes, lutei contra a depressão e a ansiedade e estou **betesporte png** terapia. Mas quero falar sobre isso e estou feliz por saber a verdade. Agora posso namorar sem ser assombrada pela sombra do meu "homem perfeito". Nesse sentido, estou livre.

Como contada para Kate Graham

Você tem uma experiência para compartilhar? Envie para [experiencetheguardian.com](https://www.experiencetheguardian.com)

Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)

Assunto: **betesporte png**

Palavras-chave: **betesporte png - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-15