

## Cada mes, 20.000 personas sintonizan para ver cómo gasta su salario la de 27 años Beth Fuller

Durante un año y 9 medio, ha abierto un spreadsheet en el día de pago y ha escrito, de forma detallada y minuciosa, lo que 9 debe en facturas, lo que desea hacer en las semanas siguientes, cuánto costará y cuánto piensa ahorrar.

Recientemente comenzó a compartir 9 todas las cifras en TikTok, a una audiencia sorprendentemente atenta. Hacer esto le ha ayudado a saldar 8.000 libras esterlinas 9 de deuda con tarjetas de crédito y finalmente sentirse al tanto de sus finanzas.

"Cada céntimo tiene un propósito", dice Fuller, 9 gerente de productos digitales de Nuevacastle, citando el mantra de los seguidores casi evangelistas del "presupuesto basado en cero".

Este método 9 de seguimiento meticuloso del gasto y el ahorro comenzó como una técnica contable empresarial, acreditada al contable Peter Pyhrr en 9 la década de 1970. En lugar de basar su presupuesto en años anteriores, analiza cada gasto para ver si aún 9 merece la pena asignar algunos de sus fondos a él.

El presupuesto basado en cero ha sido adoptado por expertos en 9 finanzas personales como Dave Ramsey en los EE. UU. y está ganando popularidad en las redes sociales entre las personas 9 que luchan con la deuda y la crisis de costos de vida.

Para aprovechar la tendencia, un número cada vez mayor 9 de empresas e individuos están vendiendo mercancía relacionada con el presupuesto basado en cero. Cuando buscamos, había más de 4.000 9 planificadores, plantillas para hojas de cálculo y programas de seguimiento de gastos diferentes disponibles para comprar en la plataforma de 9 comercio electrónico Etsy.

## ¿Y cómo funciona exactamente?

"El presupuesto basado en cero simplemente significa que tu ingreso menos tus gastos debe igualar 9 a cero", dice George Kamel, autor del libro *Breaking Free From Broke*, quien co-anfitriona del programa de radio y podcast 9 *The Ramsey Show*.

"Si ganas 5.000 libras esterlinas al mes, todo lo que prestes, ahorres, gastes y realices en ese mes 9 debe igualar a 5.000 libras esterlinas.

"Cada libra tiene un trabajo, un objetivo. No quieres que tus libras estén desempleadas."

Empiezas por 9 enumerar tu ingreso y luego todos tus gastos previstos, agrupados en categorías, desde la renta o hipoteca hasta la energía, 9 la compra de comestibles, los cafés para llevar, la ropa ... lo que considere importante para usted.

Crea cuentas de ahorro 9 para el futuro, como un fondo de lluvia, por ejemplo, y una cuenta a la que puedas acceder para que, 9 si gastas más en una área, no estropearás completamente tu presupuesto.

Rest

## Delegação de 32 embaixadores e diplomatas visitam Gansu, China

Uma delegação de 32 embaixadores e diplomatas sêniores de 23 países iniciou uma visita à Província de Gansu, no noroeste da China, nesta quarta-feira.

Os enviados, de países como Madagáscar, Bahrein, Nepal, Bahamas e Eslováquia, devem visitar Lanzhou, a capital provincial, Dunhuang, uma grande parada na antiga Rota da Seda, e outras cidades de Gansu.

## **Visita a empresas farmacêuticas e petroquímicas **bet365 scores** Lanzhou**

Ao chegar **bet365 scores** Lanzhou na quarta-feira, os enviados visitaram a Lanzhou Foci Pharmaceutical Co., Ltd. e a Lanzhou LS Group Co., Ltd., um grande fabricante de equipamentos petroquímicos.

Na Foci, os enviados mostraram grande interesse na longa história da empresa farmacêutica, bem como **bet365 scores** seus vários produtos de Medicina Tradicional Chinesa.

## **Intercâmbio cultural e promoção do Corredor Hexi**

Durante a visita a Gansu desses enviados, haverá uma sessão de diálogo com foco no intercâmbio cultural ao longo da antiga Rota da Seda, enquanto um evento de promoção do Corredor Hexi também será realizado.

A visita é organizada conjuntamente pela Agência de Notícias Xinhua e pelo Escritório de Serviços de Beijing para Missões Diplomáticas do Ministério das Relações Exteriores da China.

---

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 scores

Palavras-chave: **bet365 scores - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-06-26