

La caja de medallas de salvamento de vida de mi madre

Cuando mi madre falleció en 2012, encontré una caja con sus medallas de salvamento de vida antiguas que había recibido cuando era adolescente. Creció en viviendas públicas en Williamstown, con una madre a tiempo completo y un padre que nunca regresó realmente de la guerra. Solía decir que el salvamento de vida la salvó. Le dio un propósito, un sentido de pertenencia, un lugar al que pertenecer cuando la vida en casa era difícil. Más tarde nos enseñó a nadar a mi hermano y a mí, y luego a mis hijos, inculcándonos a cada uno de nosotros un amor por el agua que nunca se ha ido.

Mi abuela vivió en un apartamento de un dormitorio en una torre de viviendas de gran altura frente a la playa de Williamstown hasta que tuvo que mudarse a un hogar de ancianos. Para ella, el olor a mar salado flotando a través de la tierra hasta su ventana en el quinto piso la hacía sentir en casa. La abuela no era nadadora, pero era una gran defensora del club de salvamento de vida, ganando membresía de por vida en 1961. Y cuando verifiqué, su nombre aún está en el panel de honor.

El club de salvamento de vida de Williamstown

Han pasado muchos años desde mi última visita al club de salvamento de vida y cuando un evento de un festival de escritores local me devolvió allí, busqué inmediatamente evidencia de mi familia. La encontré en una [bonus b2xbet como usar](#) grafía en blanco y negro de 1957, colgada en alto en la pared. Tuve que subirme a una silla solo para acercarme lo suficiente como para tomar una [bonus b2xbet como usar](#). Ella tendría 17 o 18 años, pero la reconocí de inmediato, con su gran sonrisa y su cabello oscuro recogido bajo su gorro de natación. Es una [bonus b2xbet como usar](#) grafía de los seis campeones junior y senior junto a su instructor. Están usando trajes de baño de una pieza del club Williamstown y están de pie descalzos sobre el césped frente a la casa club.

Nova Weetman's mother, N Musicka (third from right). Photo taken in 1957 outside Williamstown Swimming & Life Saving Club.

Hay algo mágico en encontrar a Mum en la pared, rodeada de [bonus b2xbet como usar](#) grafías más nuevas de campeones contemporáneos. Para ella, ser una nadadora fuerte era algo de lo que estar orgullosa. La pobreza la obligó a dejar la escuela a temprana edad y, como adulta, a menudo cuestionó su propio valor. Pero nadar siempre fue algo en lo que era buena. Era suyo, y el hecho de que guardara las medallas durante todos esos años demostró cuán importante había sido.

En el día del festival de escritores, 100 nadadores se adentraron en la bahía helada después de escuchar a los autores leer pasajes sobre nadar. Me uní a ellos, imaginando el espíritu de Mum no lejos. No nadé correctamente esa mañana, pero la maravilla de estar cerca de un lugar que había significado tanto para personas a las que echaba de menos, me hizo anhelar volver.

Siempre he encontrado difícil resistirme a nadar en el agua si estoy cerca de ella. Incluso en invierno, suelo darme un chapuzón rápido. Así que hace unas semanas organicé una natación matutina en la playa de Williamstown con un par de amigos. Nos encontramos cerca del club de salvamento y les di un breve saludo a Mum. Alentados por la vista de otros nadadores que ya remaban con fuerza, seguimos. Era de 10C en el agua y casi igual de frío en el aire. Los tres comenzamos lentamente, hasta que un extraño nos dijo que bajáramos los hombros porque esa era la parte más difícil. Nuestra piel se erizó con el frío y luego se entumeció a medida que

comenzamos a nadar. Fue lento, remando hacia donde se encuentra uno de los dos postes que están fuera de la costa. Decidimos nadar alrededor del que los lugareños apodan cariñosamente Noleen, porque está derecho. El otro es Eileen porque se inclina un poco a un lado. Eileen está más lejos y no está segura de cuánto podríamos manejar, pero prometimos a nosotros mismos que trabajaríamos hasta allí.

Nadadores en Williamstown Beach. [bonus b2xbet como usar](#) tomada por Nova Weetman.

Nadamos principalmente braza porque el agua picaba nuestras caras si nuestras cabezas estaban bajo el agua. Nos tambaleamos un poco, nadando, charlando, nadando más, hasta que llegamos alrededor del poste y comenzamos a regresar. El sol comenzaba a asomar lentamente por el cielo y la mañana era clara y fresca. Cuando llegamos al grupo de hombres que estaban de pie en aguas poco profundas con sus gorros puestos y sus tazas de café, plantamos los pies en el fondo arenoso y sonreímos entre nosotros. Lo habíamos logrado. Habíamos manejado nuestra primera natación en agua fría. Nuestra piel era roja cuando salimos del agua y caminamos hacia la playa donde nuestras toallas yacían.

