

unibet freebet gratuit - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: unibet freebet gratuit

Guerra na Ucrânia: sentimentos complexos e culpas

A guerra na Ucrânia é feita de sangue e terror, mas também é feita de emoção. Não toda ela é fácil ou confortável de ser expressa. Em entrevista no Festival Literário de Lviv, a cineasta Iryna Tsilyk falou sobre um "reminho de culpa" na Ucrânia. "Cada um de nós encontra algo para se sentir culpado... Aqueles que deixaram o país sentem-se culpados por aqueles que ficaram. Aqueles que permaneceram, mas vivem no interior, sentem-se culpados pela militares. Os militares têm **unibet freebet gratuit** própria culpa - eles sentem-se culpados por seus irmãos e irmãs que tiveram diferentes níveis de experiência."

A culpa na guerra

Existem fatos de guerra difíceis de expressar e materializar. A arte oferece um caminho. A jovem artista ucraniana Dasha Chechushkova criou gravuras vagamente baseadas na série de Goya Los Caprichos: figuras solitárias, delicadamente desenhadas, acompanhadas por textos que expressam culpa, alienação, ansiedade e medo. "É como uma coleção de sintomas e depressões", ela diz a mim, "pensamentos que a maioria das vezes não podemos dizer a ninguém: solidão, estranheza e a distância entre as pessoas, porque nós todos tivemos tantas experiências diferentes agora."

Em Kyiv, o artista Bohdan Bunchak, um homem alto, magro e mustachioado **unibet freebet gratuit** seus 20 anos, conta a mim sobre seu próprio senso de culpa e como ele o expressou através de um trabalho de filme notável de 10 minutos. Em fevereiro de 2024, ele era um novato, preparando-se para a vida como monge, no extremo oeste do país. A guerra "me arrancou daquele mosteiro", ele disse. Durante o próximo ano, ele retornou à **unibet freebet gratuit** antiga vida como artista. No entanto, "eu tinha um grande buraco preto **unibet freebet gratuit** minha consciência", ele disse. Ele foi ao escritório de recrutamento logo após a Páscoa de 2024. Em junho, ele estava **unibet freebet gratuit** batalha, perto de Lyman, no leste da Ucrânia. Em **unibet freebet gratuit** quarta ofensiva, um mês depois, ele quase escapou com a vida.

O que aconteceu foi isso. Uma noite, ele e **unibet freebet gratuit** pequena equipe, da qual ele era o líder, acabavam de completar uma missão na floresta Serebryansky. Ele voltou para **unibet freebet gratuit** base - abraçando um soldado gravemente ferido que se contorcia e se contorcia **unibet freebet gratuit** dor todo o caminho - às 11 da noite. Ele conversou com a família e amigos pelo telefone até cerca de 3h30, abaixando a adrenalina, antecipando alguns dias de descanso. Quando colocou a cabeça, ainda sujo após a tarefa de três dias, o céu noturno estava começando a clarear no amanhecer.

A chamada do rádio às 6h30 foi uma surpresa. A posição que estavam defendendo havia sido perdida. A ordem era retomá-la imediatamente. De alguma forma, Bunchak reuniu seus homens, engoliu bebidas energéticas, comeu barras de Snickers. Eles estavam destinados a fazer um assalto conjunto com outra equipe, mas os outros ficaram debaixo de fogo e nunca chegaram. Ele estava compartilhando uma trincheira com dois soldados aliados e o corpo de outro quando recebeu a palavra de que ajuda estava a caminho. Ele saiu da trincheira para informar o resto de seus homens - quando a explosão aconteceu.

Bunchak foi levado ao hospital. Cirurgiões removeram estilhaços de seu cordão espinhal. Recuperar o movimento **unibet freebet gratuit** suas pernas foi um processo longo e doloroso. Agora, um ano depois, ele pode andar, mas ainda tem pouco sentimento **unibet freebet gratuit** suas pernas inferiores. Bunchak está agora frequentando uma faculdade teológica, questionando

se a vida o levará para o sacerdócio. Ele também está trabalhando **unibet freebet gratuit** um programa para ajudar a reintegrar veteranos à vida civil - e fazendo arte sobre as experiências aterrorizantes de lutar na guerra sangrenta da Rússia.

O filme de Bunchak You Ain't Even Try - o título uma referência a uma letra de Kendrick Lamar - é um insight aterrorizante de 10 minutos nos sentimentos assombrosos de culpa e responsabilidade que Bunchak sente após seu No 2, **unibet freebet gratuit** uma missão anterior na mesma floresta, ser morto por explosivos soltos de um drone russo.

O trabalho não é gráfico; não há indicação da horror e indignidade da morte do homem. Nada poderia

C aneca de azeite de peixe enlatado, que pagamos junto com o peixe **unibet freebet gratuit** si, é uma bomba de sabor absoluta que não deve ser desperdiçada. Use o azeite restante para fritar um prato de frutos do mar, como um kedgeree ou quando refogar a base de uma guisada de peixe, ou transforme-o **unibet freebet gratuit** um adereço poderoso e saboroso, como na salada de batatas de hoje. Eu recomendaria usar peixe enlatado **unibet freebet gratuit** azeite de oliva extra-virgem, se puder, mas na verdade qualquer óleo servirá. Para economizar energia, cozinhe os ovos **unibet freebet gratuit** cima das batatas por seis minutos.

Salada de batatas com adereço de azeite de peixe enlatado

Uma simples salada de batata e maionese é uma coisa maravilhosa. Aqui, aumentei o sabor e reduzi meus resíduos usando óleo de uma lata de peixe para emulsionar a maionese. Claro, este é um prato para amantes de peixe apenas. Para aproveitar minha lata de peixe, usei o próprio peixe com macarrão no dia seguinte, mas por todos os meios, integre-o à esta salada, se gostar.

Serve 4 pessoas

Para o adereço

1 ovo pequeno

1 colher (sopa) de mostarda integral

1 pequeno alho picado, descascado e finamente picado

Raspas finas e suco de ½ limão, ou 1 colher (chá) de vinagre de vinho

100-150ml de azeite de peixe enlatado – complemente com azeite de oliva extra-virgem, se necessário

Sal e pimenta preta

Para a salada

1kg de batatas cozidas novas, picadas grossamente

1 pequena cebola vermelha, descascada e picada finamente, ou 4 cebolinhas, picadas finamente

4 folhas de radicchio, opcional

40g de capelinhas

80g Pepinos ou cornichons, picados finamente

2 ovos cozidos, descascados e picados **unibet freebet gratuit** pedaços grandes, mais ovos cozidos opcionais cortados **unibet freebet gratuit** quartos ou metades para guarnir (opcional)

6 ramos de ervas macias (por exemplo, hortelã, salsa ou menta), mais extra para guarnir

Para fazer o adereço, coloque o ovo, a mostarda, alho e raspas e suco de limão **unibet freebet gratuit** um pequeno recipiente limpo. Despeje o óleo **unibet freebet gratuit** um fluxo lento e constante, até que a mistura engrossa e emulsione **unibet freebet gratuit** uma maionese, então tempere ao gosto com sal marinho e pimenta preta fresca ao gosto.

Para fazer a salada, coloque as batatas, cebola, cap

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: unibet freebet gratuit

Palavras-chave: **unibet freebet gratuit - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-22