

## Simone Biles se prepara para escribir el próximo capítulo de su regreso en los Juegos Olímpicos

Después de que Estados Unidos ganara el oro en el equipo de gimnasia al principio de esta semana, lo que convirtió a Biles en la gimnasta estadounidense más condecorada en la historia de los Juegos Olímpicos, la estadounidense de 27 años competirá nuevamente en la final individual todo evento por una posibilidad de ganar su novena medalla olímpica y su sexto oro. Todo esto llega poco tiempo después de que Biles dijera que había considerado retirarse del gimnasio debido a un bloqueo mental llamado "los twisties" en los Juegos Olímpicos de Tokio. No hay signos de que ella esté afectada por los mismos problemas esta vez, y el martes lideró al equipo de Estados Unidos a una victoria de oro abrumadora con una puntuación de 171.296. "Empecé el día con terapia esta mañana", dijo Biles el martes después del evento del equipo. "Eso fue super emocionante. Le dije a mi terapeuta que me sentía tranquila y lista". Terminó el día sola en el centro del Arena Bercy de París, completando su rutina de piso con aplausos atronadores.

A las 12:15 p.m. ET del viernes, Biles regresará al mismo lugar con la esperanza de tomar su segunda victoria en el todo evento junto a su compañera de equipo y amiga Suni Lee, la campeona defensora que está en su propio camino de regreso después de haber sido marginada por una enfermedad renal el año pasado.

### En imágenes: El equipo de EE. UU. gana el oro en gimnasia

Esas dos competirán en cuatro rotaciones: salto, barras asimétricas, viga de equilibrio y piso, y son favoritas para subir al podio para los EE. UU.

La brasileña Rebeca Andrade también es una contendiente después de ayudar a Brasil a ganar una medalla de bronce por primera vez en la final del equipo y ganar la plata en el todo evento en Tokio.

Sin embargo, todos los ojos estarán puestos en Biles, que rápidamente se está convirtiendo en una de las principales protagonistas de estos Juegos.

Un modelo a seguir para muchos atletas más jóvenes, su popularidad solo está creciendo gracias a sus actuaciones en el gimnasio y su actitud fuera de él.

"Es divertido estar cerca de ella, es relatable y lo que ves es lo que obtienes", dijo Katie Walsh, la directora del documental recientemente lanzado de Netflix, "Simone Biles: Rising", a **tv sport hd**.

"Obviamente ha logrado mucho en la sala de competencias, pero también ha hecho mucho fuera de ella. Es defensora de la salud mental y de los sobrevivientes de abusos sexuales. Es una atleta increíble, pero también es simplemente una persona increíble".

El documental detalla la experiencia de Biles en los Juegos Olímpicos de Tokio y su defensa posterior de la salud mental. Aborda muchos de los desafíos a los que se ha enfrentado a lo largo de su carrera, incluida cuando testificó que ella era una de más de 140 atletas femeninas abusadas sexualmente por el ex médico del equipo de gimnasia de EE. UU., Larry Nassar, más tarde condenado y sentenciado en un tribunal estatal de Michigan a hasta 175 años de prisión.

"Quisimos mostrarle a una audiencia más grande que Simone no solo era la GOAT [la mejor de todos los tiempos], sino también humana", dijo Walsh.

"Pensamos que era importante mostrar el viaje, desde luchar en el gimnasio después de Tokio hasta ganar confianza y trabajar en su salud mental en terapia y cómo eso la ha moldeado como

la atleta y la persona de hoy que está a punto de competir en París.

"También ha encontrado un mayor equilibrio en su vida desde Tokio, se ha casado y valora pasar tiempo con su familia y amigos, y pensamos que era importante mostrarlo".

La siguiente entrega de la serie, que se centrará en las actuaciones de Biles en París, está en progreso, pero estos Juegos ya están tomando forma como una historia de redención convincente para la cinco veces medallista de oro.

"Creo que todos teníamos algo que probar desde Tokio, y anoche lo hicimos", dijo Biles después de la victoria en el evento del equipo.

Pocos discutirían que Biles todavía tiene mucho que hacer para asegurar su legado como la gimnasta más grande de todos los tiempos en este momento, pero el jueves por la noche en París será una oportunidad para hacer exactamente eso. Tranquila y lista como estuvo antes del evento del equipo, promete ser una fuerza formidable.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: tv sport hd

Palavras-chave: **tv sport hd - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-12