

bet365 esta aceitando pix - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palabras-chave: bet365 esta aceitando pix

Mujeres presentan mejor rendimiento y agilidad mental durante la menstruación, según investigación

A pesar de sentirse peor que en cualquier otro momento de su ciclo menstrual, las mujeres cometen menos errores y tienen una mejor agilidad mental durante la menstruación, según una nueva investigación.

El estudio, realizado por el Instituto de Salud, Deporte y Ejercicio de la UCL (ISEH), encontró que el tiempo de reacción, la precisión y la atención al detalle de las mujeres se mejoran durante la menstruación, desafiando las hipótesis actuales sobre cómo las mujeres se desempeñan en los deportes durante su período.

Método de investigación

El estudio, publicado en la revista *Neuropsychologia*, analizó los datos de 241 participantes (incluidos 96 hombres y 47 mujeres que no tenían un ciclo menstrual regular debido a su anticoncepción) que completaron una batería de pruebas cognitivas en dos ocasiones, con un intervalo de dos semanas, y recopilaron datos de tiempo de reacción y errores.

También registraron su estado de ánimo y completaron un cuestionario sobre sus síntomas, mientras que las aplicaciones de seguimiento de la menstruación se utilizaron para estimar en qué fase del ciclo se encontraban los participantes cuando realizaron las pruebas. Las pruebas cubrieron el tiempo de reacción, la atención, la capacidad de relacionarse con la información visual y la anticipación de cuando algo pueda suceder, y están diseñadas para imitar los procesos mentales durante los deportes.

Resultados

No hubo diferencia de grupo en los tiempos de reacción y precisión entre los participantes masculinos y femeninos, pero se encontró que las mujeres que menstruaban regularmente obtuvieron mejores resultados durante su período en comparación con cualquier otra fase de su ciclo menstrual, mostrando tiempos de reacción más rápidos y cometiendo menos errores. Esto a pesar de que los participantes informaron sentirse peor durante su período y creer que esto había afectado negativamente su desempeño.

Implicaciones

La autora principal del estudio, la Dra. Flaminia Ronca, de la División de Cirugía y Ciencias de la Intervención de la UCL y el ISEH, dijo que el hallazgo de que las mujeres obtuvieron mejores resultados durante su período fue "sorprendente" y que esto podría cambiar la forma en que se considera el rendimiento de las atletas femeninas en relación con su ciclo menstrual.

La Dra. Megan Lowery, autora del estudio de la UCL Surgery and Interventional Science and ISEH, dijo: "Espero que si las mujeres comprenden cómo cambian sus cerebros y cuerpos durante el mes, les ayude a adaptarse".

Though there's a lot more research needed in this area, these findings are an important first step

towards understanding how women's cognition affects their athletic performance at different points during their cycle, which will hopefully facilitate positive conversations between coaches and athletes around performance and wellbeing.

Doutora Popoola: artista nigeriana celebra beleza negra e defende ambiente **bet365 esta aceitando pix obras de arte**

A beleza da negritude e a luta contra a "decadência ambiental" **bet365 esta aceitando pix** busca de um futuro mais limpo e sem lixo: essa é a visão da vencedora do prêmio nigeriano de escultura metálica e artista visual Dotun Popoola.

Popoola se destaca transformando lixo metálico **bet365 esta aceitando pix** esculturas coloridas de animais e pessoas, que abordam questões como gestão de lixo e a importância do reciclagem.

"Minha arte está enraizada no uso de materiais descartáveis como tanques de motocicleta, pastilhas de freio, suportes de carros, porcas, parafusos e peças de geradores elétricos, todos os quais simbolizam os sinais visíveis de decadência infrastutural no Nigéria," Popoola contou à **bet365 esta aceitando pix**.

A escultura mais recente de Popoola é uma peça de 12 pés de altura e 400 quilos, retratando a cabeça e o pescoço trabalhados de uma mulher africana, inspirados **bet365 esta aceitando pix** esposa. Chamado "Irinkemi Asake", que se traduz aproximadamente como "metaisenhamerem minhavida" na língua iorubá, foi exibida recentemente como parte do Festival Internacional de Arte Armiabo **bet365 esta aceitando pix** Lagos.

A obra é feita de mais de 4.000 pequenas borboletas de metal, cada uma soldada e cortada à mão, feita de metal descartado, tubos galvanizados, peças de automóveis, aço inoxidável e ferro forjado, e coberta com acabamento antirrusco e proteção contra radiação UV.

"A obra exibe a beleza das mulheres negras de todo o mundo," Popoola disse sobre a peça, que começou **bet365 esta aceitando pix** 2024.

"À primeira vista, você veria suas curvas graciosas, beleza crua e seu poder inato. Mas também representa a dor que as mulheres negras experimentaram. Cada pedaço de fragmentos e borboletas conta uma história de **bet365 esta aceitando pix** luta e triunfo, de dificuldades suportadas e barreiras ultrapassadas.

"Tudo o que você vê na escultura, é trazer a beleza da negritude. As mulheres criam nossa vida, elas nos dão vida e elas tornam a vida significativa para nós."

Em menos de 24 horas, após a divulgação da escultura no Instagram mais cedo este ano, Popoola havia recebido mais de 50.000 seguidores de todo o mundo.

"Eu mesmo recibi uma bela mensagem da Naomi Campbell," ele disse. "A quantidade de apoio mostrado por mulheres de todo o mundo me fez chorar de alegria **bet365 esta aceitando pix** meu estúdio. Eu sabia que tinha acertado."

No mesmo dia **bet365 esta aceitando pix** que postou a revelação, Popoola recebeu uma mensagem de Tera DuVernay, diretora adjunta do Museu Legado **bet365 esta aceitando pix** Montgomery, Alabama, e irmã da cineasta americana Ava DuVernay. O museu conta a história da escravidão na América e **bet365 esta aceitando pix** herança.

"Tera me disse o quão amava a escultura e queria saber como podia ter

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 esta aceitando pix

Palavras-chave: **bet365 esta aceitando pix** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-10