

# sulbets - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: sulbets

---

A Novo Nordisk, empresa que forneceu insulina humana canetas à África do Sul há uma década e optou por não renovar seu contrato de trabalho. O prazo expirou no mês passado. Nenhuma outra companhia fez oferta para o acordo - fornecer 14 milhões nos próximos três anos a cerca dos US\$ 2 bilhões da pena.

"As atuais limitações de capacidade industrial significam que os pacientes em alguns países, incluindo a África do Sul, podem ter acesso limitado às nossas insulinas humanas nas canetas", disse Ambre James-Brown. A empresa não respondeu perguntas sobre quais outros países são afetados.

Novo Nordisk's de

## Phil Daoust, editor do Guardian, decide viver até 100 anos

Aos 60 anos, Phil Daoust, editor adjunto da seção G2 do Guardian, fez uma decisão. Ele estava feliz, saudável e queria permanecer assim o mais longe possível. Quando jovem, ele não se importava com a dieta ou os regimes de exercícios, preferindo almoços longos e embriagados, tortas e andar até a pub. Mais tarde, depois de uma depressão, ele começou a ficar mais saudável, mas queria mais.

Ele percebeu que não mais temia o envelhecimento e decidiu tentar viver até os 100 anos. Ele se inspirou em pessoas próximas dessa idade, como John Starbuck, um homem de 93 anos que frequentemente passa seus dias no ginásio e é um jogador de polo aquático apaixonado. Com uma forte comunidade ao seu redor, ele ilustra a importância das conexões sociais para viver mais.

## Exercício rigoroso, aumento de proteínas e dieta melhorada

Phil conta a Helen Pidd como começou um rigoroso regime de exercícios, aumentou sua ingestão de proteínas e melhorou sua dieta. Ele também fez uma varredura cerebral e falou com especialistas sobre como combater a demência. Mas, pergunta Helen, com um regime de exercícios que soa tão exaustivo como um emprego tempo parcial e alimentos escolhidos apenas por seu valor nutricional, todo o esforço vale a pena?

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sulbets

Palavras-chave: **sulbets - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-19