Nos cambiamos en el club de salvamento, frente al césped donde Mum fue [bonus b2xbet como usar](#) grafiada muchos años antes. Caminamos hacia el café para tomar un café para calentarnos, mirando a los grupos de nadadores en sus chaquetas y gorros coincidentes reunidos para ponerse al día sobre la semana. Nuestros dientes chasqueaban y nuestras manos dolían a medida que nuestras temperaturas corporales caían y nos obligaban a regresar a nuestros autos donde encendimos los calentadores y condujimos a casa. Hemos regresado dos veces por semana desde esa primera mañana. Todavía está congelante y todavía somos lentos, pero el shock de eso ha desaparecido. Ahora nos zambullimos más rápido, sabiendo que nuestros cuerpos se ajustarán y que después nos calentaremos eventualmente.

Nova Weetman es una autora de libros para niños premiada. Su memoria, Love, Death & Other Scenes, se publica con UQP.

Estou Descansando **baixar esportesdasorte uma Esteira **baixar esportesdasorte** uma Sombra **baixar esportesdasorte** Forma de Triângulo, na Espanha**

Estou deitado **baixar esportesdasorte** uma esteira **baixar esportesdasorte** uma 7 sombra **baixar esportesdasorte** forma de triângulo, na Espanha, apertando a parte inferior da minha coluna vertebral para o solo, conforme instruído 7 por uma instrutora de pilates chamada Nicole. Ela está **baixar esportesdasorte baixar esportesdasorte** própria esteira, à beira de uma praia ao pôr 7 do sol, na Califórnia ou possivelmente na Austrália, **baixar esportesdasorte** um iPad apoiado contra um sapato.

"Agora nós estamos realmente apenas bombeando 7 com os braços, nove, oito, sete, seis", diz Nicole.

"Ow," eu digo. Por toda parte posso ouvir os gemidos das pessoas 7 com quem estou de férias. Nós fazemos isso todas as manhãs porque logo será muito quente para fazer qualquer coisa. 7 Escolhemos este canto da varanda porque é o único lugar que oferece sombra e wifi suficiente para convocar Nicole.

"E agora 7 nós estamos nos movendo suavemente para o Happy Baby", diz Nicole.

"Happy Baby?" eu digo. "O que diabos é Happy Baby?"

Eu 7 olho para cima para ver todas as outras pessoas deitadas de costas, pernas no ar, joelhos dobrados, segurando os insteps. 7 Eu imito eles, olhos fechados, exalando lentamente, sentindo o último de minha dignidade escorregar.

À meio-dia, a temperatura ultrapassa 40C. Nós 7 jazemos sob guarda-sóis, discutindo os preocupações de nossa idade e etapa - pais idosos e filhos crescidos. Nós imaginamos futuros 7 de aventuras ilimitadas, mas também os de nós nos mudamos para casas que não têm escadas.

Às 19h, ainda há 39C. 7 Minha esposa quer visitar uma loja no vilarejo perto de onde estamos hospedados - um emporium vendendo itens peculiares feitos 7 de palha.

"Você vai dirigir?" ela diz. "Eu não quero dirigir."

"Sim," eu digo, mesmo que não queira dirigir também.

Minha esposa já 7 colocou o endereço da loja no navegador, mas enfrentamos um dilema assim que chegamos à estrada principal. O navegador está 7 dizendo para ir para a direita.

"Mas o vilarejo está à esquerda," eu digo. "Eu estava lá ontem."

"Bem, talvez a loja 7 esteja nesse outro vilarejo", minha esposa diz.

"A loja tem o primeiro vilarejo como parte de seu nome", eu digo.

"O que 7 você quer que eu lhe diga?" minha esposa diz.

Qual caminho seguir

Estamos na varanda - o único lugar que oferece sombra 7 e wifi suficiente para convocar a professora de pilates. "Qual caminho seguir", eu digo. "Ele está dizendo ir para a direita", ela 7 diz. "Então vá para a direita." Eu me desvio para a direita. Seguimos a rota destacada do navegador para cima nas 7 colinas florestadas. Nosso pequeno carro de aluguel vem equipado com tecnologia que mantém automaticamente o veículo entre as linhas brancas, 7 mas nas estradas sinuosas isso significa que o volante está lutando contra mim **baixar esportesdasorte** cada curva. É exaustivo e desanimador, 7 e não sei como desligá-lo. "Eu odeio isso", eu digo. "Não muito mais", minha esposa diz. Luto com o carro por mais 10 7 km, até chegarmos às periferias do outro vilarejo. O navegador nos leva pelo centro da cidade e para fora do 7 outro lado de um rotat

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: baixar esportesdasorte

Palavras-chave: **baixar esportesdasorte - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-27