

## Elaine Thompson-Herah se retira de los ensayos jamaquinos y no defenderá sus títulos olímpicos en París

La cinco veces campeona olímpica de sprint Elaine Thompson-Herah se ha retirado de los ensayos jamaquinos debido a una lesión en el tendón de Aquiles y no defenderá sus títulos olímpicos de 100m y 200m en los Juegos de París en agosto.

La jamaquina, que cumplirá 32 años el próximo viernes, es una de las mejores sprinters de todos los tiempos y fue la primera mujer en ganar un doblete de sprint olímpico consecutivo cuando retuvo ambos títulos en Tokio hace tres años. También ganó oro con el relevo 4x100m.

## Max es mis ojos': El paralímpico dice que las reglas posteriores al Brexit le impiden volar con su perro guía

Thompson-Herah últimamente compitió en los 200m en abril de 2024 y sufrió la lesión durante los 100m en el Gran Premio de Nueva York este mes cuando terminó en 11.48 segundos.

"Nunca es divertido compartir noticias así, pero en el Gran Premio de Nueva York, sentí algo en la carrera y aún así insistí en empujar, unos pasos hacia la línea me di cuenta de que algo está realmente mal", escribió la jamaquina en una publicación de Instagram.

"Me senté en el suelo porque no podía aplicar ninguna presión en la pierna en absoluto mientras me sacaban de la pista. Fui rápidamente a hacerme un chequeo médico y descubrí que tengo una pequeña rotura en el tendón de Aquiles.

"Volví a casa con un estado mental fuerte para seguir empujando y prepararme para mis ensayos nacionales ... pero la pierna no me permitió".

Thompson-Herah también estuvo plagada de una lesión en el tendón de Aquiles después de su asombroso doblete de sprint en los Juegos Olímpicos de Río de 2024 y se perdió las medallas en los campeonatos mundiales de 2024 y 2024.

La tres veces ganadora de la Liga de Diamante regresó con su segundo doblete en sus segundos Juegos en Tokio, reclamando también un oro de relevo para llevar su total a cinco. Thompson-Herah dijo que estará animando a sus compatriotas en París y no está renunciando a su carrera de sprint.

"Es un camino largo, pero estoy dispuesta a comenzar de nuevo y seguir trabajando y hacer una recuperación completa y reanudar mi carrera de atletismo", escribió. "Estoy herida y devastada por perderme los Juegos Olímpicos de este año, pero al final del día, es deporte y mi salud está primero. Volveré".

Thompson-Herah ya había decidido no defender su título de 200m habiendo perdido la fecha límite para competir en el Campeonato de Atletismo de Jamaica del 27 al 30 de junio. La competición atlética en los Juegos Olímpicos de París tendrá lugar del 1 al 11 de agosto en el Estadio de Francia.

A eresa J Blair tem um punhado de livros **x1slot** seu nome. Cada uma delas possui o título cativante: The Ultimate Crockpot Cookbook for Beginners, Um Guia Compreensivo para Cozinhar com Sucesso Lento Para Chef Novios Com Receita De Moagem E Dicas Que Economiza Tempo É Uma ótima Exemplo Teresa escreveu sobre conservando ou preservan-se a dieta mediterrânea que não é suficiente nem receitas antiinflamatória nica; Bem feito Theresa' Não faça isso!

Nos últimos dois anos, algo desconcertante tem acontecido no mercado do livro. Livros inteiros

estão surgindo escritos por IA **x1slot** pouco mais da semana entre 2 e 14 dezembro 2024 Teresa conseguiu publicar quatro livros – o que significa Nigel Slater vai precisar acelerar significativamente seu consumo: Em janeiro a fictícia Lillian D Stewart pode realmente ter publicado cinco receitas sobre massas; comida gaut’  
Em 2024, Joanne Lee Molinaro notou que entre as enfurecendo rip-offs de seu Cookbook Vegan Coreano havia um culpado próximo quase idêntico ao livro dela. Escrito por uma "Rachael Issy", este manual vegan coreano tinha capa tão semelhante a tal ponto para enganar os leitores: “Eu sabia também como poderia ser usado o trabalho dos outros”. Mas ela escreveu **x1slot x1slot** página na internet com essa mensagem humana melindar...

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: x1slot

Palavras-chave: **x1slot - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-05