

## Criar Comunidade com Outros Pais Solteiros: Dicas para Ajudar a Economizar Tempo e Dinheiro

Quando me tornei um pai solteiro de um filho pequeno, descobri rapidamente que a melhor forma de me cuidar de meu filho e de mim mesmo era construir uma comunidade com outros pais solteiros. Acabei de retornar a Brisbane depois de uma década no exterior e, de repente, me encontrei sem emprego, sem carro e sem parceiro, e com poucos familiares e amigos morando nas proximidades.

Oito anos depois, agora faço parte de uma economia informal que compartilha custódia, materiais escolares, roupas, refeições, dias de saída e até mesmo férias. Pode levar um vilarejo, mas o vilarejo me economizou dinheiro, tempo e, mais de uma ocasião, a minha sanidade.

As dicas a seguir não se destinam apenas a pais solteiros – muitas se aplicam a pais parceiros e algumas se aplicam a pessoas sem filhos.

## Construir Amizades com Outros Pais Solteiros

Primeiro, você precisa criar o seu vilarejo. No início, minhas amizades com outros pais solteiros não eram propositalis; vez disso, gravitamos umas para as outras por experiências compartilhadas. Essas amizades então se tornaram a coluna vertebral de uma comunidade construída sobre intencionalidade e interdependência.

Sonja, mãe solteira de dois filhos, compartilha sua experiência: "No conceito de vilarejo moderno, nós reconhecemos as forças e as falhas das pessoas", diz ela. Isso significa levar consideração "quem pega os filhos, quem traz a comida, quem tem o carro, quem é o organizador da comunidade".

## Ser um Membro Ativo ou Começar Seu Próprio Grupo

Isso pode ser um desafio para introvertidos, mas o apoio pode vir de muitos lugares, incluindo grupos de jogo, educação inicial, escola, grupos de fé e comunidade.

Se você não conseguir encontrar seu grupo ideal, considere começar um – pode ser um grupo de jogo sensorial, um grupo baseado escola inclusiva ou um encontro baseado hobbies compartilhados. O esforço de configurá-lo provavelmente dará certo quando o grupo estiver funcionando. Bourke acredita que quando se reúne pessoas, "nada um saco de chips e algum refrigerante não resolvem".

## Abracar a Vida Compartilhada

Eu venho morando habitação compartilhada desde 2024. Isso mantém os custos baixos e companheiros de quarto podem ajudar com a guarda de crianças, cozinhar e fazer a limpeza. Os arranjos variam: tive companheiros de quarto que viviam comigo tempo parcial (dando a mim e a meu filho muito tempo sozinho); outras pessoas recomendam espaços de vida separados (procure casas grandes divididas moradias separadas ou casas com anexos) para que as famílias tenham seus próprios espaços para acomodar seus estilos de criação diferentes.

# Compartilhar Transporte

Não é para todos ir sem um carro, e para fazer isso, você deve estar perto de transporte público decente e ter filhos com baixas necessidades de apoio. Eu passei anos vivendo no exterior em cidades onde a posse de carros não era a norma, então me acostumei a me

Trinidad e Tobago é um país importante no Caribe, uma vez que o governo chinês na região está a ser assinalado.

desvendamento dos laços diplomático há 50 anos, as relações bilaterais mantiveram um conjunto obrigatório do desenvolvimento com o financiamento da confiança política pública e a cooperação financeira valores vazios.

Xi disse que atribui grande importância ao desenvolvimento das relações entre China e Trinidad e Tobago, está ocupado com Cangaloo para melhorar o 50º aniversário do estabelecimento dos laços diplomáticos como uma oportunidade contínua de cooperação no domínio da igualdade e vigor na Comunidade Europeia.

---

## Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: bac bo cassino

Palavras-chave: **bac bo cassino - [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-11-15